

ACTES ET PRESTATIONS – AFFECTION DE  
LONGUE DURÉE

## **Insuffisance cardiaque à fonction systolique préservée\***

\* Rédaction conforme au décret n°2011-77 du 19 janvier 2011. La fraction d'éjection systolique mesurée au repos est supérieure à 40 %. Cette maladie est aussi désignée sous le terme « insuffisance cardiaque diastolique »

Ce document est téléchargeable sur :

[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

Haute Autorité de Santé

Service des maladies chroniques et dispositifs d'accompagnement des malades

2, avenue du Stade de France – F 93218 Saint-Denis La Plaine Cedex

Tél. : +33 (0)1 55 93 70 00 – Fax : +33 (0)1 55 93 74 00

## Sommaire

1. Avertissement _____	4
2. Critères médicaux d'admission en vigueur (Décret n° 2011-74-75-77 du 19 janvier 2011 et n°2011-726 du 24 juin 2011) _____	5
3. Professionnels de santé impliqués dans le parcours de soins _____	6
4. Biologie _____	8
5. Actes techniques _____	10
6. Traitements _____	11
6.1 Traitements pharmacologiques <sup>0</sup>	11
6.2 Autres traitements/soins	13
7. Dispositifs médicaux implantables _____	14
8. Annexe. Actes et prestations non remboursés _____	15

### **Mise à jour des actes et prestations ALD (APALD)**

*Les actes et prestations ALD (APALD) sont actualisés une fois par an et disponibles sur le site internet de la HAS ([www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)).*

# 1. Avertissement

## Contexte Affection de longue durée (ALD)

Les ALD sont des affections nécessitant un traitement prolongé et une thérapeutique particulièrement coûteuse (article L.324-1).

Depuis la loi n°2004-810 du 13 août 2004 relative à l'Assurance Maladie, l'exonération du ticket modérateur pour l'assuré, est soumise à l'admission en ALD à l'aide d'un protocole de soins établi de façon conjointe entre le médecin traitant et le médecin-conseil de la Sécurité sociale, signé par le patient.

## Missions de la HAS en matière d'ALD

*Conformément à ses missions, ( article L 161-37-1 et art. R. 161-71 3), la Haute Autorité de santé formule des recommandations sur les actes et prestations nécessités par le traitement des affections mentionnées à l'article L.324-1 pour lesquelles la participation de l'assuré peut être limitée ou supprimée, en application du 3° et 4° de l'article L.322-3 :*

Par ailleurs, elle :

- émet un avis sur les projets de décret pris en application du 3° de l'article L. 322-3 fixant la liste des affections de longue durée ;
- formule des recommandations sur les critères médicaux utilisés pour la définition de ces mêmes affections ;
- formule des recommandations sur les actes médicaux et examens biologiques que requiert le suivi des affections relevant du 10° de l'article L.322-3.

## Objectif du document actes et prestations ALD

Le document actes et prestations ALD est une **aide à l'élaboration du protocole de soins établi pour l'admission en ALD** d'un patient, ou son renouvellement. Il est proposé comme **élément de référence pour faciliter le dialogue entre le malade, le médecin traitant et le médecin conseil.**

Ce n'est ni un outil d'aide à la décision clinique, ni un résumé du guide.

## Contenu du document actes et prestations ALD

Ce document **comporte les actes et prestations nécessités par le traitement de l'affection, pris en charge par l'assurance maladie obligatoire, selon les règles de droit commun ou des mesures dérogatoires.** Ainsi les utilisations hors AMM ou hors LPPR n'y seront inscrites qu'en cas de financement possible par un dispositif dérogatoire en vigueur. Il faut noter que les prescriptions hors AMM, y compris dans ces dispositifs dérogatoires, sont assorties de conditions, notamment une information spécifique du patient.

**Le document actes et prestations n'a pas de caractère limitatif.** Le guide peut comporter des actes ou prestations recommandés mais ne bénéficiant pas d'une prise en charge financière. Aussi **l'adaptation du protocole de soins à la situation de chaque patient relève du dialogue entre le malade, le médecin traitant et le médecin conseil de l'assurance maladie.**

## 2. Critères médicaux d'admission en vigueur (Décret n° 2011-74-75-77 du 19 janvier 2011 et n°2011-726 du 24 juin 2011)

*Relèvent de l'exonération du ticket modérateur au titre de l'ALD 5 « Insuffisance cardiaque grave, troubles graves du rythme cardiaque, cardiopathies valvulaires graves ; cardiopathies congénitales graves » : (Extrait)*

**L'insuffisance cardiaque à fonction systolique préservée (ICFSP) symptomatique chronique associant :**

- *des symptômes de l'insuffisance cardiaque (au repos ou à l'effort) présents ou retrouvés dans les antécédents objectivés par une poussée d'insuffisance cardiaque congestive sous forme d'œdème pulmonaire ;*
- *un signe objectif (électrocardiogramme, radiographie, échographie, peptide natriurétique de type B) de dysfonction cardiaque au repos avec une fonction systolique préservée ou modérément altérée (FE > 40 %)*
- *une réponse pharmacologique au traitement de l'insuffisance cardiaque*

*L'insuffisance cardiaque est irréversible en l'absence de cause curable.*

*L'exonération initiale est accordée pour une durée de 5 ans, renouvelable.*

### 3. Professionnels de santé impliqués dans le parcours de soins

Il n'y a pas de standard pour le traitement médical de l'insuffisance cardiaque à fraction d'éjection préservée, à l'inverse de l'insuffisance cardiaque à fraction d'éjection réduite. La stratégie médicale vise à i) traiter la maladie cardiaque causale (hypertension artérielle, insuffisance coronaire, etc.), ii) réduire les facteurs de risque cardio- neuro- vasculaires (obésité, diabète, tabac, etc.) et iii) à traiter les maladies cardiaques associées (fibrillation atriale, etc.).

Bilan initial	
<b>Professionnels</b>	
Médecin généraliste	Tous les patients : diagnostic, évaluation de la gravité, bilan des facteurs de risque cardio-neuro-vasculaires, des maladies cardiaques causales et des comorbidités associées
Cardiologue	Tous les patients : bilan des facteurs de risque cardio-neuro-vasculaires, des maladies cardiaques causales et des comorbidités associées <ul style="list-style-type: none"> <li>● Confirmation du diagnostic et évaluation de la gravité</li> <li>● Enquête étiologique</li> <li>● Estimation du pronostic</li> <li>● Interprétation de l'échocardiographie-doppler</li> <li>● Interprétation de l'ECG : troubles du rythme et de la conduction</li> <li>● Recherche d'une hypertension artérielle</li> </ul>
Médecin interniste	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bilan étiologique</li> </ul>
Traitement et suivi	
Médecin généraliste	Tous les patients : <ul style="list-style-type: none"> <li>● Traitement et suivi</li> <li>● Coordination de l'ensemble des prises en charge du patient</li> <li>● Surveillance tolérance et efficacité de la prise en charge</li> <li>● Analyse de l'adhésion thérapeutique et de la gestion de la maladie et des traitements</li> <li>● Évaluation de l'état nutritionnel</li> </ul>
Cardiologue	Tous les patients : <ul style="list-style-type: none"> <li>● Proposition de traitement et suivi, en appui au médecin traitant</li> <li>● Prescription d'une éducation thérapeutique du pa-</li> </ul>

	<p>tient (ETP) et de réadaptation cardiaque</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Traitement des facteurs de risque cardio-neuro-vasculaires et des maladies cardiaques causales</li> <li>● Traitement des troubles du rythme ventriculaire et de d'une fibrillation atriale mal tolérée</li> <li>● Avis lors des épisodes de décompensation</li> <li>● Indication de stimulation biventriculaire, de cardiologie interventionnelle et de chirurgie</li> <li>● Analyse de l'adhésion thérapeutique et de la gestion de la maladie et des traitements</li> <li>● Évaluation de l'état nutritionnel</li> </ul>
<b>Traitement et suivi</b>	
<b>Recours selon besoin</b>	
Infirmière	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bilan de soins infirmiers sur prescription</li> <li>● Surveillance clinique hebdomadaire si justifiée sur prescription</li> <li>● Accompagnement et ETP <ul style="list-style-type: none"> <li>- si formée, seule ou dans le cadre d'une structure</li> </ul> </li> </ul>
Médecin de réadaptation cardiaque	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Reconditionnement à l'effort pour préserver autonomie, activité professionnelle ou sociale</li> <li>● Préparation à la transplantation</li> </ul>
Gériatre	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Personne âgée polyopathologique ou syndrome gériatrique (chutes, troubles cognitifs, dénutrition)</li> <li>● Insuffisance cardiaque diastolique plus fréquente chez la personne âgée</li> </ul>
Cardiologue à orientation rythmologique	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si indication de stimulation biventriculaire</li> </ul>
Néphrologue	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Insuffisance rénale sévère</li> </ul>
Pneumologue	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pathologie pulmonaire sévère associée</li> </ul>
Endocrinologue Diabétologue	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dysthyroïdie</li> <li>● Diabète mal équilibré</li> </ul>
Addictologue	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aide au sevrage de l'alcool ou à d'autres addictions</li> </ul>
Équipe de soins palliatifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si besoin</li> </ul>
Kinésithérapeute	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pour proposer une activité physique adaptée, après avis du cardiologue</li> </ul>
Diététicien	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Régime sans sel</li> <li>● Index de masse corporelle (IMC) très élevé ou très bas</li> </ul>
Moniteur d'activité physique	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pour la reprise d'une activité physique adaptée</li> </ul>

## 4. Biologie

Examens	
<p>Créatininémie et estimation du débit de filtration glomérulaire (DFG) avec l'équation CKD-EPI pour dépistage, diagnostic, suivi d'une atteinte rénale</p> <p>Créatininémie avec estimation de la clairance de la créatinine (formule de Cockcroft et Gault) pour surveillance des traitements / ajustement des posologies des médicaments</p> <p>Natrémie, kaliémie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bilan initial</li> <li>● En cas d'événements intercurrents : infection, chute, etc.</li> <li>● Suivi régulier pour prévenir iatrogénie médicamenteuse</li> <li>● Si prescription d'un anticoagulant oral d'action directe (AOD) anciennement dénommés NACO : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Systématiquement avant initiation du traitement</li> <li>- Tous les 6 mois chez les personnes de plus de 65 ans ou pesant moins de 80 Kg ou si la clairance est comprise entre 30 et 60 mL/mm</li> <li>- Tous les 3 mois, si clairance inférieure à 30 mL/mm</li> </ul> </li> </ul>
Albuminémie, urée	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bilan initial</li> <li>● En cas d'événements intercurrents</li> </ul>
Hémogramme	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bilan initial</li> <li>● En cas d'événements intercurrents</li> </ul>
Bilan hépatique	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bilan initial</li> <li>● En cas d'événements intercurrents</li> <li>● Si prescription d'anticoagulants oraux d'action directe (AOD) anciennement dénommés NACO anticoagulant oral d'action directe : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avant initiation du traitement</li> <li>- Au moins une fois par an</li> </ul> </li> </ul>
Glycémie	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dépistage ou surveillance d'un diabète</li> </ul>
Bilan d'une anomalie lipidique	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bilan initial</li> <li>● Suivi</li> </ul>
TSH	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bilan initial</li> <li>● Dysthyroïdie</li> </ul>
INR TCA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Traitement anticoagulant par AVK (minimum 1/mois chez patient stable)</li> <li>● Si besoin, en cas de traitement par nouvel anticoagulant oral</li> </ul>
BNP ou NT pro-BNP <sup>1</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● En cas de doute diagnostique</li> <li>● En cas de suspicion de décompensation</li> </ul>

<sup>1</sup> Faire le dosage des peptides natriurétiques **BNP ou NT-proBNP** toujours dans le même laboratoire, s'il y a lieu de les répéter, au cours du suivi.



Digoxinémie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si insuffisance rénale même modérée, surtout chez la personne âgée ou signes d'intolérance</li></ul>
-------------	--

## 5. Actes techniques

Actes	
ECG de repos	Tous les patients <ul style="list-style-type: none"> <li>• À chaque consultation de cardiologie</li> <li>• En cas de signe d'appel à l'interrogatoire ou à l'examen clinique</li> <li>• Lors de la titration des <math>\beta</math>bloquants</li> </ul>
Échocardiographie doppler	Tous les patients <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de signe d'appel</li> <li>• En cas d'aggravation</li> <li>• Tous les 1-2 ans si état stable (stade II NYHA)</li> </ul>
Radiographie pulmonaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de doute sur une pathologie pulmonaire associée</li> <li>• En cas de signe d'appel</li> </ul>
Holter ECG	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de trouble du rythme cardiaque</li> <li>• En cas de signe d'appel à l'interrogatoire ou à l'examen clinique</li> </ul>
Test d'effort +/-VO2	Si déconditionnement musculaire nécessitant un réentraînement à l'effort
Polysomnographie	Suspicion d'apnées du sommeil : ronflement, fatigue et somnolence diurne
Cardioversion	En cas de fibrillation atriale, si un retour en rythme sinusal est recherché
Echographie trans-oesophagienne	Recherche anomalie morphologique ou thrombus Si échographie transthoracique insuffisamment contributive
Implantation de dispositifs médicaux implantables automatiques	Équipe spécialisée Réduction de troubles du rythme atriaux ou ventriculaires persistants sous traitement médicamenteux
Transplantation cardiaque	Prise en charge et équipe spécialisée

## 6. Traitements

### 6.1 Traitements pharmacologiques <sup>(2)</sup>

Patient/ Situations particulières	
<b>Traitement symptomatique</b>	
Diurétiques de l'anse (furo-sémide, bumétanide)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de rétention hydrosodée</li> <li>• Adaptation à chaque patient (posologie minimale)</li> <li>• Surveillance de la fonction rénale et du ionogramme</li> </ul>
<b>Si facteurs de risque cardio- neuro –vasculaires ou maladies cardiaques associées</b>	
Hypertension artérielle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC), antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II (ARA II), β-bloquants compatibles avec insuffisance cardiaque</li> </ul>
Diabète	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cf. ALD n°8</li> </ul>
Insuffisance coronaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cf. ALD n°5</li> </ul>
Insuffisance rénale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cf. ALD n°19</li> </ul>
<b>Si fibrillation atriale (FA)</b> (Cf. ALD 5 fibrillation auriculaire)	
Digoxine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de fibrillation atriale à rythme ventriculaire rapide, malgré une dose optimale de β-bloquants avec symptômes persistants</li> </ul>
Amiodarone	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cardiologue</li> <li>• Réduction et maintien du rythme sinusal après un épisode de fibrillation atriale</li> <li>• Association amiodarone dabigatran à surveiller</li> </ul>
<b>Prévention des accidents thromboemboliques et du risque hémorragique en cas de FA</b>	
Anti vitamines K	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention des embolies systémiques (ES) systématiques en cas de <b>FA valvulaire et non valvulaire</b>, quel que soit le type de FA paroxystique récidivante, persistante récurrente ou permanente</li> <li>• INR entre 2 et 3</li> <li>• Adaptation individuelle indispensable et suivi régulier</li> </ul>
Inhibiteurs directs du facteur Xa : apixaban & rivaroxaban <sup>3</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniquement en cas de <b>FA non valvulaire</b>, quel que soit le type de FA paroxystique récidivante, persistante récurrente ou permanente</li> <li>• En 2<sup>me</sup> intention si le maintien de l'INR cible sous AVK ne peut être assuré ou si AVK mal tolérés ou contre –indiqués</li> </ul>

<sup>2</sup> Les guides mentionnent généralement une classe thérapeutique. Le prescripteur doit s'assurer que les médicaments prescrits appartenant à cette classe disposent d'une indication validée par une autorisation de mise sur le marché (AMM). Dans le cas d'une prescription hors AMM, établie en l'absence d'alternative médicamenteuse appropriée, celle-ci doit faire l'objet d'une information complémentaire spécifique pour le patient.

<sup>3</sup> Anticoagulants oraux d'action directe (ADO) <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

	<p>Il est indispensable d'estimer la fonction rénale (Cokroft) avant initiation du traitement, puis surveiller régulièrement cette dernière. La surveillance est annuelle et plus fréquente en cas d'insuffisance rénale modérée entre 30 et 60 mL/min ou de situations susceptibles de l'altérer même de façon temporaire. Prudence chez les patients âgés polypathologiques. Leurs contre-indications spécifiques sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fibrillation atriale valvulaire,</li> <li>- DFG &lt; 15 mL/min pour apixaban et rivaroxaban</li> <li>- Atteinte hépatique sévère</li> </ul> <p>Ces spécialités présentent les mêmes précautions d'emploi et contre-indications que les AVK. Le risque de saignement existe comme pour tout traitement anticoagulant. Il est nécessaire d'informer les patients des risques liés à l'arrêt d'un traitement anticoagulant, même en cas de retour en rythme sinusal.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Apixaban<sup>3</sup>: SMR important &amp; ASMR IV (mineur)</li> <li>● Rivoxaban<sup>3</sup> : SMR Important &amp; ASMR V (inexistant)</li> </ul>
<p>Inhibiteurs directs de la thrombine : dabigatran<sup>3</sup></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Uniquement en cas de <b>FA non valvulaires</b>, quel que soit le type paroxystique récidivante, persistante récurrente ou permanente</li> <li>● En 2<sup>me</sup> intention si le maintien de l'INR cible sous AVK ne peut être assuré ou si AVK mal tolérés ou contre-indiqués</li> </ul> <p>Il est indispensable d'estimer la fonction rénale (Cokroft) avant initiation du traitement, puis surveiller régulièrement cette dernière. Prudence chez les patients âgés polypathologiques</p> <p style="text-align: center;"><b>Association amiodarone dabigatran à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Dabigatran<sup>3</sup> : SMR modéré &amp; ASMR V (inexistant)</li> </ul>
<p>Antiagrégants (aspirine à dose faible +/- clopidogrel)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Alternative thérapeutique seulement en cas de contre-indication aux anti-vitamines K ou anticoagulants oraux</li> </ul>
<p><b>Médicaments à éviter:</b> inhibiteurs calciques bradycardisants (verapamil, diltidien) ; antiarythmiques de classe I 1 IC (cibenzoline, disopyramide, flecainide, hydroquinidine, propafénone.....) ; les anti-inflammatoires non stéroïdiens, corticoïdes, lithium, anticholinestérasiques, mémantine</p> <p>Médicaments cardiotoxiques : trastuzumab, inhibiteurs de la tyrosine kinase, monoxide (forme retard)</p>	
<p><b>Prévention des facteurs ou évènements déclenchants</b></p>	
<p>Vaccinations</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Vaccination antigrippale et anti pneumococcique selon calendrier vaccinal</li> <li>● Tous, sauf contre-indication</li> </ul>

## 6.2 Autres traitements/soins

Traitements	Situations particulières
Éducation thérapeutique	<b>L'éducation thérapeutique</b> s'inscrit dans le parcours du patient. Les professionnels de santé en évaluent la nécessité pour chaque patient. Elle n'est pas opposable au malade, et ne peut conditionner le taux de remboursement de ses actes et des médicaments afférents à sa maladie (art. L. 1161-1 du Code de la santé publique <sup>4</sup> )
Réadaptation cardiaque	Réadaptation à l'effort (maintien de l'autonomie, retour à domicile) Préparation à la transplantation
Soins palliatifs	Soins de support lors des étapes critiques de la maladie et sa phase terminale
Suivi pluriprofessionnel en sortie d'hospitalisation	Retour à domicile après hospitalisation

<sup>4</sup><http://www.legifrance.gouv.fr/affichCodeArticle.do?cidTexte=LEGITEXT000006072665&idArticle=LEGIARTI000020891758&dateTexte=&categorieLien=cid>

## 7. Dispositifs médicaux implantables

Dispositifs ou chirurgie	Situations particulières
Défibrillateur cardiaque implantable	Patients implantés Suivi spécialisé
Système d'assistance circulatoire mécanique	En cas d'intervention cardiaque & suivi spécialisé

## 8. Annexe. Actes et prestations non remboursés

*Prestation dont le remboursement n'est pas prévue par la législation ; prise en charge possible dans le cadre de structures hospitalières, d'un réseau, d'une expérimentation PRADO ou de programmes autorisés par les agences régionales de santé.*

Soins	Situations particulières
<b>Éducation thérapeutique</b>	<b>L'éducation thérapeutique</b> s'inscrit dans le parcours du patient. Les professionnels de santé en évaluent la nécessité pour chaque patient. Elle n'est pas opposable au malade, et ne peut conditionner le taux de remboursement de ses actes et des médicaments afférents à sa maladie (art. L. 1161-1 du Code de la santé publique <sup>4</sup> )
<b>Diététicien</b>	Un régime pauvre en sel est recommandé, l'apport protéino-calorique doit cependant être suffisant surtout chez la personne âgée pour éviter tout risque de dénutrition  Index de masse corporelle (IMC) très élevé ou très bas
<b>Moniteur d'activité physique</b>	Une activité physique adaptée régulière est recommandée.
<b>Soutien psychologique</b>	Un soutien psychologique peut être nécessaire pour accompagner l'évolution du comportement alimentaire et réduire l'impact de la maladie sur la qualité de vie
<b>Suivi pluriprofessionnel en sortie d'hospitalisation</b>	Le programme PRADO de l'assurance maladie accompagne le retour au domicile après une hospitalisation pour insuffisance cardiaque aigue est présent dans 33 départements
<b>Soins palliatifs</b>	Recommandés pour accompagner la phase terminale de la maladie
<b>Télesurveillance</b>	En expérimentation



Toutes les publications de la HAS sont téléchargeables sur  
[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)