



**PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LUTTER CONTRE LA
SÉDENTARITÉ DES ENFANTS : UN RECENSEMENT D'OUTILS
PÉDAGOGIQUES POUR SENSIBILISER LES ENFANTS**

BIEN DANS MES BASKETS ! L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, L'EXPO

AUTEUR

Ligue contre le cancer

ANNÉE

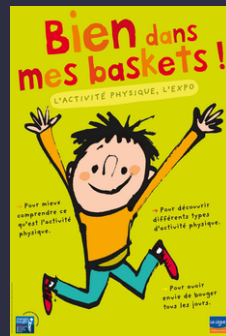
2010

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés en primaire

Ensemble de 12 affiches visant à aider les enfants à mieux comprendre ce qu'est l'activité physique, découvrir différents types d'activité physique et avoir envie de bouger. A retrouver, entre autres : bouger pour ma santé - bouger au quotidien, c'est facile - m'amuser en bougeant, bouger en m'amusant.

AFFICHE /
EXPOSITION



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



ATTITUDE SANTÉ MATERNELLE - CYCLE 2 - CYCLE 3

AUTEUR

Union sportive de l'enseignement du premier degré (USEP)

ANNÉE

2011

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés en maternelle -
en cycle 2 - en cycle 3

Ensemble de ressources et d'outils destinés aux éducateurs et aux enseignants de maternelle, de cycle 2 et de cycle 3 ainsi que des outils directement utilisables par les enfants. Vise à favoriser le repérage par l'enfant de ses pratiques physiques, l'acquisition de connaissances et les échanges entre pairs sur la thématique.

RESSOURCES
PÉDAGOGIQUES EN LIGNE



[Disponible
gratuitement en ligne,
à retrouver ICI](#)

Maternelle



Cycle 2



Cycle 3



QUIZ DE LA FORME. A VOS MARQUES : PRÊTS, BOUGEZ !

AUTEUR Assureurs Prévention Santé

ANNÉE 2015

PUBLIC CIBLE Enfants scolarisés en cycle 3

Cette série spéciale des "Incollables" propose une cinquantaine de questions réparties en trois niveaux de difficulté, pour sensibiliser les enfants âgés de 6 à 11 ans sur l'activité physique et ses bienfaits.

JEU



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



TROUVER BOUGER !

AUTEUR La ligue contre le cancer

ANNÉE 2017

PUBLIC CIBLE Enfants dès 4 ans

“Trouver Bouger!” est un jeu de cartes proposant plusieurs défis autour de l'activité physique et visant à encourager les enfants à bouger et à trouver les occasions et les motivations pour le faire chaque jour.

JEU



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



BOUGE AVEC LES ZACTIFS !

AUTEUR Attitude Prévention

ANNÉE 2019

PUBLIC CIBLE Enfants scolarisés à l'école primaire

Livret de jeux proposant 16 activités sur la thématique de l'activité physique et visant à sensibiliser les enfants sur cette dernière, ses bienfaits et les différentes façons de pratiquer.

LIVRE DE JEUX



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



BOUGEZ !

AUTEUR Le Musée Olympique

ANNÉE 2016

PUBLIC CIBLE Enfants de 9 à 12 ans

Ensemble de fiches destinées aux éducateurs et aux enseignants d'enfants de 9 à 12 ans. Vise à attirer l'attention des enfants sur l'importance de bouger, leur faire prendre conscience des compétences sollicitées quand ils bougent et susciter l'intérêt pour la pratique régulière d'un sport ou d'une activité physique.

FICHES D'ACTIVITÉS



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver ICI



AUTEUR

Groupement d'intérêt public Formation tout au long de la vie de l'Académie de Bourgogne

ANNÉE

2016

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés en école primaire ou collège

KIT PÉDAGOGIQUE

Outils pédagogiques et ludiques destinés aux éducateurs et enseignants des enfants d'école primaire ou collège. Visent à faire comprendre à l'élève l'intérêt pour sa santé de pratiquer une activité physique quotidienne et d'utiliser les mobilités actives dans ses trajets quotidiens. Deux guides d'animation sont proposés pour les enseignants/animateurs, l'un pour l'école primaire, l'autre pour le collège.

[Disponible gratuitement en ligne,](#)
[à retrouver ICI](#)



BIEN UTILISER LES ÉCRANS

AUTEUR PLAY International

ANNÉE 2019

PUBLIC CIBLE Enfants scolarisés au cycle 3

Séquence pédagogique composée de 6 séances, destinée aux enseignants de cycle 3, qui vise à amener les élèves à mieux comprendre les risques liés à la surexposition aux écrans et à construire des repères pour une utilisation raisonnée.

RESSOURCE
PÉDAGOGIQUE



[Disponible gratuitement en ligne,](#)
[à retrouver ICI](#)



ÉCOLE ACTIVE : BIEN BOUGER

AUTEUR PLAY International

ANNÉE 2019

PUBLIC CIBLE Enfants scolarisés au cycle 3

Séquence pédagogique composée de 9 séances, destinée aux enseignants de cycle 3 et visant à amener les élèves à comprendre les bienfaits de l'activité physique au niveau physiologique, psychologique, cognitif et social pour lutter contre l'inactivité physique.

RESSOURCE
PÉDAGOGIQUE



[Disponible gratuitement en ligne,](#)
[à retrouver ICI](#)



LE PETIT CABAS 2.0

AUTEUR IREPS Nouvelle-Aquitaine

ANNÉE 2023

PUBLIC CIBLE Enfants de 6 à 11 ans

Outil d'intervention labellisé PNNS destiné aux acteurs souhaitant mettre en place un programme de promotion de la santé sur l'alimentation et l'activité physique. Il vise à aider les enfants à se construire une opinion et leur permettre de découvrir ce qui influence leurs comportements sur ces thématiques.

OUTIL PÉDAGOGIQUE



[Disponible gratuitement en ligne,](#)
[à retrouver ICI](#)



ACTIVITÉ PHYSIQUE, ON SAUTE LE PAS !

AUTEUR Ligue contre le cancer

ANNÉE 2024

PUBLIC CIBLE Enfants à partir du CP

Numéro ludique visant à sensibiliser les jeunes sur l'activité physique. Il permet d'aborder la définition de l'activité physique ainsi que ses bienfaits. Il resitue également le terme de sédentarité mais aussi ceux d'handisport et d'e-sport.

MAGAZINE



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver ICI



1 JOUR 1 ACTU « BOUGE TA CLASSE » – LES ENFANTS POUR LE SPORT –

AUTEUR Milan, Agir pour tous les enfants, Agence Nationale du Sport

ANNÉE 2024

PUBLIC CIBLE Enfants dès 8 ans

Edition spéciale permettant de sensibiliser les enfants aux bienfaits de l'activité physique et notamment du sport. Au programme de ce numéro : poster, actualités, témoignages et BD.

MAGAZINE



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver ICI



BIEN DANS MES BASKETS !

AUTEUR Ligue contre le cancer

ANNÉE 2020

PUBLIC CIBLE Enfants

Livret composé de 16 pages de jeux sur la thématique de l'activité physique et permettant de sensibiliser les enfants à cette dernière de manière ludique et de les inciter à bouger plus.

LIVRET DE JEUX



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



COMMENT L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AGIT SUR LE CORPS ?

AUTEUR Ligue contre le cancer

ANNÉE 2024

PUBLIC CIBLE Enfants

Infographie visant à informer et sensibiliser les enfants aux bienfaits de l'activité physique sur leur santé.

INFOGRAPHIE



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



BOUGE +

AUTEUR Azur Sport Santé

ANNÉE 2022

PUBLIC CIBLE Enfants

Plateau de jeu sous forme de parcours sportif pour les grands et les petits, permettant notamment de sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique sur la santé. Version digitale disponible.

PLATEAU DE JEU



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA SANTÉ

AUTEUR Fondation des hôpitaux, CRIPS Ile-de-France

ANNÉE 2024

PUBLIC CIBLE Enfants scolarisés en cycles 2 et 3

Dossier pédagogique composé de 6 fiches à destination des enseignants et visant à mettre en avant les bienfaits de l'activité physique sur la santé tant physique que mentale auprès des élèves et de prolonger les échanges avec les parents.

KIT PÉDAGOGIQUE

OPÉRATION PIÈCES JAUNES 2024

KIT PÉDAGOGIQUE

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA SANTÉ



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver ICI



LES NOUVELLES TECHNOLOGIES : ÉQUILIBRE TES ACTIVITÉS

AUTEUR

Akros

ANNÉE

2023

PUBLIC CIBLE

Enfants de 5 à 10 ans

Jeu permettant aux enfants de réfléchir à la façon d'équilibrer leurs activités lors de leurs temps libres, en accordant une attention particulière à l'utilisation des nouvelles technologies. L'objectif est d'apprendre à mieux gérer son temps mais aussi à limiter les temps d'écrans.

JEU



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



2PASS-4HEALTH - JEU DE CARTES "PROFILE GAME"

AUTEUR

Université de Pau et des Pays de l'Adour

ANNÉE

2023

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés en cycles 2 et 3

A travers ce jeu de cartes, les enfants sont amenés à manipuler les concepts "actif / inactif", "sédentaire / non sédentaire", tout en étant actif et de manière ludique.

JEU



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



LA COURSE AUX MIAMS

AUTEUR Abeilles édition

ANNÉE 2020

PUBLIC CIBLE Enfants à partir de 7 ans

Ce jeu sous forme de quiz tend à sensibiliser les enfants et leurs familles au thème de l'activité physique (et de l'alimentation). Ils sont ainsi amenés à mieux saisir la définition de l'activité physique, à identifier les recommandations, les bienfaits et les différents types de pratique.

JEU



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)





ACADÉMIE
CLERMONT-FERRAND
GRENOBLE
LYON

RÉGION AUVERGNE-ROUNDE
AUVERGNE RHÔNE-ALPES

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION NATIONALE
MINISTÈRE
DE LA SANTÉ SOLIDARITÉ
ET DU LOGEMENT



Université Claude Bernard Lyon 1



MILDECA
Mission interministérielle de lutte contre
les drogues et les conduites addictives

