

Le sport au service de la santé

Parcours sport-santé : SAVOIR, VOULOIR, POUVOIR

Etape 1 du « PARCOURS SPORT SANTE » :

R.I.C.O.

QUOI ? **R**epérage, **I**nformation-**C**onseil, **O**rientation

PAR QUI ? Professionnels de la santé, de l'éducation et du social, accompagnants et usagers

COMMENT ?

EVALUATION DU NIVEAU D'ACTIVITE PHYSIQUE MINIMAL
BENEFIQUE POUR LA SANTE
TEST DE MARSHALL

NIVEAU D'ACTIVITE
PHYSIQUE INSUFFISANT

NIVEAU MINIMAL
D'ACTIVITE PHYSIQUE
ATTEINT

Seriez-vous prêt à initier
ou renforcer une pratique physique
pour votre santé?

Seriez-vous prêt
à renforcer votre pratique physique
pour votre santé?

NON

OUI

NON

Travail
de sensibilisation

En faire plus
serait probablement
encore mieux
Pour votre santé

QUESTIONNAIRE D'APTITUDE
A L'ACTIVITE PHYSIQUE
(de type Q.A.A.P. canadien)

Aptitude à initier
ou renforcer une
pratique physique
pour sa santé
sans avis médical

Aptitude à initier
ou renforcer une
pratique physique
pour sa santé
avec conseil, autorisation
ou prescription
du médecin

Les offres du
« SCHEMA REGIONAL SPORT SANTE »

Etape 2 du
« PARCOURS SPORT SANTE »
(parcours prévention santé
Autour du projet sportif personnalisé)

SAVOIR

VOULOIR

POUVOIR