

Distance de marche de six minutes chez les sujets âgés en bonne santé

- [Trotteurs T](#)
- [R Gosselink](#)
- [M. Decramer](#)

European Respiratory Journal 1999 ; 14(2) : 270-274 ; DOI : <https://doi.org/10.1034/j.1399-3003.1999.14b06.x>

Abstrait

Le test de marche de six minutes (TM6) est un test couramment utilisé pour estimer la capacité fonctionnelle à l'effort chez les patients atteints de maladies chroniques, notamment la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO).

Étonnamment, aucune tentative n'a été faite pour établir des valeurs normales pour le TM6. L'objectif de cette étude était donc d'évaluer le TM6 chez des volontaires âgés en bonne santé et d'identifier ses facteurs déterminants.

Cinquante et un sujets sains, âgés de 50 à 85 ans, ont participé volontairement à l'étude. Tous les sujets étaient exempts de pathologies susceptibles d'affecter leurs performances lors du test de marche.

Les tests ont été réalisés dans un couloir d'hôpital calme de 50 mètres de long. Toutes les 30 secondes, les patients étaient encouragés à marcher aussi vite que possible.

La distance parcourue en moyenne était de 631 ± 93 m et était supérieure de 84 m chez les hommes par rapport aux femmes ($p < 0,001$). Le TM6 a montré des corrélations significatives avec l'âge ($r = -0,51$, $p < 0,01$) et la taille ($r = 0,54$, $p < 0,01$).

L'analyse de régression multiple par étapes a montré que l'âge, la taille, le sexe et le poids contribuaient indépendamment à la distance parcourue en six minutes chez les sujets sains, expliquant ainsi 66 % de sa variabilité. On en conclut que cette distance peut être prédite de manière satisfaisante à l'aide d'un modèle cliniquement pertinent chez les sujets âgés en bonne santé. Sa variabilité est principalement expliquée par l'âge, le sexe, la taille et le poids.

Les résultats de la distance parcourue en six minutes seraient plus facilement interprétables s'ils étaient exprimés en pourcentage de la valeur prédite.

Focus Précédent Suivant

Nous recommandons

- [Test de marche navette incrémentale chez des sujets sains, jeunes et âgés.](#)

[Tsuyoshi Nishinakagawa , Journal respiratoire européen , 2014](#)

- [Relation entre la distance parcourue en six minutes et le test d'évaluation de la bronchopneumopathie chronique obstructive](#)
[Selina Dürr , European Respiratory Journal , 2012](#)
- [Relation entre le test de marche de six minutes, les paramètres respiratoires et les activités de la vie quotidienne chez les patients atteints de pneumopathie interstitielle.](#)
[Goksen Kuran Aslan , Journal respiratoire européen , 2018](#)
- [Le ratio Borg modifié/distance de marche de 6 minutes : une méthode pour évaluer l'essoufflement à l'effort et l'inconfort des jambes à l'aide du test de marche de 6 minutes](#)
[Magnus Ekström , ERJ Open Res , 2023](#)
- [Effets de l'entraînement respiratoire et de la gymnastique sur la capacité d'effort et la qualité de vie chez les personnes âgées](#)
[Neslihan Durutürk, Manolya Acar , Journal respiratoire européen , 2015](#)
- [Le test de marche navette incrémentale chez les personnes âgées souffrant d'une limitation chronique du débit d'air\(ouvre dans un nouvel onglet\)](#)
[CAE Dyer , Thorax , 2002](#)
- [Effets de l'activité physique sur les tests d'effort et la fonction respiratoire\(ouvre dans un nouvel onglet\)](#)
[YJ Cheng , British Journal of Sports Medicine , 2003](#)
- [Importance des changements dans les performances de marche navette d'endurance\(ouvre dans un nouvel onglet\)](#)
[Véronique Pépin , Thorax , 2011](#)
- [Mise au point d'un test de marche navette pour évaluer l'incapacité chez les patients atteints d'obstruction chronique des voies respiratoires.\(ouvre dans un nouvel onglet\)](#)
[SJ Singh , Thorax , 1992](#)
- [Réadaptation physique pour les bronchites chroniques : résultats d'un essai contrôlé d'exercices à domicile.\(ouvre dans un nouvel onglet\)](#)
[CR McGavin , Thorax , 1977](#)

Nous recommandons aussi

- [Relation entre le test de marche de six minutes et la fonction pulmonaire dans les maladies pulmonaires interstitielles](#)
[Raquel Rosa , European Respiratory Journal , 2013](#)
- [Activité physique et résultats cliniques chez les patients atteints de pneumopathie interstitielle : quelle est l'ampleur du préjudice ? – Résultats préliminaires](#)

Humberto Silva , European Respiratory Journal , 2018

- [Désaturation à l'effort lors du test de marche de 6 minutes par rapport à la vie quotidienne chez les personnes atteintes de pneumopathie interstitielle fibrosante](#)

Mariana Hoffman , European Respiratory Journal , 2023

- [Relation entre la distance parcourue en six minutes et le test d'évaluation de la bronchopneumopathie chronique obstructive](#)

Selina Dürr , European Respiratory Journal , 2012

- [La ventilation volontaire maximale est un meilleur indicateur de la dépense énergétique lors des activités quotidiennes simples que les mesures d'obstruction des voies aériennes ou de la respiration...](#)

Journal européen de pneumologie , 2012

- [POS0413-HPR CAPACITÉ D'EXERCICE ÉVALUÉE PAR LE TEST DE MARCHÉ DE 6 MINUTES DANS UNE COHORTE PROSPECTIVE DE PATIENTS ATTEINTS DE RMD-ILD SUIVIE PENDANT 12 MOIS ; IMPACT DES CARACTÉRISTIQUES DE LA MALADIE ET DES MESURES RAPPORTÉES PAR LES PATIENTS...\(ouvre dans un nouvel onglet\)](#)

ML Ramsli , Ann Rheum Dis , 2024

- [S11 Amélioration de la force des muscles inspiratoires et du test de lever-assis en une minute associée à la réadaptation pulmonaire des maladies pulmonaires interstitielles\(ouvre dans un nouvel onglet\)](#)

H Alsomali , Thorax , 2022

- [Effets de l'activité physique sur les tests d'effort et la fonction respiratoire\(ouvre dans un nouvel onglet\)](#)

YJ Cheng , British Journal of Sports Medicine , 2003

- [P134 Résultats de la réadaptation pulmonaire chez les patients atteints de pneumopathie interstitielle\(ouvre dans un nouvel onglet\)](#)

EL Rickards , Thorax , 2021

- [LA RÉPONSE RESPIRATOIRE À L'EXERCICE\(ouvre dans un nouvel onglet\)](#)

Malcolm B. McIlroy , Pédiatrie , 1963