

NOM :
Prénom :
Age :

QUESTIONNAIRE DE BAECKE ¹

Entourez la bonne réponse dans la colonne 1

Indice d'activité de travail, IAT

	Colonne 1	Colonne 2
Quelle est votre profession ?	•	Groupe 1 Groupe 3 Groupe 5
Sur mon lieu de travail, je suis assis :	Jamais Rarement Parfois Souvent Très souvent	5 points 4 3 2 1
Sur mon lieu de travail, je suis debout :	Jamais Rarement Parfois Souvent Très souvent	1 point 2 3 4 5
Sur mon lieu de travail, je dois marcher :	Jamais Rarement Parfois Souvent Très souvent	1 point 2 3 4 5
Pendant mon travail, je dois soulever de lourdes charges :	Jamais Rarement Parfois Souvent Très souvent	1 point 2 3 4 5
Après ma journée de travail, je me sens fatigué(e) :	Jamais Rarement Parfois Souvent Très souvent	1 point 2 3 4 5
Pendant mon travail, je sue :	Jamais Rarement Parfois Souvent Très souvent	1 point 2 3 4 5
En comparaison avec d'autres personnes de mon âge, je considère que mon emploi est physiquement :	Très dur Dur Modéré Peu fatiguant Très peu fatiguant	5 points 4 3 2 1

¹ D'après [Bigard AX, Duforez F, Portero P, Guezennec CY. Détermination de l'activité physique par questionnaire : validation du questionnaire auto administrable de Baecke. *Science et Sports* 1992](#)

Remplissez ou entourez la bonne réponse dans la colonne 1

	Colonne 1	Colonne 2
Pratiquez-vous une activité sportive ? Si oui : <ul style="list-style-type: none"> • quel sport pratiquez-vous le plus couramment ? • combien d'heures par semaines • combien de mois par an ? si vous pratiquez une autre activité sportive : <ul style="list-style-type: none"> • quel sport pratiquez-vous ? • combien d'heures par semaine ? • combien de mois par an ? 	<ul style="list-style-type: none"> • • < 1 h 1 < <2 h 2 < <3 h 3 < <4 h >4h • <1 mois 1 < <3 mois 4 < <6 mois 7 < <9 mois > 9 mois • • < 1 h 1h < <2 h 2h < <3 h 3h < <4 h >4h • <1 mois 1 mois < <3 mois 4 mois < <6 mois 7 mois < <9 mois >9 mois 	Intensité : 0.76 1.26 1.76 Durée : 0.5 1.5 2.5 3.5 4.5 Proportion : 0.04 0.17 0.42 0.67 0.92 Intensité : 0.76 1.26 1.76 Durée : 0.5 1.5 2.5 3.5 4.5 Proportion : 0.04 0.17 0.42 0.67 0.92
En comparaison avec d'autres personnes de mon âge, je considère que mon niveau d'activité physique pendant mon temps libre, est :	Bien plus important Plus important Identique Moindre Bien moindre	5 points 4 3 2 1
Pendant mes loisirs, je sue :	Jamais Rarement	1 point 2

	Parfois	3
	Souvent	4
	Très souvent	5
Pendant mes loisirs, je pratique un sport :	Jamais	1 point
	Rarement	2
	Parfois	3
	Souvent	4
	Très souvent	5

Entourez la bonne réponse dans la colonne 1

Indice d'activité loisir : IAL

	Colonne 1	Colonne 2
Pendant mes loisirs, je regarde la télévision ou je joue aux jeux vidéo:	Jamais	5 points
	Rarement	4
	Parfois	3
	Souvent	2
	Très souvent	1
Pendant mes loisirs, je marche :	Jamais	1 point
	Rarement	2
	Parfois	3
	Souvent	4
	Très souvent	5
Combien de temps par jour consacrez-vous pour vous rendre sur votre lieu de travail, à votre école, ou pour effectuer vos achats <u>à pied</u> ou <u>à vélo</u>	< 5 minutes	1 point
	5< <15 min	2
	15< <30 min	3
	30< <45 min	4
	> 45 min	5

Question n :1 :

Groupe1 : chauffeurs, vendeurs, enseignants, journalistes, juristes, médecins, architectes, ménagères ayant une famille peu nombreuse, étudiant, informaticien

Groupe 3 : ouvriers occupant des emplois peu fatiguants, militaires, cuisiniers, électriciens, techniciens, charpentiers, mécaniciens, nurses, maçon, policiers, pompiers, laborantins,

