

Surpoids, obésité et risque de cancers

COLLECTION
Fiches repère

ÉTAT DES
CONNAISSANCES
AU 1^{ER} JANVIER 2013

La surcharge pondérale, qui regroupe le surpoids et l'obésité, est un facteur reconnu comme favorisant le développement des cancers. Or, elle est fréquemment observée en France, tant chez les adultes que chez les enfants. Développer la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité est donc nécessaire pour lutter contre les cancers, et contre d'autres maladies chroniques, telles que les maladies cardiovasculaires et le diabète, pour lesquelles la surcharge pondérale est également un facteur de risque.

I - CE QUE L'ON SAIT

1.1 - Définition du surpoids et de l'obésité

Le surpoids et l'obésité sont généralement estimés par l'indice de masse corporelle (IMC), indicateur calculé par le rapport poids (kg)/taille² (m²).

TABLEAU 1 : PRINCIPALES CATÉGORIES D'IMC ET CORRESPONDANCE EN POIDS POUR DEUX EXEMPLES DE TAILLE CHEZ L'ADULTE¹

Principales catégories d'IMC (kg/m ²)		Poids (en kg) pour deux exemples de taille	
		1,65 m	1,75 m
poids insuffisant	IMC < 18,5	poids < 50	Poids < 56
poids normal	18,5 ≤ IMC < 25	50 ≤ poids < 68	56 ≤ poids < 76
Surcharge pondérale	surpoids	25 ≤ IMC < 30	68 ≤ poids < 81
	obésité	IMC ≥ 30	poids ≥ 81

1.2 - Prévalence de la surcharge pondérale

À l'échelle mondiale

D'après les estimations mondiales de l'OMS pour 2008, le nombre de cas d'obésité a doublé entre 1980 et 2008². Problème autrefois constaté dans les pays à revenus élevés, l'obésité existe désormais aussi dans les pays à revenus fai-

bles ou intermédiaires. La surcharge pondérale (surpoids et obésité) concerne 1,4 milliard de personnes de 20 ans et plus, avec plus de 200 millions d'hommes et près de 300 millions de femmes qui sont obèses. Globalement, plus d'un adulte sur dix dans le monde était obèse en 2008.

En France

La surcharge pondérale a augmenté depuis les années 1990 dans la population adulte vivant en France, et cette progression a été encore plus notable pour l'obésité. Une tendance au ralentissement de la prévalence de l'obésité est observée mais reste à confirmer [1]. Actuellement, le surpoids concerne 27 à 32 % des adultes et l'obésité 9 à 17 % (Tableau 2). La prévalence du surpoids est plus élevée chez les hommes que chez les femmes alors que celle de l'obésité est sensiblement identique pour les deux sexes. Ces prévalences augmentent avec l'âge avec un infléchissement de cette tendance à partir de 65 ans.

TABLEAU 2 : FRÉQUENCE DE LA SURCHARGE PONDÉRALE CHEZ LES ADULTES EN FRANCE MÉTROPOLITAINE

Données	Surpoids (%)			Obésité (%)		
	Hommes	Femmes	Ensemble	Hommes	Femmes	Ensemble
Déclaratives*	32 à 39	21 à 26	27 à 32	9 à 14	9 à 16	9 à 15
Mesurées**	39 à 41	24	31 à 32	11 à 16	12 à 18	12 à 17

Les données (poids et taille) sont mesurées ou déclarées. Les données déclarées sous-estiment généralement la prévalence réelle du surpoids et de l'obésité.

* ObEpi 2012 [1], Enquête décennale de santé 2008 [2], Enquête Santé et Protection sociale 2008 [3], Baromètre nutrition 2008 [4]

** ENNS [5], étude INCA2 [6]

Des différences socioéconomiques et régionales existent. La prévalence de l'obésité est inversement proportionnelle au niveau des revenus du foyer et au niveau d'instruction. Les agriculteurs, ouvriers et artisans présentent les prévalences les plus élevées

1. Pour les personnes âgées (de plus de 70 ans), le poids normal est défini tel que : 21 ≤ IMC < 25. Un IMC < 21 correspond à une dénutrition et un IMC < 18, à une dénutrition sévère.

2. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/fr/index.html>