

## GUIDE D'UTILISATION DU NUMERI'EVAL - SPORTSANTÉ

*By IRBMS*

### Rappel :

Cet outil peut être utilisé gratuitement, en respectant les conditions précitées, selon une chronologie précise :

1. J'ai suivi un des MOOC proposés par l'IRBMS. Je suis membre de l'IRBMS. J'envoie ma fiche de candidature complétée.
2. J'ai reçu un mail m'informant de l'acceptation de mon dossier, j'envoie la Charte Préventeur Sport Santé signée, qui me donnera accès à mes identifiants Préventeur Sport Santé.
3. Mon intervention est terminée, j'envoie ma fiche bilan complétée.

Pour plus d'informations rendez-vous sur : <https://www.irbms.com/numerieval-sportsante/>

### **Sommaire :**

Introduction.....	P.2
I. Vous connecter à la plateforme Numéri'éval – SportSanté by IRBMS.....	P.2
II. Mise en place d'une session publique ou privée.....	P.5
1) Une session publique.....	P.5
2) Une session privée.....	P.7
III. Modalités d'obtention de vos résultats.....	P.8

## Introduction

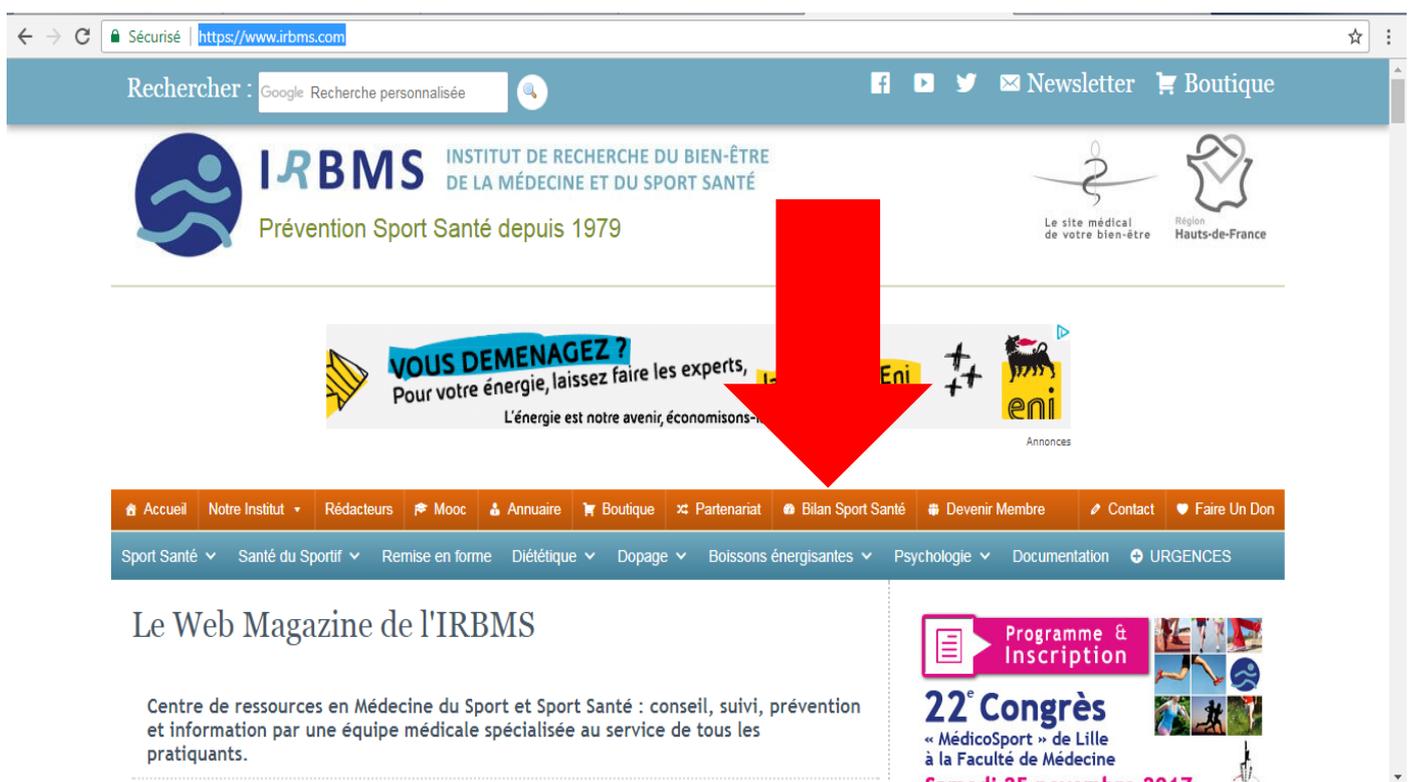
Ce document a pour but de vous accompagner dans la mise en place de votre action sport santé. Nous vous indiquerons, à travers les différentes parties présentées ci-dessous, les étapes à suivre. Premièrement nous vous présenterons les démarches pour vous connecter sur la plateforme Numéri'éval. Puis, dans un second temps nous verrons la mise en place d'une session sport santé publique ou privée. Enfin, dans une troisième et dernière partie, nous vous présenterons les modalités d'obtention de vos résultats.

**Attention : si vous ne répondez pas à l'une des conditions d'utilisation rappelées précédemment vous ne pouvez pas utiliser le Numéri'éval - SportSanté by IRBMS**

### **I. Vous connecter à la plateforme Numéri'éval - SportSanté by IRBMS**

Vous avez reçu un mail de l'équipe IRBMS vous indiquant que votre candidature a été retenue pour mener une action sport santé. Après avoir retourné votre charte du préventeur complétée et signée, vous recevrez votre identifiant et votre mot de passe par mail. Lorsque ces informations sont en votre possession, rendez-vous sur le site de l'IRBMS à l'adresse suivante : <https://www.irbms.com/> .

1. Puis sélectionner l'onglet « Bilan Sport Santé » sur la page d'accueil.



The screenshot shows the IRBMS website homepage. At the top, there is a search bar and navigation links for 'Newsletter' and 'Boutique'. The main header features the IRBMS logo and the text 'INSTITUT DE RECHERCHE DU BIEN-ÊTRE DE LA MÉDECINE ET DU SPORT SANTÉ' and 'Prévention Sport Santé depuis 1979'. Below this is a banner for 'VOUS DEMENAGEZ ?' with an Eni logo. A large red arrow points from the banner area down to the 'Bilan Sport Santé' menu item in the navigation bar. The navigation bar includes 'Accueil', 'Notre Institut', 'Rédacteurs', 'Mooc', 'Annuaire', 'Boutique', 'Partenariat', 'Bilan Sport Santé', 'Devenir Membre', 'Contact', and 'Faire Un Don'. Below the navigation bar, there is a section for 'Le Web Magazine de l'IRBMS' and a promotional banner for the '22<sup>e</sup> Congrès « MédicoSport » de Lille à la Faculté de Médecine Samedi 25 novembre 2017'.

2. Vous arrivez maintenant sur la page de présentation du Numéri'eval – SportSanté. Sélectionner l'onglet « Bilan sédentarité ».

The screenshot shows the website interface for 'Le Numéri'eval – SportSanté'. At the top, there is a search bar and navigation links for 'Newsletter' and 'Boutique'. The main header features the IRBMS logo (Institut de Recherche du Bien-être, Médecine et du Sport Santé) and the 'Région Hauts-de-France' logo. A large red arrow points to the 'Bilan sédentarité' link in the navigation menu. Below the navigation, the page title 'Le Numéri'eval – SportSanté' is displayed, along with the author 'Thomas Walgraef' and the date '19.09.2017'. A call to action reads 'Identifiez-vous, évaluez-vous puis bougez pour votre santé !'. A sidebar on the right contains a promotional graphic for 'Dites Oui à l'activité physique !' and a 'by IRBMS' logo.

Vous arrivez maintenant sur la page de connexion de votre espace préventeur sur la plateforme Numéri'eval – SportSanté. Remplissez les onglets « Entrer son pseudo » et « Entrer son mot de passe » avec les informations qui vous ont été délivrée par mail.

Exemple : mon ID (identifiant) est CHA-Ber et mon mot de passe chaber.

1. Je complète l'onglet « Entrer son pseudo » avec mon ID : CHA-BER
2. Je complète l'onglet « Entrer son mot de passe » avec mon mot de passe : chaber.

**Veillez à être dans la partie « L'entrée des préventeurs » !**



← → C Sécurisé | https://www.preventeur-sportsante.fr/accueil/privé

## Les questionnaires sport santé by IRBMS

### L'entrée des préventeurs

Entrer son pseudo

Entrer son mot de passe

▶ Session publique

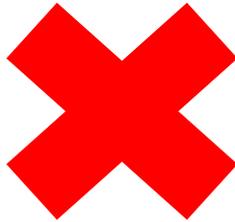
[J'ai oublié mon mot de passe](#) [Se connecter](#)

MON MOT DE PASSE

MON ID (identifiant)

Cette initiative est soutenue par la Région Hauts-de-France

Les informations données sur ce site ne peuvent en aucun cas servir de prescription médicale. En cas de maladie, blessures, symptômes divers ou malaises, vous devez consulter impérativement un médecin ou un professionnel de santé habilité par la législation en cours dans votre pays. Pour utiliser de ce site vous devez impérativement prendre connaissance de la rubrique Déclaration de responsabilité. Dans le cas contraire, vous n'êtes pas autorisé à utiliser ce site.



← → C Sécurisé | https://www.preventeur-sportsante.fr

## Les questionnaires sport santé by IRBMS

### Se connecter à une session publique

Entrer l'ID fourni durant la session publique

Entrer le mot de passe fourni

▶ Partie préventeur

[Démarrer le questionnaire](#)

Cette initiative est soutenue par la Région Hauts-de-France

Les informations données sur ce site ne peuvent en aucun cas servir de prescription médicale. En cas de maladie, blessures, symptômes divers ou malaises, vous devez consulter impérativement un médecin ou un professionnel de santé habilité par la législation en cours dans votre pays. Pour utiliser de ce site vous devez impérativement prendre connaissance de la rubrique Déclaration de responsabilité. Dans le cas contraire, vous n'êtes pas autorisé à utiliser ce site.

## II. Mise en place d'une session publique ou privée

Après avoir renseigné votre pseudo et votre mot de passe, vous arrivez sur la page d'accueil préventeur du Numéri'éval – SportSanté. Vous avez la possibilité de créer :

- 1) Une session publique : session dans laquelle vous devez créer un identifiant de session et un mot de passe, pour que les sujets que vous souhaitez enquêter puissent se connecter depuis un autre appareil. Cliquer sur l'onglet « Ouvrir une session ».



The screenshot shows the 'CRÉATION D'UNE SESSION' form. The form contains the following fields and options:

- Choisissez une date de fin pour cette session\* :** A text input field containing '2017-09-25 11:19:02'.
- Ville de déroulement\* :** A text input field containing 'ville'.
- Code postal\* (ex:59000) :** A text input field containing 'code\_postal'.
- Type de session\* :** A dropdown menu with 'Privé' selected. A red arrow points to this dropdown.
- Si la session est publique choisissez un mot de passe :** A text input field containing 'motdepasse'.

At the bottom of the form is a blue button labeled 'Créer cette session'.

Une fois sur la page « création d'une session », indiquez les renseignements demandés et sélectionner « Publique » dans l'onglet « Type de session\* ». N'oubliez pas de créer le mot de passe de votre session. L'identifiant et le mot de passe vous sont communiqués lorsque vous cliquez sur « Créer cette session ».



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.preventeur-sportsante.fr/admin/questionnaire/debut/ss/26>. The page title is "Les questionnaires sport santé by IRBMS". The main content area has a teal background and features a white box with the following text:

**DÉMARRAGE DE LA SESSION EST PUBLIQUE VOICI LES INFORMATIONS DE CONNEXION :**

Rappel : dans la session de groupe, chaque participant rempli lui-même le questionnaire. Veillez à ce que chacun ait son propre accès à Internet, le mot de passe de la session que vous avez défini et le lien de la page de connexion au questionnaire.

**ID de la session:**

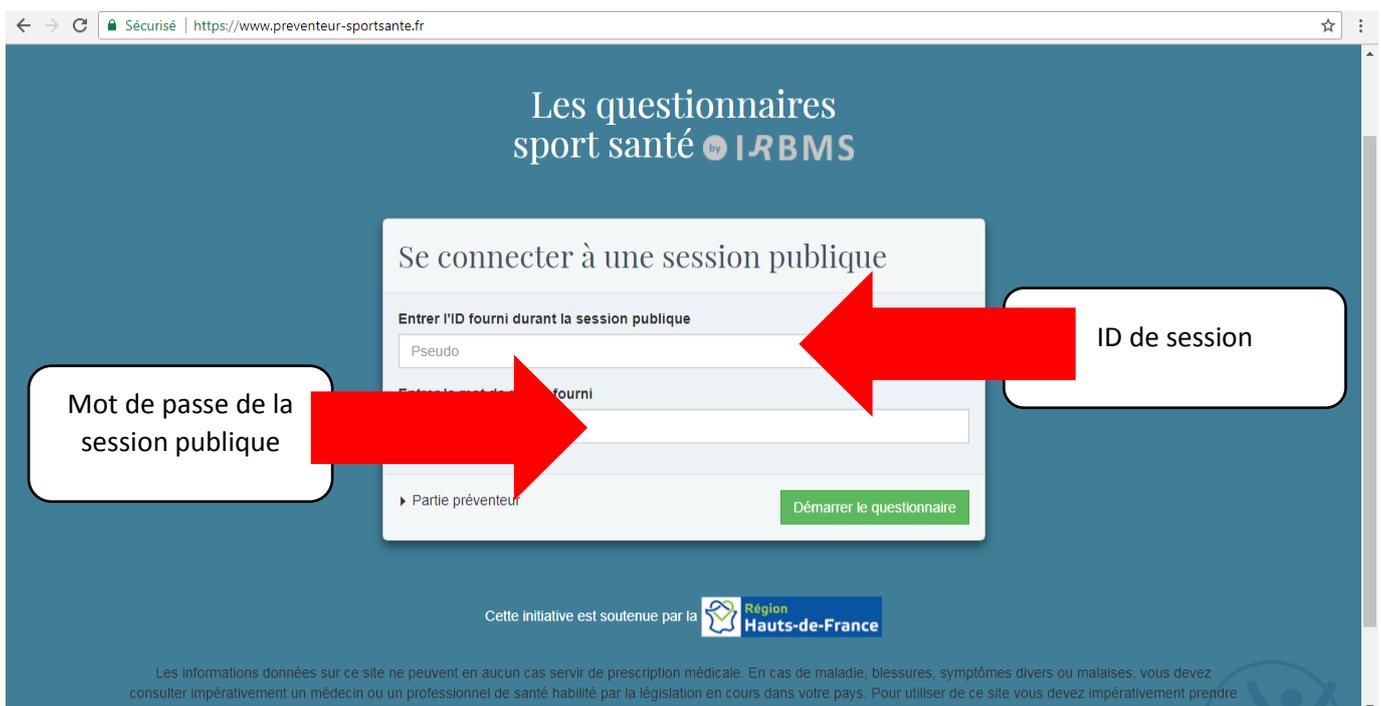
26

**Mot de passe de la session :**

public

Below the text is a photograph of a diverse group of people (men and women of various ages) smiling and holding sports equipment like dumbbells and a basketball.

Tous les sujets souhaitant remplir le questionnaire doivent se connecter sur le site de l'IRBMS, se diriger sur l'onglet « Bilan Sport Santé », cliquer sur « Bilan sédentarité » et sélectionner session publique. Ils indiqueront les informations de votre session.



The screenshot shows the main page of the IRBMS website with the title "Les questionnaires sport santé by IRBMS". The central focus is a white form titled "Se connecter à une session publique". The form contains the following fields and elements:

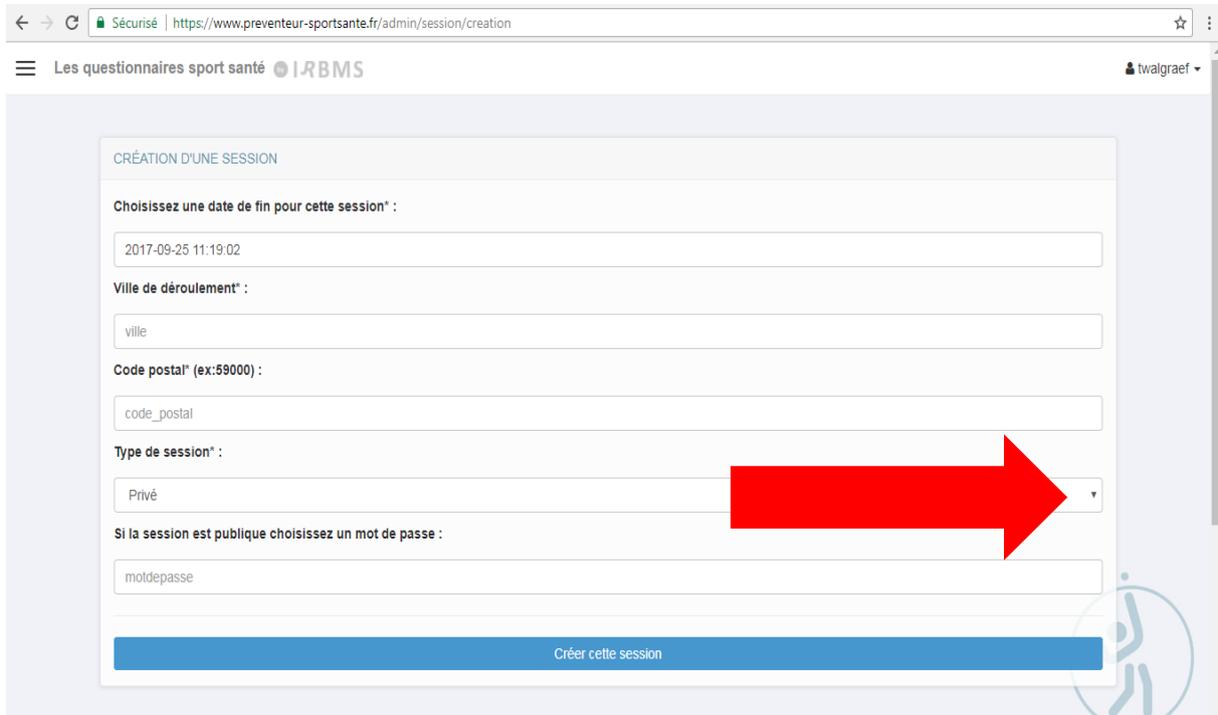
- Label: "Entrer l'ID fourni durant la session publique"
- Input field: "Pseudo" (containing the value "26")
- Input field: "Mot de passe de la session publique" (containing the value "public")
- Green button: "Démarrer le questionnaire"

Two red arrows point from external text boxes to the form fields:

- A red arrow points from a box labeled "ID de session" to the "Pseudo" input field.
- A red arrow points from a box labeled "Mot de passe de la session publique" to the password input field.

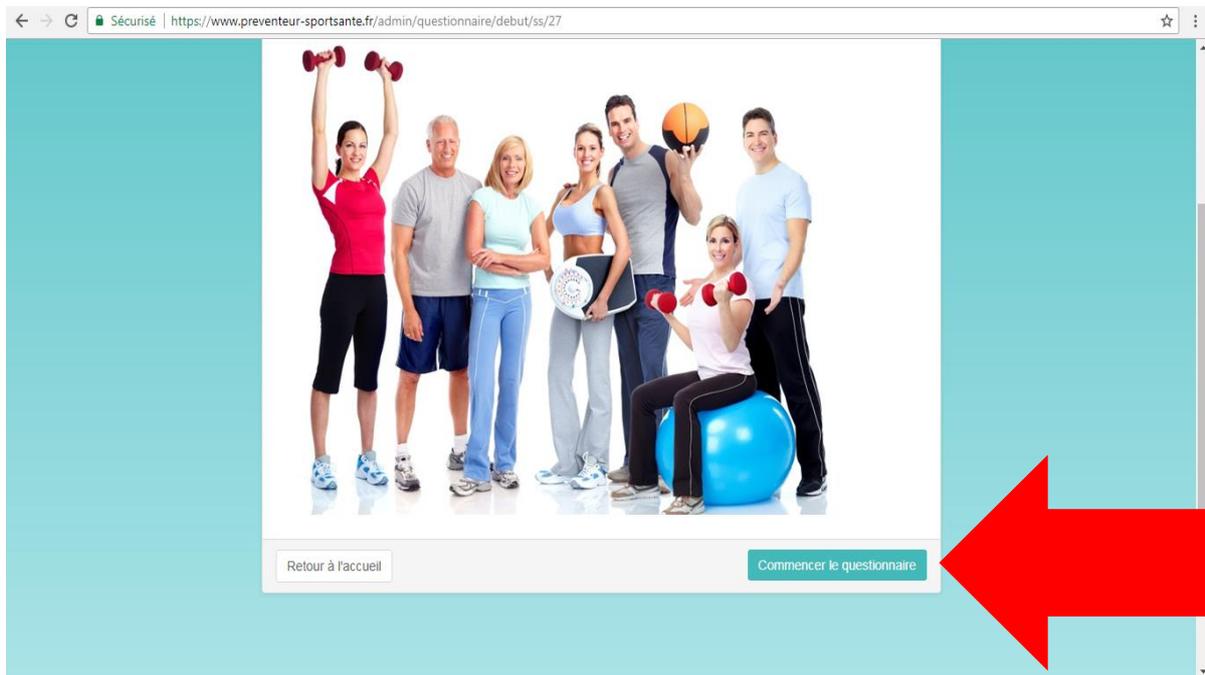
At the bottom of the page, there is a logo for "Région Hauts-de-France" and a disclaimer: "Les informations données sur ce site ne peuvent en aucun cas servir de prescription médicale. En cas de maladie, blessures, symptômes divers ou malaises, vous devez consulter impérativement un médecin ou un professionnel de santé habilité par la législation en cours dans votre pays. Pour utiliser de ce site vous devez impérativement prendre connaissance de la rubrique Déclaration de responsabilité. Dans le cas contraire, vous n'êtes pas autorisé à utiliser ce site."

2) Une session privée : session qui ne nécessite pas la création d'un Identifiant de session. C'est vous qui assurerez la passation du questionnaire en indiquant directement les réponses sur votre appareil. Depuis votre page d'accueil, Cliquer sur l'onglet « Ouvrir une session ».



Une fois sur la page « création d'une session », indiquez les renseignements demandés et sélectionner « Privée » dans l'onglet « Type de session\* ». Puis, pour démarrer un

questionnaire sélectionner « Commencer le questionnaire ». Répéter l'opération en fonction du nombre de sujets que vous souhaitez interroger.



### **III. Modalités d'obtention de vos résultats**

Lorsque votre session sport santé est terminée, et votre fiche bilan envoyée, vous pouvez recevoir vos résultats en données brutes sous forme de document synthèse. Les personnes que vous avez interrogées pourront quant à elles recevoir régulièrement des messages de santé publique.

Vous avez la possibilité de recevoir d'autres statistiques intermédiaires. Vous pouvez également, en plus des messages de santé publique, faire parvenir à votre panel de personnes interrogées des messages personnalisés à la carte. Pour cela, vous pouvez souscrire à l'offre « Premium Numéri-éval ».

En outre, vous pouvez aussi faire établir par l'IRBMS des données croisées de vos statistiques, reprenant de 2 à 8 items, m'offrant de 2 à 28 combinaisons et résultats. Je souscris à l'offre « Numéri'éval statistiques croisées ».

Pour en savoir plus, rendez-vous sur :

<https://www.irbms.com/numerieval-sportsante/>

<https://www.irbms-boutique.fr/>