Questionnaire mondial sur la pratique d'activités physiques (GPAQ)

Guide pour l'analyse

Surveillance and Population-Based Prevention
Department of Chronic Diseases and Health Promotion
Organisation mondiale de la Santé
20 Avenue Appia, 1211 Genève 27 (Suisse)
Pour plus d'informations : www.who.int/chp/steps

Questionnaire mondial sur la pratique d'exercice physique (GPAQ)
Guide pour l'analyse

Table des matières

1 Informations générales 3
2 Version 2 du questionnaire mondial sur la pratique d'activités physiques (GPAQ) 5
3 Questionnaire annoté 7
4 Vérification des données du questionnaire 10
5 Vérification des données tirées de la version 1 du questionnaire (GPAQ 1) 12
6 Vérification des données du questionnaire à l'aide d'Epi Info 15
7 Principes directeurs et calculs pour l'analyse 18

1 Informations générales

Introduction

Ce questionnaire mondial sur la pratique d'exercice physique (GPAQ), qui comporte 16 questions (P1-P16), a été mis au point par l'OMS pour enquêter sur la pratique d'activités physiques dans les pays. Il permet de recueillir des informations sur la pratique d'exercice physique dans les trois situations (ou domaines) ci-après et sur les comportements sédentaires. Les sujets abordés sont les suivants :

- Activités au travail
- Se déplacer d'un endroit à l'autre
- Activités de loisirs

Utilisation du questionnaire

Avant de commencer, l'enquêteur doit bien lire le questionnaire annoté, qui l'aidera à poser les questions et à enregistrer les réponses.

Il faut poser toutes les questions. Les SEULES questions à ne pas poser, si la personne interrogée répond « non » aux questions P1, P4, P7, P10, ou P13, concernent le nombre de jours et la durée. Si vous omettez de poser l'une des autres questions ou si vous supprimez l'un des domaines, les résultats que vous obtiendrez seront plus restreints.

Versions 1 et 2 du questionnaire

Ce document fournit des informations sur la version 2 du questionnaire, celle qu'il est recommandé d'utiliser.
Si vous avez déjà utilisé la version 1 et avez besoin de conseils pour analyser les informations que ce questionnaire vous a permis d'obtenir, consultez la section de ce document portant sur la première version du questionnaire (p. 11).

Calcul et vérification des données relatives à l'activité physique

Ce document explique comment vérifier et analyser les données du questionnaire, en général et dans le cadre des outils statistiques d'Epi Info.

La colonne de codage de la version 2 du questionnaire sert de référence pour l'ensemble des calculs. Si vous insérez ce questionnaire dans un autre questionnaire, vous pouvez changer la numérotation des questions mais ne modifiez pas la colonne de codage.

Suite à la page suivante

1 Informations générales, Suite

Équivalent métaboliques (MET)

Les équivalents métaboliques (MET), couramment employés pour exprimer l'intensité des activités physiques, servent aussi à analyser les données du questionnaire.

Le MET exprime le rapport entre la vitesse du métabolisme pendant une activité physique et la vitesse du métabolisme au repos. 1 MET correspond à l'énergie dépensée par une personne assise sans bouger et équivaut à une consommation de 1 kcal/kg/heure. Pour l'analyse des données du questionnaire, les principes suivants ont été appliqués : on estime que la dépense calorique d'une personne modérément active est quatre fois plus élevée, et celle d'une personne très active huit fois plus élevée, que la dépense calorique d'une personne assise sans bouger.
Pour calculer la dépense énergétique totale d'une personne à partir des données tirées du questionnaire, on attribue 4 MET au temps passé à des activités physiques moyennement intenses et 8 MET au temps passé à des activités physiques intenses.

2 Version 2 du questionnaire mondial sur la pratique d'activités physiques (GPAQ)

MODULE DE BASE : Activité physique			
Je vais maintenant vous poser quelques questions sur le temps que vous consacrez à différents types d'activité physique lors d'une semaine typique. Veuillez répondre à ces questions même si vous ne vous considérez pas comme quelqu'un d'actif. Pensez tout d'abord au temps que vous y consacrez au travail, qu'il s'agisse d'un travail rémunéré ou non, de tâches ménagères, de cueillir ou récolter des aliments, de pêcher ou chasser, de chercher un emploi. *[Ajouter d'autres exemples si nécessaire].* Dans les questions suivantes, les activités physiques de forte intensité sont des activités nécessitant un effort physique important et causant une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, et les activités physiques d'intensité modérée sont des activités qui demandent un effort physique modéré et causant une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque.			
Question		Réponse	Code
Activités au travail			
1	Est-ce que votre travail implique des activités physiques de forte intensité qui nécessitent une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, comme [soulever des charges lourdes, travailler sur un chantier, effectuer du travail de maçonnerie] pendant au moins 10 minutes d'affilée ? [INSÉRER DES EXEMPLES LOCAUX ET MONTRER LES CARTES]	Oui 1 Non 2 *Si Non, aller à P4*	P1
2	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques de forte intensité dans le cadre de votre travail ?	Nombre de jours ⌊__⌋	P2
3	Lors d'une journée habituelle durant laquelle vous effectuez des activités physiques de forte intensité, combien de temps consacrez-vous à ces activités ?	Heures : minutes ⌊__⌋⌊__⌋ : ⌊__⌋⌊__⌋ hrs mins	P3 (a-b)
4	Est-ce que votre travail implique des activités physiques d'intensité modérée, comme une marche rapide ou [soulever une charge légère] durant au moins 10 minutes d'affilée ? [INSÉRER DES EXEMPLES LOCAUX ET MONTRER LES CARTES]	Oui 1 Non 2 *Si Non, aller à P 7*	P4
5	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques d'intensité modérée dans le cadre de votre travail ?	Nombre de jours ⌊__⌋	P5
6	Lors d'une journée habituelle durant laquelle vous effectuez des activités physiques d'intensité modérée, combien de temps consacrez-vous à ces activités ?	Heures : minutes ⌊__⌋⌊__⌋ : ⌊__⌋⌊__⌋ hrs mins	P6 (a-b)
Se déplacer d'un endroit à l'autre			
Les questions suivantes excluent les activités physiques dans le cadre de votre travail, que vous avez déjà mentionnées. Maintenant, je voudrais connaître votre façon habituelle de vous déplacer d'un endroit à l'autre ; par exemple pour aller au travail, faire des courses, aller au marché, aller à votre lieu consacré au culte. [*Ajouter d'autres exemples si nécessaire*]			
7	Est-ce que vous effectuez des trajets d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo ?	Oui 1 Non 2 *Si Non, aller à P 10*	P7
8	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des trajets d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo ?	Nombre de jours ⌊__⌋	P8
9	Lors d'une journée habituelle, combien de temps consacrez-vous à vos déplacements à pied ou à vélo ?	Heures : minutes ⌊__⌋⌊__⌋ : ⌊__⌋⌊__⌋ hrs mins	P9 (a-b)

Suite à la page suivante

2 Version 2 du questionnaire mondial sur la pratique d'activités physiques (GPAQ), Suite

Question		Réponse	Code
Activités de loisirs			
Les questions suivantes excluent les activités liées au travail et aux déplacements que vous avez déjà mentionnées. Maintenant je souhaiterais vous poser des questions sur le sport, le fitness et les activités de loisirs. *[Insérer les termes appropriés*]			
10	Est-ce que vous pratiquez des sports, du fitness ou des activités de loisirs de forte intensité qui nécessitent une augmentation importante de la respiration ou du rythme cardiaque comme [courir ou jouer au football] pendant au moins dix minutes d'affilée ? [INSÉRER DES EXEMPLES LOCAUX ET MONTRER LES CARTES]	Oui 1 Non 2 *Si Non, aller à P 13*	P10
11	Habituellement, combien de jours par semaine pratiquez-vous une activité sportive, du fitness ou d'autres activités de loisirs de forte intensité ?	Nombre de jours ⌊__⌋	P11
12	Lors d'une journée habituelle, combien de temps y consacrez-vous ?	Heures : minutes ⌊__⌋⌊__⌋ : ⌊__⌋⌊__⌋ hrs mins	P12 (a-b)
13	Est-ce que vous pratiquez des sports, du fitness ou des activités de loisirs d'intensité modérée qui nécessitent une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque comme la marche rapide [faire du vélo, nager, jouer au volley] pendant au moins dix minutes d'affilée ? [INSÉRER DES EXEMPLES LOCAUX ET MONTRER LES CARTES]	Oui 1 Non 2 *Si Non, aller à P16*	P13
14	Habituellement, combien de jours par semaine pratiquez-vous une activité sportive, du fitness ou d'autres activités de loisirs d'intensité modérée ?	Nombre de jours ⌊__⌋	P14
15	Lors d'une journée habituelle, combien de temps y consacrez-vous ?	Heures : minutes ⌊__⌋⌊__⌋ : ⌊__⌋⌊__⌋ hrs mins	P15 (a-b)
Comportement sédentaire			
La question suivante concerne le temps passé en position assise ou couchée, au travail, à la maison, en déplacement, à rendre visite à des amis, et inclut le temps passé [assis devant un bureau, se déplacer en voiture, en bus, en train, à lire, jouer aux cartes ou à regarder la télévision] mais n'inclut pas le temps passé à dormir. [INSÉRER DES EXEMPLES LOCAUX ET MONTRER LES CARTES]			
16	Combien de temps passez-vous en position assise ou couchée lors d'une journée habituelle ?	Heures : minutes ⌊__⌋⌊__⌋ : ⌊__⌋⌊__⌋ hrs mins	P16 (a-b)

3 Questionnaire annoté

MODULE DE BASE : Activité physique			
Je vais maintenant vous poser quelques questions sur le temps que vous consacrez à différents types d'activité physique lors d'une semaine typique. Veuillez répondre à ces questions même si vous ne vous considérez pas comme quelqu'un d'actif. Plusieurs formes d'activités physiques doivent être prises en compte : au travail, à la maison ou au jardin, pendant les déplacements d'un endroit à un autre et pendant le temps libre (exercices physiques de loisir ou activité sportive) *Pensez tout d'abord au temps que vous y consacrez au travail, qu'il s'agisse d'un travail rémunéré ou non, de tâches ménagères, de cueillir ou récolter des aliments, de pêcher ou chasser, de chercher un emploi. [Ajouter d'autres exemples si nécessaire]. Dans les questions suivantes, les activités physiques de forte intensité sont des activités nécessitant un effort physique important et causant une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, et les activités physiques d'intensité modérée sont des activités qui demandent un effort physique modéré et causant une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque.*			
Question		Réponse	Code
Activités au travail			
1	Est-ce que votre travail implique des activités physiques de forte intensité qui nécessitent une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, comme [soulever des charges lourdes, travailler sur un chantier, effectuer du travail de maçonnerie] pendant au moins 10 minutes d'affilée ? *Les activités physiques intenses sont des activités nécessitant un effort physique important et causant une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque.* [INSÉRER DES EXEMPLES LOCAUX ET MONTRER LES CARTES]	Oui 1 Non 2 *Si Non, aller à P4*	P1
2	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques de forte intensité dans le cadre de votre travail ? *Il s'agit ici d'une semaine de travail normale et non de la moyenne qui couvre la période de l'enquête. Les réponses valables sont comprises entre 1 et 7.*	Nombre de jours ⌊__⌋	P2
3	Lors d'une journée habituelle durant laquelle vous effectuez des activités physiques de forte intensité, combien de temps consacrez-vous à ces activités ? *Les répondants doivent considérer la durée totale pendant laquelle ils réalisent une activité physique de forte intensité durant une journée habituelle au cours d'une semaine normale. Les répondants doivent prendre en compte seulement les activités qui sont réalisées pendant au moins dix minutes consécutives.* *Les réponses impliquant une durée importante (plus de quatre heures), doivent être vérifiées ou confirmées pour s'assurer qu'elles correspondent à une activité habituelle.*	Heures : minutes ⌊__⌋⌊__⌋ : ⌊__⌋⌊__⌋ hrs mins	P3 (a-b)
4	Est-ce que votre travail implique des activités physiques d'intensité modérée, comme une marche rapide ou [soulever une charge légère] durant au moins 10 minutes d'affilée ? *Les "activités physiques moyennement intenses" sont des activités qui demandent un effort physique modéré et causant une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque.* [INSÉRER DES EXEMPLES LOCAUX ET MONTRER LES CARTES]	Oui 1 Non 2 *Si Non, aller à P 7*	P4
5	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques d'intensité modérée dans le cadre de votre travail ? *Il s'agit d'une semaine de travail normale et non de la moyenne qui couvre la période de l'enquête. Les réponses valables sont comprises entre 1 et 7.*	Nombre de jours ⌊__⌋	P5

Suite à la page suivante

3 Questionnaire annoté, Suite

Question		Réponse	Code
6	Lors d'une journée habituelle durant laquelle vous effectuez des activités physiques d'intensité modérée, combien de temps consacrez-vous à ces activités ? *Les répondants doivent considérer la durée totale pendant laquelle ils réalisent une activité physique d'intensité modérée durant une journée habituelle au cours d'une semaine normale. Les répondants doivent prendre en compte seulement les activités qui sont réalisées pendant au moins dix minutes consécutives.* *Les réponses impliquant une durée importante (plus de quatre heures), doivent être vérifiées ou confirmées pour s'assurer qu'elles correspondent à une activité habituelle.*	Heures : minutes ⌊_⌋⌊_⌋ : ⌊_⌋⌊_⌋ hrs mins	P6 (a-b)
Se déplacer d'un endroit à l'autre			
Les questions suivantes excluent les activités physiques dans le cadre de votre travail, que vous avez déjà mentionnées. Maintenant, je voudrais connaître votre façon habituelle de vous déplacer d'un endroit à l'autre ; par exemple pour aller au travail, faire des courses, aller au marché, aller à votre lieu consacré au culte. [*Ajouter d'autres exemples si nécessaire*] *Le discours introductif aux questions qui suivent sur l'activité physique lié aux déplacements est très important. Il aide les participants à réfléchir sur leur façon de se déplacer.*			
7	Est-ce que vous effectuez des trajets d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo ? *Entourez la réponse appropriée*	Oui 1 Non 2 *Si Non, aller à P 10*	P7
8	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des trajets d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo ? *Les réponses valables sont comprises entre 1 et 7.*	Nombre de jours ⌊_⌋	P8
9	Lors d'une journée habituelle, combien de temps consacrez-vous à vos déplacements à pied ou à vélo ? *Les répondants doivent considérer la durée totale durant laquelle ils marchent ou font du vélo pour se déplacer lors d'une journée habituelle au cours d'une semaine normale pendant 10 minutes ou plus.* *Les réponses impliquant une durée importante (plus de quatre heures), doivent être vérifiées ou confirmées pour s'assurer qu'elles correspondent à une activité habituelle.*	Heures : minutes ⌊_⌋⌊_⌋ : ⌊_⌋⌊_⌋ hrs mins	P9 (a-b)
Activités de loisirs			
Les questions suivantes excluent les activités liées au travail et aux déplacements que vous avez déjà mentionnées. Maintenant je souhaiterais vous poser des questions sur le sport, le fitness et les activités de loisirs. *[Insérer les termes appropriés*] *Ce discours d'introduction aiguille le participant sur ses loisirs, qu'on peut aussi qualifier de temps libre. Sont inclus le sport et l'exercice physique, mais sans se limiter à la compétition. Les activités prises en compte pour l'Instrument doivent être pratiquées régulièrement, et non de temps en temps. Il est important de se limiter uniquement aux activités de loisirs, et de ne pas inclure d'autres activités d'ores et déjà mentionnées.*			
10	Est-ce que vous pratiquez des sports, du fitness ou des activités de loisirs de forte intensité qui nécessitent une augmentation importante de la respiration ou du rythme cardiaque comme [courir ou jouer au football] pendant au moins dix minutes d'affilée ? *Les activités physiques de forte intensité sont des activités nécessitant un effort physique important et causant une augmentation conséquente de la respiration ou une augmentation importante du rythme cardiaque.* [INSÉRER DES EXEMPLES LOCAUX ET MONTRER LES CARTES]	Oui 1 Non 2 *Si Non, aller à P 13*	P10
11	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous une activité sportive, du fitness ou d'autres activités de loisirs de forte intensité ? *Les réponses valables sont comprises entre 1 et 7.*	Nombre de jours ⌊_⌋	P11

Suite à la page suivante

3 Questionnaire annoté, Suite

Question		Réponse	Code
12	Lors d'une journée habituelle, combien de temps y consacrez-vous ? *Les répondants doivent considérer la durée totale pendant laquelle ils réalisent une activité physique de forte intensité durant leur temps de loisirs. Les répondants doivent prendre en compte seulement les activités qui sont réalisées pendant au moins dix minutes consécutives.* *Les réponses impliquant une durée importante (plus de quatre heures), doivent être vérifiées ou confirmées pour s'assurer qu'elles correspondent à une activité habituelle.*	Heures : minutes ⌊_⌋⌊_⌋ : ⌊_⌋⌊_⌋ hrs mins	P12 (a-b)
13	Est-ce que vous pratiquez des sports, du fitness ou des activités de loisirs d'intensité modérée qui nécessitent une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque comme la marche rapide [faire du vélo, nager, jouer au volley] pendant au moins dix minutes d'affilée ? *Les "activités physiques d'intensité modérée" sont des activités qui demandent un effort physique modéré et causent une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque.* [INSÉRER DES EXEMPLES LOCAUX ET MONTRER LES CARTES]	Oui 1 Non 2 *Si Non, aller à P16*	P13
14	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous une activité sportive, du fitness ou d'autres activités de loisirs d'intensité modérée ? *Les réponses valables sont comprises entre 1 et 7.*	Nombre de jours ⌊_⌋	P14
15	Lors d'une journée habituelle, combien de temps y consacrez-vous ? *Les répondants doivent considérer la durée totale pendant laquelle ils réalisent une activité physique moyennement intense durant leur temps de loisirs. Les répondants doivent prendre en compte seulement les activités qui sont réalisées pendant au moins dix minutes consécutives.* *Les réponses impliquant une durée importante (plus de quatre heures), doivent être vérifiées ou confirmées pour s'assurer qu'elles correspondent à une activité habituelle.*	Heures : minutes ⌊_⌋⌊_⌋ : ⌊_⌋⌊_⌋ hrs mins	P15 (a-b)
Comportement sédentaire			
La question suivante concerne le temps passé en position assise ou couchée, au travail, à la maison, en déplacement, à rendre visite à des amis, et inclut le temps passé [assis devant un bureau, se déplacer en voiture, en bus, en train, à lire, jouer aux cartes ou à regarder la télévision] mais n'inclut pas le temps passé à dormir. [INSÉRER DES EXEMPLES LOCAUX ET MONTRER LES CARTES]			
16	Combien de temps passez-vous en position assise ou couchée lors d'une journée habituelle ? *Les répondants doivent considérer le temps cumulé passé en position assise ou couchée et donner une estimation de la durée totale. Ne pas inclure le temps passé à dormir.*	Heures : minutes ⌊_⌋⌊_⌋ : ⌊_⌋⌊_⌋ hrs mins	P16 (a-b)

4 Vérification des données du questionnaire

Introduction

Il est important de normaliser la vérification et l'analyse des données recueillies. Prière de suivre les indications ci-dessous.
L'identifiant utilisé dans les lignes directrices concernant la vérification et l'analyse est la colonne de codage du questionnaire.

Vérification

Vous devez vérifier les données de tous les domaines en une seule fois. Certaines valeurs relèvent de plusieurs domaines, d'autres d'un seul domaine mais il faut que les réponses à chaque questionnaire soient toutes cohérentes. Pour être pris en compte dans les analyses, chaque participant doit avoir donné des réponses valables dans tous les domaines.

Dans chaque domaine, vérifiez les points suivants :

Si…	Alors…
Les valeurs indiquées dans la colonne « heures » sont15, 30, 45 ou 60	Déplacez ces valeurs dans la colonne « minutes » si celle-ci est vide ou contient un zéro (il s'agit très probablement d'une erreur lors de la saisie des données).
Valeurs maximales : Si pour un « sous-domaine » au moins (activités physiques intenses, activités physiques moyennement intenses, déplacements, activités de loisirs intenses ou activités de loisirs moyennement intenses) la valeur en heures et minutes est supérieure à 16 heures	Supprimez ce questionnaire de toutes les analyses.
Si la personne interrogée indique des valeurs improbables (p. ex. : >7 jours dans l'une des colonnes « jours »)	Supprimez ce questionnaire de toutes les analyses.
Si certaines réponses sont incohérentes (p. ex. : 0 jour mais valeurs supérieures à 0 dans les colonnes de durée correspondantes)	Supprimez ce questionnaire de toutes les analyses.
Si pour l'ensemble d'un « sous-domaine » (activités physiques intenses au travail, activités physiques moyennement intenses au travail, déplacements, activités de loisirs intenses, activités de loisirs moyennement intenses) des valeurs manquent, mais les autres « sous-domaines » sont valables	Inclure ce questionnaire dans l'analyse en supposant qu'il n'y a pas eu d'activité (0 jour, 0 durée) dans ce « sous-domaine ». C'est-à-dire qu'un questionnaire sera inclus dans l'analyse à condition qu'un « sous-domaine » au moins comporte des réponses valables, même si tous les autres manquent.

Suite à la page suivante

4 Vérification des données du questionnaire, Suite

Notes	Cette méthode de vérification doit permettre d'obtenir le même dénominateur pour tous les domaines et pour toutes les analyses. Pour savoir comment créer les rubriques P3, P6, P9, P12 et P15, voir la section « Vérification des données du questionnaire à l'aide d'Epi Info » à la fin de ce document (p.14).
Instructions détaillées pour la vérification	La section « Vérification des données du questionnaire à l'aide d'Epi Info » de ce document (p. 14) comporte des instructions détaillées pour la vérification des variables et des codes Epi Info qui y sont associés.

5 Vérification des données tirées de la version 1 du questionnaire (GPAQ 1)

Introduction

La première version du questionnaire mondial sur la pratique d'activités physiques (GPAQ 1) a fait l'objet d'une étude de fiabilité et de validité. Les résultats de cette étude ont servi de base à la mise au point de la deuxième version du questionnaire.

La première version peut être analysée comme la deuxième. Avant d'appliquer les principes d'analyse ou la syntaxe générique d'analyse de STEPS, il faut recoder la plupart des variables de la version 1 du questionnaire.

Différences entre la première (GPAQ 1) et la deuxième version (GPAQ 2)

Trois questions présentes dans la première version du questionnaire ont été supprimées dans la version 2. Deux d'entre elles étaient des questions de filtrage. L'autre concernait la durée de la journée de travail. Ces trois questions étaient :

- GPAQ1P1 : Est-ce que votre travail s'effectue la plupart du temps en position assise ou debout, sans marcher plus de 10 minutes d'affilée ?
- GPAQ1P6 : Combien de temps dure habituellement une de vos journées de travail ?
- GPAQ1P9 : Durant votre temps libre, êtes-vous la plupart du temps en position assise, couchée ou debout, sans activité physique durant au moins 10 minutes d'affilée ?

Modification du codage entre GPAQ 1 et GPAQ 2

Utilisez le tableau ci-dessous pour modifier le codage des variables de la première version du questionnaire. Vous trouverez, plus bas, des instructions spécifiques pour actualiser les variables P1, P4, P10 et P13 de la deuxième version du questionnaire à partir des variables P1 et P6 de la première version.

1re version (GPAQ 1)	2e version (GPAQ 2)
P1	GPAQ1P1
P2	P1
P3a	P2
P3b	P3a (h) et P3b (min)
P4	P4
P5a	P5
P5b (hrs and mins)	P6a (h) et P6b (min)
P6	GPAQ1P6
P7	P7
P8a	P8
P8b	P9a (h) et P9b (min)
P9	GPAQ1P9
P10	P10
P11a	P11
P11b	P12a (h) et P12b (min)
P12	P13
P13a	P14
P13b	P15a (h) et P15b (min)
P14	P16a (h) et P16b (min)

Suite à la page suivante

5 Vérification des données tirées de la version 1 du questionnaire (GPAQ 1), Suite

GPAQ1P1 Suivre les instructions dans le tableau ci-dessous pour actualiser P1 et P4 à partir de la première version.

<table>
<tr><th>Étape</th><th></th></tr>
<tr><td>1</td><td>Vérifier que les rubriques suivantes ont été recodées :
<table>
<tr><th>Code GPAQ 1</th><th>Code GPAQ 2</th></tr>
<tr><td>P1</td><td>GPAQ1P1</td></tr>
<tr><td>P2</td><td>P1</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>2</td><td>Créer les variables suivantes pour enregistrer les valeurs initiales :
• P1orig
• P4orig</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Dans votre série de données, P1orig et P4orig doivent être égaux aux P1 et P4 initiaux (P1orig=P1, P4orig=P4).</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Actualiser P1 et P4 en suivant la règle ci-après :
<table>
<tr><th>Actualisation de P1</th><th>Actualisation de P4</th></tr>
<tr><td>Si GPAQ1P1=1 (oui) alors P1=2 (non), sinon P1 reste P1</td><td>Si GPAQ1P1=1 (oui) alors P4=2 (non), sinon P4 reste P4</td></tr>
<tr><td>Dans Epi Info :

IF GPAQ1P1=1 THEN
P1=2
ELSE
P1=P1
END</td><td>Dans Epi Info :

IF GPAQ1P1=1 THEN
P4=2
ELSE
P4=P4
END</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

GPAQ1P6 Pour la question « Combien de temps dure habituellement une de vos journées de travail ? », il n'est pas nécessaire de coder la variable dans la série de données pour analyser les données du questionnaire.

Recodez la variable sous GPAQ1P6 et conservez-la dans la série initiale.

Suite à la page suivante

5 Vérification des données tirées de la version 1 du questionnaire (GPAQ 1), Suite

GPAQ1P9

Pour actualiser P10 et P13 à partir de GPAQ1P9, suivre les instructions dans le tableau ci-dessous :

<table>
<tr><th>Étape</th><th></th></tr>
<tr><td>1</td><td>Vérifier que les rubriques suivantes ont été recodées :
<table>
<tr><th>Code version 1</th><th>Code version 2</th></tr>
<tr><td>P9</td><td>GPAQ1P9</td></tr>
<tr><td>P12</td><td>P13</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>2</td><td>Créer les variables suivantes :
• P10orig
• P13orig</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Dans votre série de données, P10orig et P13orig doivent être égaux aux P10 et P13 initiaux (P10orig=P10, P13orig=P13).</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Actualiser P10 et P13 en suivant la règle ci-après :
<table>
<tr><th>Actualisation de P10</th><th>Actualisation de P13</th></tr>
<tr><td>Si GPAQ1P9=1 (oui) alors P10=2 (non), sinon P10 reste P10</td><td>Si GPAQ1P9=1 (oui) alors P13=2 (non), sinon P13 reste P13</td></tr>
<tr><td>Dans Epi Info :

IF GPAQ1P9=1 THEN
P10=2
ELSE
P10=P10
END</td><td>Dans Epi Info :

IF GPAQ1P9=1 THEN
P13=2
ELSE
P13=P13
END</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

Création des tableaux

Après avoir terminé le recodage de la première version du questionnaire (GPAQ 1) et avoir enregistré les résultats dans la série de données, vous pourrez inscrire tous les résultats dans la section « analyse ». Suivre les instructions fournies pour chaque tableau.

6 Vérification des données du questionnaire à l'aide d'Epi Info

Introduction

Le questionnaire mondial sur la pratique d'activités physiques (GPAQ) permet de recueillir des informations dans les trois domaines suivants :

- Activités au travail
- Se déplacer d'un endroit à l'autre
- Activités de loisirs

On peut, à des fins d'analyse, distinguer six « sous-domaines » :

- Activités physiques intenses au travail (codes P1-P3)
- Activités physiques moyennement intenses au travail (codes P4-P6)
- Déplacements (codes P7-P9)
- Activités physiques intenses pour les loisirs (codes P10-P12)
- Activités physiques moyennement intenses pour les loisirs (codes P13-P15)
- Position assise ou couchée (code P16)

Regroupement des sections du questionnaire

L'ensemble des données du questionnaire doit être vérifié. Donc, si un participant a fourni une réponse non valable dans l'un des domaines, son questionnaire ne doit pas être analysé. Il suffit cependant qu'un participant donne une réponse valable, sans répondre aux questions des autres domaines, pour que son questionnaire soit pris en considération.

Programs de vérification

Il existe un program « CleanRecode » pour chaque sous-groupe de questions sur la pratique d'exercice physique : **CleanRecode P1-P3**, **CleanRecode P4-P6**, **CleanRecode P7-P9**, **CleanRecode P10-P12**, **CleanRecode P13-P15** et **CleanRecode P16**. Les cinq premiers programs sont identiques mais les codes des questions ne sont pas les mêmes.
Tous les programs peuvent être téléchargés à l'adresse suivante : http://www.who.int/chp/steps/resources/database/en/index.html puis en cliquant sur le lien « EpiInfo Analysis Programs ».

Le tableau ci-après contient des informations sur le program CleanRecode P1-P3, qui s'appliquent aussi à CleanRecode P4-P6, CleanRecode P7-P9, CleanRecode P10-P12 et CleanRecode P13-P15. Pour le program CleanRecode P16, différent des cinq autres, les explications figurent dans un deuxième tableau ci-dessous.

Suite à la page suivante

6 Vérification des données du questionnaire à l'aide d'Epi Info, Suite

CleanRecode P1-P3					
Questions utilisées	P1, P2, P3a, P3b				
Informations générales	Avant de vérifier la validité des réponses aux questions P1 à P3a-b, il faut s'assurer qu'il n'y a pas d'erreurs dans la saisie des données pour P3a et P3b (indications de minutes au lieu d'heures). La personne interrogée doit avoir répondu correctement et de manière cohérente aux trois questions (P1t3CLN=1).				
Variables modifiées	Avant de créer de nouvelles variables, il faut modifier P3a et P3b à l'aide des tests logiques suivants. Ces tests visent à corriger les erreurs de saisie évidentes, par exemple lorsque les valeurs 15, 30, 45 ou 60 ont été entrées comme heures pour la question P3a. Ces changements ne sont enregistrés que dans la série de données temporaire utilisée pour l'analyse. La série de données initiale n'est pas modifiée.				
	Condition			**Nouvelle valeur P3a**	**Nouvelle valeur P3b**
	P3a=15 AND (P3b=(.) OR P3b=0 OR P3b=15 OR P3b=77 OR P3b=88 OR P3b=99)			0	15
	P3a=30 AND (P3b=(.) OR P3b=0 OR P3b=30 OR P3b=77 OR P3b=88 OR P3b=99)			0	30
	P3a=45 AND (P3b=(.) OR P3b=0 OR P3b=45 OR P3b=77 OR P3b=88 OR P3b=99)			0	45
	P3a=60 AND (P3b=(.) OR P3b=0 OR P3b=60 OR P3b=77 OR P3b=88 OR P3b=99)			1	0
	(P3a=7 AND P3b=77) OR (P3a=8 AND P3b=88) OR (P3a=9 AND P3b=99)			0	0
	P3a=77 OR P3a=88 OR P3a=99			0	(ne pas modifier)
	P3b=77 OR P3b=88 OR P3b=99			(ne pas modifier)	0
Variables créées	**Nom**	**Objet**	**Valeur**	**Condition**	
	P3amin	Durée en minutes pour P3a.	0	P3a=(.)	
			P3a*60	ELSE	
	P3bmin	Série identique à P3b, où 0 remplace les valeurs manquantes.	0	P3b=(.)	
			P3b	ELSE	
	P3	Durée totale en minutes.	P3amin+P3bmin		
	P2CLN	Vérification de la validité de la réponse à P2	1	P1=1 AND P2>0 AND P2<8 **OR** P1=2 AND (P2=0 OR P2=(.))	
			2	ELSE	
	P3CLN	Vérification de la validité de la réponse à P3 : la réponse à P2 doit être valable (nb de jours compris entre 1 et 7, et la réponse à P3 doit être une durée comprise entre 10 min et 960 min (16 h par jour)	1	P2CLN=1 AND P2>0 AND P2<8 AND P3>9 AND P3<961 **OR** P2CLN=1 AND (P2=0 OR P2=(.)) AND P3=0	
			2	ELSE	
	P1t3CLN	Vérification de la validité des réponses aux questions P1 à P3a et b. Permet à la personne interrogée de passer directement à la question suivante mais le program d'analyse vérifie que la personne interrogée a répondu à une section au moins.	1	P3CLN=1 AND Valid=1 **OR** P1=(.) AND (P2=0 OR P2=(.)) AND P3=0 AND Valid=1	
			2	ELSE	

Suite à la page suivante

6 Vérification des données du questionnaire à l'aide d'Epi Info, suite

<table>
<tr><td colspan="6">CleanRecode P16</td></tr>
<tr><td>Questions utilisées</td><td colspan="5">P16a, P16b</td></tr>
<tr><td>Informations générales</td><td colspan="5">On vérifie d'abord qu'il n'y a pas d'erreur dans la saisie des données (indication de minutes au lieu d'heures). La personne interrogée doit avoir répondu correctement à la question P16 (P16CLN=1).</td></tr>
<tr><td>Variables modifiées</td><td colspan="5">Avant de créer de nouvelles variables, il faut modifier P16a et P16b à l'aide des tests logiques suivants. Ces tests visent à corriger les erreurs de saisie évidentes, par exemple lorsque les valeurs 15, 30, 45 ou 60 ont été entrées comme heures dans la rubrique P16a. Ces changements ne sont enregistrés que dans la série de données temporaire utilisée pour l'analyse. La série de données initiale n'est pas modifiée.
<table>
<tr><th>Condition</th><th>Nouvelle valeur P16a</th><th>Nouvelle valeur P16b</th></tr>
<tr><td>P16a=15 AND (P16b=(.) OR P16b=0 OR P16b=15 OR P16b=77 OR P16b=88 OR P16b=99)</td><td>0</td><td>15</td></tr>
<tr><td>P16a=30 AND (P16b=(.) OR P16b=0 OR P16b=30 OR P16b=77 OR P16b=88 OR P16b=99)</td><td>0</td><td>30</td></tr>
<tr><td>P16a=45 AND (P16b=(.) OR P16b=0 OR P16b=45 OR P16b=77 OR P16b=88 OR P16b=99)</td><td>0</td><td>45</td></tr>
<tr><td>P16a=60 AND (P16b=(.) OR P16b=0 OR P16b=60 OR P16b=77 OR P16b=88 OR P16b=99)</td><td>1</td><td>0</td></tr>
<tr><td>(P16a=7 AND P16b=77) OR (P16a=8 AND P16b=88) OR (P16a=9 AND P16b=99)</td><td>0</td><td>0</td></tr>
<tr><td>P16a=77 OR P16a=88 OR P16a=99</td><td>0</td><td>(ne pas modifier)</td></tr>
<tr><td>P16b=77 OR P16b=88 OR P16b=99</td><td>(ne pas modifier)</td><td>0</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>Variables créées</td><td colspan="5">
<table>
<tr><th>Nom</th><th>Objet</th><th>Valeur</th><th>Condition</th></tr>
<tr><td rowspan="2">P16amin</td><td rowspan="2">Durée en minutes pour P16a</td><td>0</td><td>P16a=(.)</td></tr>
<tr><td>P16a*60</td><td>ELSE</td></tr>
<tr><td rowspan="2">P16bmin</td><td rowspan="2">Série identique à P16b, où 0 remplace les valeurs manquantes</td><td>0</td><td>P16b=(.)</td></tr>
<tr><td>P16b</td><td>ELSE</td></tr>
<tr><td>P16</td><td>Durée totale en min</td><td>P16amin+P16bmin</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">P16CLN</td><td rowspan="2">Vérification de la validité de la réponse à la question P16 (durée comprise entre 0 et 1440 min (24 h))</td><td>1</td><td>P16<1441 AND Valid=1</td></tr>
<tr><td>2</td><td>ELSE</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

7 Principes directeurs et calculs pour l'analyse

Introduction

Il est possible d'évaluer la pratique d'activités physiques (ou la sédentarité) dans une population de plusieurs manières, dont les deux plus courantes sont les suivantes :
1) estimer l'activité physique moyenne ou médiane dans la population à l'aide d'un indicateur continu tel que les MET-minutes par semaine ou le temps consacré aux activités physiques ;
2) classer un certain pourcentage de la population comme « sédentaire » en fixant un seuil d'activité physique.
Les principes directeurs ci-après s'appliquent au calcul des indicateurs continus et discontinus pour analyser les données tirées du questionnaire.

Indicateur continu

Comme indiqué dans les informations générales (p. 2), les MET sont appliqués aux variables temporelles selon l'intensité de l'activité (moyennement intense ou intense) pour calculer l'activité physique totale.
Pour calculer la dépense énergétique globale d'une personne à partir des données du questionnaire, on utilise les valeurs suivants :

Domaine	MET
Activités physiques au travail	• Moyennement intenses, MET = 4,0 • Intenses, MET = 8,0
Déplacements	Vélo et marche à pied, MET = 4,0
Activités physiques de loisirs	• Moyennement intenses, MET = 4,0 • Intenses, MET = 8,0

Indicateur discontinu

Pour calculer un indicateur discontinu, on tient compte du temps total consacré à l'exercice physique au cours d'une semaine typique, du nombre de jours pendant lesquels une activité physique est pratiquée et de l'intensité de l'activité physique. Les trois niveaux d'activité physique proposés pour classer les populations sont : limité, moyen et élevé. Les critères pour chaque niveau sont précisés ci-dessous :

- **Élevé**

Sont classées dans cette catégorie les personnes qui qualifient pour l'un des critères suivants :
- Activité physique intense au moins 3 jours par semaine, entraînant une dépense énergétique d'au moins 1500 MET-minutes/semaine OU
- Au moins 7 jours de marche à pied et d'activité physique modérée ou intense jusqu'à parvenir à un minimum de 3000 MET-minutes par semaine.

- **Moyen**

Sont classées dans cette catégorie les personnes qui ne qualifient pas pour les critères de la catégorie précédente mais qui remplissent l'un des critères ci-après :
- Au moins 20 minutes d'activité physique intense par jour pendant 3 jours ou plus par semaine OU
- Au moins 30 minutes d'activité physique modérée ou de marche à pied par jour pendant 5 jours ou plus par semaine OU
- Au moins 5 jours de marche à pied et d'activité physique modérée ou intense, jusqu'à parvenir à un minimum de 600 MET-minutes par semaine.

- **Limité**

Sont classées dans cette catégorie les personnes qui ne qualifient pour aucun des critères mentionnés ci-dessus.

Suite à la page suivante

7 Principes directeurs et calculs pour l'analyse, Suite

Niveaux d'activité physique totale

Définition : pourcentage de personnes interrogées classées dans chaque catégorie d'activité physique totale.

Questions utilisées :

- **P1-P6a-b:** activités au travail
- **P7-P9a-b:** se déplacer d'un endroit à l'autre
- **P10-P15a-b:** activités de loisirs

Niveau d'activité physique totale							
Tranche d'âge (années)	Sexe						
	n	% limité	95 % IC	% moyen	95 % IC	% élevé	95 % IC

Questions utilisées	P1-P15a-b
Program	**Ptotallevels** (sans pondération), **PtotallevelsWT** (avec pondération)
Équations	Activité physique totale en MET-minutes/semaine (= somme des MET-minutes correspondant à chaque situation) Équation : Activité physique totale = [(P2 * P3 * 8) + (P5 * P6 * 4) + (P8 * P9 * 4) + (P11 * P12 * 8) + (P14 * P15* 4)]
Informations sur le program	Ce program permet de classer chaque personne interrogée dans l'une des trois catégories d'activité physique. Avant de créer les variables ci-dessous, il faut appeler TOUS les programs CleanRecode. Pour être prise en compte, la personne interrogée doit avoir donné une réponse valable ou n'avoir donné aucune réponse à chaque sous-série de questions concernant l'activité physique ET avoir donné une réponse valable à au moins une sous-série de questions (CLN=1).

Niveau d'activité physique totale	Seuil d'activité physique
Intense	• SI:(P2 + P11) >= 3 jours ET Activité physique totale en MET-minutes par semaine est >= 1500 **OU** • SI:(P2 + P5 + P8 + P11 + P14) ≥ 7 jours ET Activité physique totale en MET-minutes par semaine est ≥ 3000
Modéré	• SI: le niveau d'activité physique ne correspond aux critères d'une activité physique intense **ET au moins un des critères ci-dessous:** • SI: (P2 + P11) ≥ 3 jours ET ((P2 * P3) + (P11 * P12)) ≥ 3*20 minutes **OU** • SI: (P5 + P8 + P14) ≥ 5 jours ET ((P5 * P6) + (P8 * P9) + (P14 * P15) ≥ 150 minutes **OU** • SI: (P2 + P5 + P8 + P11 + P14) ≥ 5 jours ET Activité physique totale en MET-minutes par semaine ≥ 600
Faible	SI: le niveau d'activité physique ne correspond ni au niveau d'une activité physique intense ni à celui d'une activité physique modérée

Variables créées	Nom	Objet	Valeurs	Condition
	P1t3	MET correspondant à une activité physique intense au travail, par semaine	P2*P3*8	P1t3CLN=1
			(.)	ELSE
	P4t6	MET correspondant à une activité physique moyennement intense au travail, par semaine	P5*P6*4	P4t6CLN=1
			(.)	ELSE
	P7t9	MET correspondant aux déplacements hebdomadaires	P8*P9*4	P7t9CLN=1
			(.)	ELSE
	P10t12	MET correspondant à une activité physique intense pendant les loisirs, par semaine	P11*P12*8	P10t12CLN=1
			(.)	ELSE
	P13t15	MET correspondant à une activité physique moyennement intense pendant les loisirs, par semaine	P14*P15*4	P13t15CLN=1
			(.)	ELSE
	Ptotal	Somme de toutes les activités physiques hebdomadaires	p1t3+p4t6+p7t9+ p10t12+p13t15	
	CLN	Vérification de la validité des réponses concernant l'activité physique : toutes les sous-séries de réponses doivent être vérifiées et il doit y avoir au moins une réponse pour une sous-série.	1	Valid=1 AND P1t3CLN=1 AND P4t6CLN=1 AND P7t9CLN=1 AND P10t12CLN=1 AND P13t15CLN=1 **AND** P1≠(.) OR P4≠(.) OR P7≠(.) OR P10≠(.) OR P13≠(.)
			2	ELSE
	C	Tableau de résultats : permet de classer les personnes interrogées dans l'une des trois catégories d'activité physique ; les vérifications doivent être effectuées dans l'ordre indiqué ici. Ainsi, si une personne ne répond pas aux critères de la catégorie « Intense », C sera manquant et C=(.) sera vrai pour les vérifications correspondant à la catégorie « Modérée »	**« Intense »**	(P2+P5+P8+P11+P14)>6 AND Ptotal>2999 **OR** (P2+P11)>2 AND Ptotal>1499
			« Modérée »	C=(.) AND (P2+P5+P8+P11+P14)≥5 AND Ptotal≥600 **OR** C=(.) AND ((P2+P11)=3 OR (P2+P11)=4) AND P12≥20 AND P3≥20 **OR** C=(.) AND P2≥3 AND P11≥3 AND (P12≥20 OR P3≥20) **OR** C=(.) AND ((P2≥3 AND P11<3 AND P3≥20) OR (P11≥3 AND P2<3 AND P12≥20)) **OR** C=(.) AND (P5+P8+P14)≥5 AND ((p5*P6)+(p8*P9)+(P14*P15))≥150
			« Faible »	C=(.)

Activité physique totale

Définition : Durée moyenne / médiane de l'activité physique totale quotidienne.

Questions utilisées :

- **P1-P6a-b :** activités au travail
- **P7-P9-b :** se déplacer d'un endroit à l'autre
- **P10-P15a-b :** activités de loisirs

Durée moyenne / médiane (en minutes) de l'activité physique totale quotidienne									
Tranche d'âge (années)	**Hommes**			**Femmes**			**Hommes et femmes**		
	n	nb de minutes	95 % IC	n	nb de minutes	95 % IC	n	nb de minutes	95 % IC

Questions utilisées	P1-P15a-b			
Program	**Ptotal** (valeurs moyennes et médianes non pondérées), **PtotalWT** (valeurs moyennes pondérées), **PtotalmedianWT** (valeurs médianes pondérées)			
Infor-mations sur le program	Ce program permet de rapporter la durée moyenne ou médiane (en minutes) de l'activité physique quotidienne. Avant de créer les variables ci-dessous, il faut appeler TOUS les programs CleanRecode. Pour être prise en compte, la personne interrogée doit avoir donné une réponse valable ou n'avoir donné aucune réponse à chaque sous-série de questions concernant l'exercice physique ET avoir donné une réponse valable à au moins une sous-série de questions (CLN=1).			
Variables créées	**Nom**	**But**	**Valeurs**	**Condition**
	P1t3	Activité physique intense au travail, en minutes par semaine	P2*P3	P1t3CLN=1
			(.)	ELSE
	P4t6	Activité physique moyennement intense au travail, en minutes par semaine	P5*P6	P4t6CLN=1
			(.)	ELSE
	P7t9	Déplacements, en minutes par semaine	P8*P9	P7t9CLN=1
			(.)	ELSE
	P10t12	Activité physique intense pendant les loisirs, en minutes par semaine	P11*P12	P10t12CLN=1
			(.)	ELSE
	P13t15	Activité physique moyennement intense pendant les loisirs, en minutes par semaine	P14*P15	P13t15CLN=1
			(.)	ELSE
	Ptotal-day	Somme des activités physiques hebdomadaires, divisée par 7 pour obtenir la moyenne quotidienne	(p1t3+p4t6 +p7t9+p10t 12+p13t15)/ 7	
	CLN	Vérification de la validité des réponses concernant l'activité physique : toutes les sous-séries de réponses doivent être vérifiées et il doit y avoir une réponse pour une sous-série au moins.	1	Valid=1 AND P1t3CLN=1 AND P4t6CLN=1 AND P7t9CLN=1 AND P10t12CLN=1 AND P13t15CLN=1 **AND** P1≠(.) OR P4≠(.) OR P7≠(.) OR P10≠(.) OR P13≠(.)
			2	ELSE

Activité moyenne/ médiane dans différentes situations

Définition : Nombre moyen / médian de minutes passées, chaque jour, à faire une activité physique au travail, pour les loisirs ou pour se déplacer.

Questions utilisées :

- **P1-P6a-b :** activités au travail
- **P7-P9a-b :** se déplacer d'un endroit à l'autre
- **P10-P15a-b :** activités de loisirs

Nombre moyen/médian de minutes passées à faire de l'exercice physique pour [*insérer le domaine*] chaque jour									
Tranche d'âge (années)	**Hommes**			**Femmes**			**Hommes et femmes**		
	n	nb minutes	95% IC	n	nb minutes	95% IC	n	nb minutes	95% IC

Questions utilisées	P1-P15a-b			
Progr.	**Psetspecific** (valeurs moyennes et médianes non pondérées), **PsetspecificWT** (valeurs moyennes pondérées), **PsetspecificmedianWT** (valeurs médianes pondérées)			
Informations générales	Ce program permet de rapporter la durée moyenne ou médiane de l'activité physique (en minutes). Avant de créer les variables ci-dessous, il faut appeler TOUS les programs CleanRecode. Pour être prise en compte, la personne interrogée doit avoir donné une réponse valable ou n'avoir donné aucune réponse à chaque sous-série de questions concernant l'exercice physique ET avoir donné une réponse valable à au moins une sous-série de questions (CLN=1).			
Variables créées	**Nom**	**But**	**Valeurs**	**Condition**
	P1t3	Activité physique intense au travail, en minutes par semaine	P2*P3	P1t3CLN=1
			(.)	ELSE
	P4t6	Activité physique moyennement intense au travail, en minutes par semaine	P5*P6	P4t6CLN=1
			(.)	ELSE
	P7t9	Déplacements, en minutes par semaine	P8*P9	P7t9CLN=1
			(.)	ELSE
	P10t12	Activité physique intense pendant les loisirs, en minutes par semaine	P11*P12	P10t12CLN=1
			(.)	ELSE
	P13t15	Activité physique moyennement intense pendant les loisirs, en minutes par semaine	P14*P15	P13t15CLN=1
			(.)	ELSE
	Pwork-day	Activité physique moyenne au travail par jour	(p1t3+p4t6)/7	
	Ptravel-day	Activité physique moyenne pour se déplacer, par jour	p7t9/7	
	Precday	Activité physique moyenne pendant les loisirs, par jour	(p10t12+ p13t15)/7	
	CLN	Vérification de la validité des réponses concernant l'activité physique : toutes les sous-séries de réponses doivent être vérifiées et il doit y avoir une réponse pour une sous-série au moins.	1	Valid=1 AND P1t3CLN=1 AND P4t6CLN=1 AND P7t9CLN=1 AND P10t12CLN=1 AND P13t15CLN=1 **AND** P1≠(.) OR P4≠(.) OR P7≠(.) OR P10≠(.) OR P13≠(.)
			2	ELSE

Absence d'activité physique dans plusieurs domaines

Définition : Pourcentage de personnes interrogées classées comme ne pratiquant aucune activité physique, que ce soit dans leur travail, pour leurs loisirs ou pour se déplacer.

Questions utilisées

- **P1-P6a-b :** activités au travail
- **P7-P9a-b :** se déplacer d'un endroit à l'autre
- **P10-P15a-b :** activités de loisirs

Aucune activité physique dans [*insérer le domaine*]									
Tranche d'âge (années)	**Hommes**			**Femmes**			**Hommes et femmes**		
	n	%	95 % IC	n	%	95 % IC	n	%	95 % IC

Questions utilisées	P1-P15a-b			
Progr.	**Pnoactivitybyset** (sans pondération), **PnoactivitybysetWT** (avec pondération)			
Infor-mations générales	Ce program permet de rapporter le pourcentage de personnes interrogées qui ont déclaré ne pratiquer aucune activité physique, pour leur travail, pour leurs loisirs ou pour se déplacer. Avant de créer les variables ci-dessous, il faut appeler TOUS les programs CleanRecode. Pour être prise en compte, la personne interrogée doit avoir donné une réponse valable ou n'avoir donné aucune réponse à chaque sous-série de questions concernant l'exercice physique ET avoir donné une réponse valable à au moins une sous-série de questions (CLN=1).			
Variables créées	**Nom**	**But**	**Valeurs**	**Condition**
	Travail	Indique si la personne interrogée a fait ou non une activité physique au travail	"activité physique au travail"	P1=1 OR P4=1
			"pas d'activité physique au travail"	ELSE
	Déplacement	Indique si la personne interrogée a fait ou non une activité physique pour se déplacer	"activité physique pour se déplacer"	P7=1
			"pas d'activité physique pour se déplacer"	ELSE
	Loisirs	Indique si la personne interrogée a fait ou non une activité physique pendant ses loisirs	"activité physique pendant les loisirs"	P10=1 OR P13=1
			"pas d'activité physique pendant les loisirs"	ELSE
	CLN	Vérification de la validité des réponses concernant l'activité physique : toutes les sous-séries de réponses doivent être vérifiées et il doit y avoir une réponse pour une sous-série au moins.	1	Valid=1 AND P1t3CLN=1 AND P4t6CLN=1 AND P7t9CLN=1 AND P10t12CLN=1 AND P13t15CLN=1 **AND** P1≠(.) OR P4≠(.) OR P7≠(.) OR P10≠(.) OR P13≠(.)
			2	ELSE

Répartition de l'activité physique totale

Définition : pourcentage de l'activité physique totale quotidienne attribuable à chacune des trois catégories (travail, déplacements, loisirs)
Questions utilisées :

- **P1-P6a-b :** activités au travail
- **P7-P9a-b :** se déplacer d'un endroit à l'autre
- **P10-P15a-b :** activités de loisirs

Répartition de l'activité par catégorie							
Tranche d'âge (années)	**Sexe**						
	n	% travail	95 % IC	% déplacements	95 % IC	% loisirs	95 % IC

Questions utilisées	P1-P15a-b			
Pro-gramme	**Pcomposition** (sans pondération), **PcompositionWT** (avec pondération)			
Informa-tions générales	Ce program permet de rapporter le pourcentage d'activité physique attribuable à chaque catégorie (travail, déplacements ou loisirs). Avant de créer les variables ci-dessous, il faut appeler TOUS les programs CleanRecode. Pour être prise en compte, la personne interrogée doit avoir donné une réponse valable ou n'avoir donné aucune réponse à chaque sous-série de questions concernant l'exercice physique ET avoir donné une réponse valable à au moins une sous-série de questions (CLN=1).			
Variables créées	**Nom**	**But**	**Valeurs**	**Condition**
	P1t3	Activité physique intense au travail, en minutes par semaine	P2*P3	P1t3CLN=1
			(.)	ELSE
	P4t6	Activité physique moyennement intense au travail, en minutes par semaine	P5*P6	P4t6CLN=1
			(.)	ELSE
	P7t9	Déplacements, en minutes par semaine	P8*P9	P7t9CLN=1
			(.)	ELSE
	P10t12	Activité physique intense pour les loisirs, en minutes par semaine	P11*P12	P10t12CLN=1
			(.)	ELSE
	P13t15	Activité physique moyennement intense pour les loisirs, en minutes par semaine	P14*P15	P13t15CLN=1
			(.)	ELSE
	Ptotal	Somme de toutes les activités physiques, en minutes par semaine	p1t3+p4t6+p7t9 +p10t12+p13t15	
	Percent-Work	Pourcentage de l'activité physique au travail	(p1t3+p4t6)/ Ptotal*100	
	Percent-Trans	Pourcentage de l'activité physique pour se déplacer	p7t9/Ptotal*100	
	Percent-Rec	Pourcentage de l'activité physique pour les loisirs	(p10t12+p13t15)/Ptotal*100	
	CLN	Vérification de la validité des réponses concernant l'activité physique : toutes les sous-séries de réponses doivent être vérifiées et il doit y avoir une réponse pour une sous-série au moins.	1	Valid=1 AND P1t3CLN=1 AND P4t6CLN=1 AND P7t9CLN=1 AND P10t12CLN=1 AND P13t15CLN=1 **AND** P1≠(.) OR P4≠(.) OR P7≠(.) OR P10≠(.) OR P13≠(.)
			2	ELSE

Absence d'activité physique intense

Définition : Pourcentage de personnes interrogées ne pratiquant pas d'activité physique intense.

Questions utilisées :

- **P1-P6a-b :** activités au travail
- **P7-P9a-b :** se déplacer d'un endroit à l'autre
- **P10-P15a-b :** activités de loisirs

Absence d'activité physique intense									
Tranche d'âge (années)	**Hommes**			**Femmes**			**Hommes et femmes**		
	n	%	95 % IC	n	%	95 % IC	n	%	95 % IC

Questions utilisées	P1-P15a-b			
Program	**Pnovigorous** (sans pondération), **PnovigorousWT** (avec pondération)			
Informations générales	Ce program permet de rapporter le pourcentage de personnes interrogées qui ne pratiquent pas d'activité physique intense. Avant de créer les variables ci-dessous, il faut appeler TOUS les programs CleanRecode. Pour être prise en compte, la personne interrogée doit avoir donné une réponse valable ou n'avoir donné aucune réponse à chaque sous-série de questions concernant l'exercice physique ET avoir donné une réponse valable à au moins une sous-série de questions (CLN=1).			
Variables créées	**Non**	**But**	**Valeurs**	**Condition**
	C	Tableau de résultats	"activité physique intense"	P1=1 OR P10=1
			"pas d'activité physique intense"	ELSE
	CLN	Vérification de la validité des réponses concernant l'activité physique : toutes les sous-séries de réponses doivent être vérifiées et il doit y avoir une réponse pour une sous-série au moins.	1	Valid=1 AND P1t3CLN=1 AND P4t6CLN=1 AND P7t9CLN=1 AND P10t12CLN=1 AND P13t15CLN=1 AND P1≠(.) OR P4≠(.) OR P7≠(.) OR P10≠(.) OR P13≠(.)
			2	ELSE

Sédentarité Définition : Nombre de minutes passées, en moyenne, à effectuer des activités sédentaires, chaque jour

Question utilisée :

- **P16 :** comportement sédentaire

Nombre moyen/médian de minutes passées à des activités sédentaires chaque jour									
Tranche d'âge (années)	**Hommes**			**Femmes**			**Hommes et femmes**		
	n	nb minutes	95 % IC	n	nb minutes	95 % IC	n	nb minutes	95 % IC

Questions utilisées	**P16a-b**			
Program	**Psedentary** (valeurs moyennes et médianes non pondérées), **PsedentaryWT** (valeurs moyennes pondérées), **PsedentarymedianWT** (valeurs médianes pondérées)			
Informations générales	Ce program permet de rapporter la durée moyenne ou médiane (en minutes) des activités sédentaires. Avant de créer les variables ci-dessous, il faut appeler TOUS les programs CleanRecode. Pour être prise en compte, la personne interrogée doit avoir donné une réponse valable ou n'avoir donné aucune réponse à chaque sous-série de questions concernant l'exercice physique ET avoir donné une réponse valable à au moins une sous-série de questions (CLN=1). N. B. : La question P16 a été créée à l'aide de CleanRecodeP16 à partir des questions P16a et P16b. Elle permet de connaître la durée totale de l'activité sédentaire, en minutes.			
Variables créées	**Noms**	**But**	**Valeurs**	**Condition**
	CLN	Vérification de la validité des réponses concernant l'activité physique : toutes les sous-séries de réponses doivent être vérifiées et il doit y avoir une réponse pour une sous-série au moins.	1	Valid=1 AND P16CLN=1
			2	ELSE