

- Résultat de l'enquête nationale -

LES LEVIERS ET FREINS À LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CHEZ DES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

Entre le 24 octobre 2019 et le 31 mars 2020, 308 patients atteints d'un cancer métastatique et 60 oncologues ont été interrogés. L'objectif de cette enquête est d'évaluer les connaissances de chacun en matière d'activité physique adaptée (APA), comprendre leurs motivations et leurs freins à la pratique/prescription d'une APA, et identifier les besoins couverts et non couverts.

8 MÉDECINS SUR 10 JUGENT L'ACTIVITÉ PHYSIQUE TRÈS IMPORTANTE EN PRÉVENTION PRIMAIRE ET EN RÉMISSION

pour les 60 oncologues interrogés

Ils ne sont plus que **5 sur 10** à la juger importante en stade métastatique



Quel que soit le stade, de nombreux bénéfices perçus, notamment d'ordre psychologique. On note également des bénéfices plus spécifiques à chaque stade.

En tête des freins évoqués au conseil de l'activité physique ou sportive au stade métastatique



LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE EST PEU CONNUE : SEULS 49 % D'ONCOLOGUES PRESCRIPTEURS AU STADE MÉTASTATIQUE

pour les 60 oncologues interrogés

8 oncologues sur 10 connaissent les recommandations de la HAS sur l'activité physique quelque soit le stade



7 oncologues sur 10 connaissent les lieux de pratique au sein de leur établissement ou à proximité



Seulement **1 oncologue sur 2** va jusqu'à la prescription au stade métastatique



LES FREINS : PARMIS LES PATIENTS QUI NE PRATIQUENT PAS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE,

effectif 111 patients

45 % DES PATIENTS NE PRATIQUENT PLUS DEPUIS LE DIAGNOSTIC DE LEUR CANCER

pour les 45 patients concernés



Si un programme d'APA était mis en place près de chez eux, même si le médecin n'en parlait pas, 46% des patients ne pratiquant pas d'activité physique seraient prêts à s'y remettre

sur les 111 patients interrogés

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE RESTE POURTANT INDISPENSABLE POUR 2 PATIENTS SUR 3 QUI LA PRATIQUENT

sur les 197 patients interrogés qui pratiquent une activité physique



LES RÉSULTATS

Les bénéfices généraux de l'activité physique sont connus des patients et des médecins interrogés. En revanche, la notion d'Activité Physique Adaptée (APA) mérite d'être encore soutenue, expliquée, communiquée pour les 308 patients et les 60 oncologues interrogés

Elle participe pourtant à l'amélioration de la qualité de vie¹

baisse des effets secondaires liés au traitement¹



Patients & oncologues

sont intéressés à recevoir des informations sur l'activité physique adaptée

Connaître les activités physiques à privilégier/à éviter en fonction de la maladie, ainsi que les bénéfices à en attendre pour les 308 patients interrogés



En savoir davantage sur l'APA en cas de cancer métastatique, notamment d'un point de vue pratique

(lieux où pratiquer une APA, types d'activité, aides à la prescription) pour les 60 oncologues interrogés