Eurobaromètre spécial 334

Commission Européenne

EUROBAROMETRE

Sport et Activités Physiques

Terrain: octobre 2009

Publication : mars 2010

Rapport

Eurobaromètre spécial 334 / Vague 72.3 – *TNS Opinion & Social*

Sondage commandité par la Direction générale de l'éducation et de la culture et coordonné par la direction générale Communication (Unité « Recherche et analyse politique »)

Le présent document ne représente pas le point de vue de la Commission Européenne.
Les interprétations et les opinions qu'il contient n'engagent que les auteurs.

Eurobaromètre 72.3

Sport et Activités Physiques

Etude réalisée par TNS Opinion & Social à la demande de la Direction générale de l'éducation et de la culture

Coordonnée par la Direction générale Communication

TNS Opinion & Social
Avenue Herrmann Debroux, 40
1160 Bruxelles
Belgique

Table des matières

INTRODUCTION 5

RESUME 8

1. QUELLE EST LA FREQUENCE DES ACTIVITES PHYSIQUES PRATIQUEES ? ... 10

1.1 Les sports 10

1.2 Autres activités physiques 15

2. LES LIEUX OU L'ON FAIT DE L'EXERCICE 20

2.1 Les différents environnements des activités physiques et sportives 20

2.2 Niveaux de participation à des clubs de sports ou de loisirs 25

3. MOTIVATION PERSONNELLE 30

3.1 Raisons individuelles pour faire de l'exercice 30

3.2 Les freins à la pratique d'activités physiques et sportives 37

4. ATTITUDES DES GOUVERNEMENTS LOCAUX VIS-A-VIS DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES 43

4.1 Les possibilités là où on habite 43

4.2 Impressions concernant les clubs de sports locaux 47

4.3 Utilisation des infrastructures locales 50

4.4 Le manque d'intérêt pour les activités physiques 53

4.5 Soutien des autorités locales 56

5. SOUTENIR LA COMMUNAUTE A TRAVERS LE SPORT 60

5.1 Le bénévolat 60

5.2 Temps consacré aux activités bénévoles 64

CONCLUSION 67

ANNEXES

SPECIFICATIONS TECHNIQUES
QUESTIONNAIRE
TABLEAUX

INTRODUCTION

Avec la ratification du **traité de Lisbonne fin 2009**, l'Union européenne s'est dotée d'une nouvelle compétence soutenant le sport ; avec le traité, les Etats membres sont encouragés à mettre en place des politiques visibles afin d'améliorer leur offre d'infrastructures et de possibilités sportives. Cela signifie que pour la première fois, l'UE agit activement pour promouvoir les sports et les activités physiques au niveau politique - non seulement dans l'idée d'améliorer la santé et le bien-être physique à travers l'UE, mais également pour renforcer le rôle que peut jouer le sport dans la cohésion sociale ainsi que son rôle dans l'éducation.

A cette fin, la Commission européenne se prépare à publier, dans la **deuxième moitié de 2010, une Communication sur le sport** qui s'appuiera sur les bases posées par le livre blanc sur le sport de 2007 – un document dans lequel l'UE fait œuvre de pionnier en cherchant à « **donner une orientation stratégique au rôle du sport en Europe** ». Cette communication préparera également le terrain pour un futur programme de l'UE dans le domaine du sport.

Cette étude Eurobaromètre a été commandée par la Direction générale pour l'Éducation et la Culture (DG EAC) de la Commission européenne. **26 788 citoyens européens** ont été interrogés par le réseau TNS Opinion & Social **entre le 2 et le 19 octobre 2009** dans les 27 Etats membres de l'Union européenne[1]**.** La méthodologie utilisée est celle des études Eurobaromètre Spécial de la Direction générale communication (Unité « Recherche et analyse politique ») [2]. Une note technique relative à la méthodologie utilisée pour les entretiens réalisés par les instituts du réseau TNS Opinion & Social est jointe en annexe de ce rapport. Cette note précise les modalités d'interviews de même que les intervalles de confiance[3].

Cette étude, qui fait suite à un Eurobaromètre relativement comparable réalisé en 2005 dans les 25 Etats membres de l'UE permettra de fournir des données complémentaires pour l'élaboration des politiques citées plus haut.

L'enquête montre quels sont les Etats membres dont les citoyens pratiquent le plus (ou le moins) d'activités physiques, mais également **dans quel contexte les personnes interrogées font de l'exercice** – par exemple si elles pratiquent un sport spécifique ou si elles ont des activités physiques plus informelles. Cette étude montre également comment les citoyens de l'UE perçoivent les possibilités de faire du sport là où ils

[1] Vous trouverez plus de détails sur la méthodologie utilisée dans la note technique qui précise les méthodes d'entretiens et les intervalles de confiance.
[2] http://ec.europa.eu/public_opinion/index_fr.htm
[3] Les tableaux de résultats se trouvent dans l'annexe. Notez que le total des pourcentages pourra être supérieur à 100% quand les répondants ont eu la possibilité de donner plusieurs réponses à une même question.

vivent, combien de personnes ont une activité bénévole qui soutient les activités sportives dans leurs communautés, et combien de temps elles consacrent à ce bénévolat.

L'étude donne également des **informations sociodémographiques détaillées** qui contribuent à comprendre quelles sont les tranches de la société européenne qui prennent le plus au sérieux le sport et les activités physiques. Les répartitions statistiques incluent : la répartition hommes / femmes, les groupes d'âges, divisés en cinq catégories (et également croisés avec le sexe), l'influence des niveaux d'études et du revenu du ménage et également d'autres facteurs socio-économiques comme les effets de l'urbanisation.

Vous pouvez consulter le site Web d'Eurobaromètre à l'adresse suivante :
http://ec.europa.eu/public_opinion/index_fr.htm

Nous tenons à remercier tous les répondants à travers le continent qui ont consacré du temps à ce sondage.
Sans leur participation active, cette étude n'aurait pas été possible.

Dans ce rapport, les pays sont représentés par leurs abréviations officielles qui sont :

ABREVIATIONS	
UE27	Union européenne – 27 Etats membres
NSP	Ne sait pas / Pas de réponse
BE	Belgique
BG	Bulgarie
CZ	République tchèque
DK	Danemark
D-E	*Allemagne de l'Est*
DE	Allemagne
D-W	*Allemagne de l'Ouest*
EE	Estonie
EL	Grèce
ES	Espagne
FR	France
IE	Irlande
IT	Italie
CY	République de Chypre
LT	Lituanie
LV	Lettonie
LU	Luxembourg
HU	Hongrie
MT	Malte
NL	Pays-Bas
AT	Autriche
PL	Pologne
PT	Portugal
RO	Roumanie
SI	Slovénie
SK	Slovaquie
FI	Finlande
SE	Suède
UK	Royaume-Uni

RESUME

Voici les principaux résultats de cette étude Eurobaromètre sur le sport :

- 40% des citoyens de l'UE disent faire du sport au moins une fois par semaine.

- Une majorité nette de citoyens de l'UE (65%) pratique une forme d'activité physique au moins une fois par semaine. Cependant 34% des répondants disent ne pratiquer une activité physique que très rarement, voire jamais.

- D'une manière générale dans l'UE, les hommes font plus de sport que les femmes. Toutefois, cette disparité est particulièrement visible chez les 15-24 ans, les hommes jeunes ayant tendance à faire beaucoup plus d'exercice que les femmes jeunes.

- Le nombre d'activités sportives pratiquées décroît parallèlement à l'augmentation de l'âge. Cependant, 22% des répondants du groupe des 70 ans ou plus font toujours du sport.

- D'une manière générale, les citoyens des pays nordiques et des Pays-Bas sont les plus sportifs de l'UE. A l'opposé, les citoyens des pays méditerranéens et des 12 nouveaux Etats membres[4] ont tendance à faire moins d'exercice que la moyenne.

- Si les activités physiques se pratiquent dans une grande variété d'endroits formels à travers l'UE, deux-tiers des répondants ne sont membres d'aucun club ou centre sportif.

- Les répondants affirment faire principalement du sport pour améliorer leur santé. D'autres raisons telles qu'être en meilleure forme, se détendre ou s'amuser sont également populaires.

- Le manque de temps est de loin la raison la plus citée pour justifier l'absence de pratique d'activités sportives.

- Les trois-quarts des répondants sont d'accord pour dire qu'il y a, là où ils vivent, des possibilités de pratiquer des activités physiques. Les répondants des 12 nouveaux Etats membres ne sont par contre que 56% à être d'accord avec cette affirmation.

[4] 12 Etats membres ayant rejoint l'UE après 2004 : NEM12.

- Une proportion non négligeable d'Européens (7%) affirment contribuer aux projets sportifs locaux en qualité de bénévole.

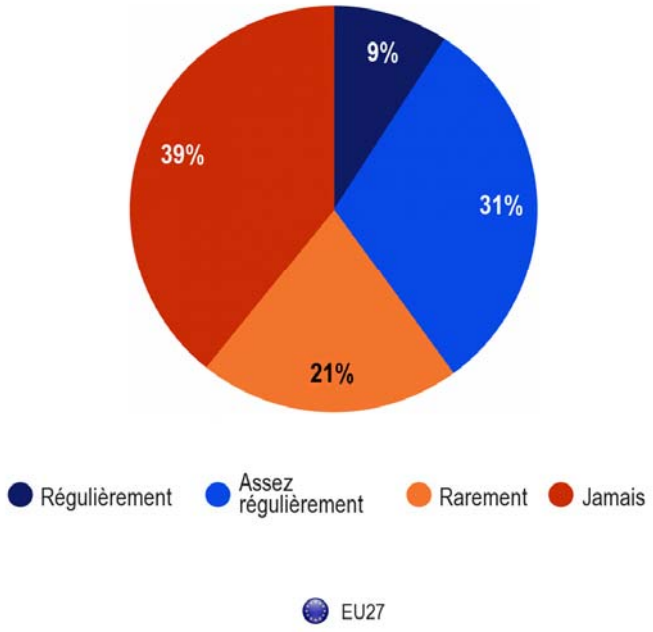
1. QUELLE EST LA FREQUENCE DES ACTIVITES PHYSIQUES PRATIQUEES ?

1.1 Les sports

- ***Dans sept Etats membres de l'UE, une majorité de citoyens pratique un sport « régulièrement » ou « avec une certaine régularité » ; cependant dans 20 Etats membres, une majorité ne pratique aucun sport, ou alors très rarement -***

Pour ce qui est des sports organisés, une **majorité des citoyens de l'UE (60%) disent ne jamais faire de sport ou alors très rarement**[5].

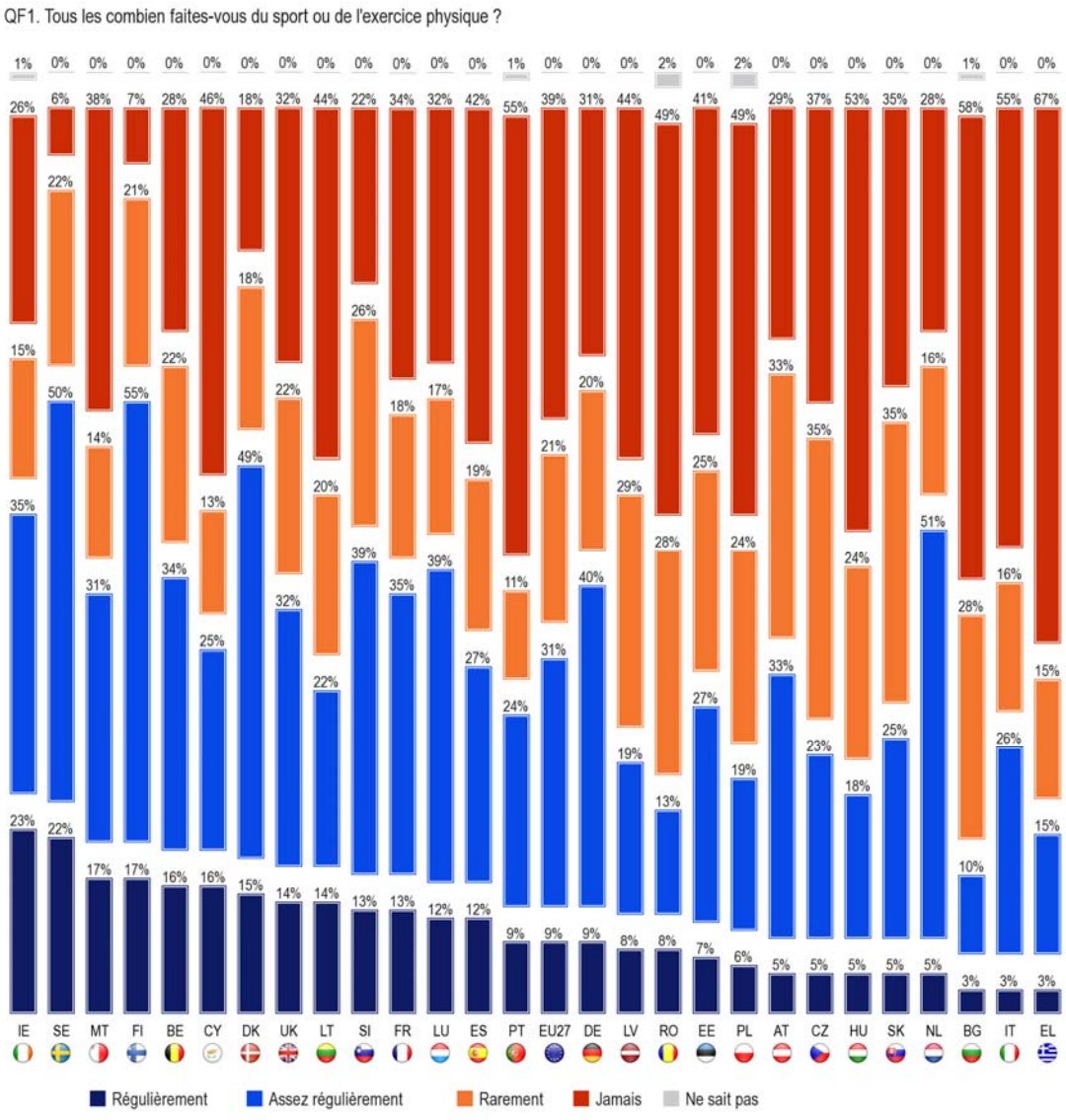
QF1. Tous les combien faites-vous du sport ou de l'exercice physique ?



Cependant, une bonne minorité de répondants – **40% des personnes interrogées - pratique un sport régulièrement ou à avec une certaine régularité** (une fois par semaine ou plus) ; parmi eux, 9% des Européens (qui pratiquent un sport 5 fois par semaine ou plus) peuvent être considérés comme des sportifs sérieux.

[5] QF1: Tous les combien faites-vous du sport ou de l'exercice physique ? Réponses possibles : 5 fois par semaine ou plus, 3 à 4 fois par semaine, 1 à 2 fois par semaine, 1 à 3 fois par mois, moins souvent, jamais, ne sait pas. « Régulièrement » signifie que le répondant fait du sport ou de l'exercice physique au moins 5 fois par semaine, « avec une certaine régularité » signifie 3 ou 4 fois ou 1 ou 2 fois par semaine et « rarement » signifie 1 à 3 fois par mois ou moins souvent.

Lorsque l'on analyse les résultats **par Etat membre**, l'Irlande est le pays où les répondants sont les plus nombreux (23%) à pratiquer un sport « régulièrement » (5 fois par semaine ou plus) ; elle est suivie de près par la Suède (22%). D'une manière générale, les citoyens des **pays nordiques prennent le sport le plus au sérieux** ; la Suède (72%), la Finlande (72%) et le Danemark (64%) dépassent tous la moyenne de l'UE (40%) des citoyens qui pratiquent un sport « régulièrement » ou « avec une certaine régularité » (une fois par semaine ou plus).



En plus des trois pays nordiques, plus de la moitié des personnes interrogées dans 4 autres Etats membres disent pratiquer un sport au moins une fois par semaine : il s'agit de l'Irlande (58%), des Pays-Bas (56%), de la Slovénie (52%) et du Luxembourg (51%).

On trouve en bas de l'échelle la Bulgarie (3%), la Grèce (3%), et l'Italie (3%), où les citoyens sont les moins nombreux à pratiquer un sport régulièrement.

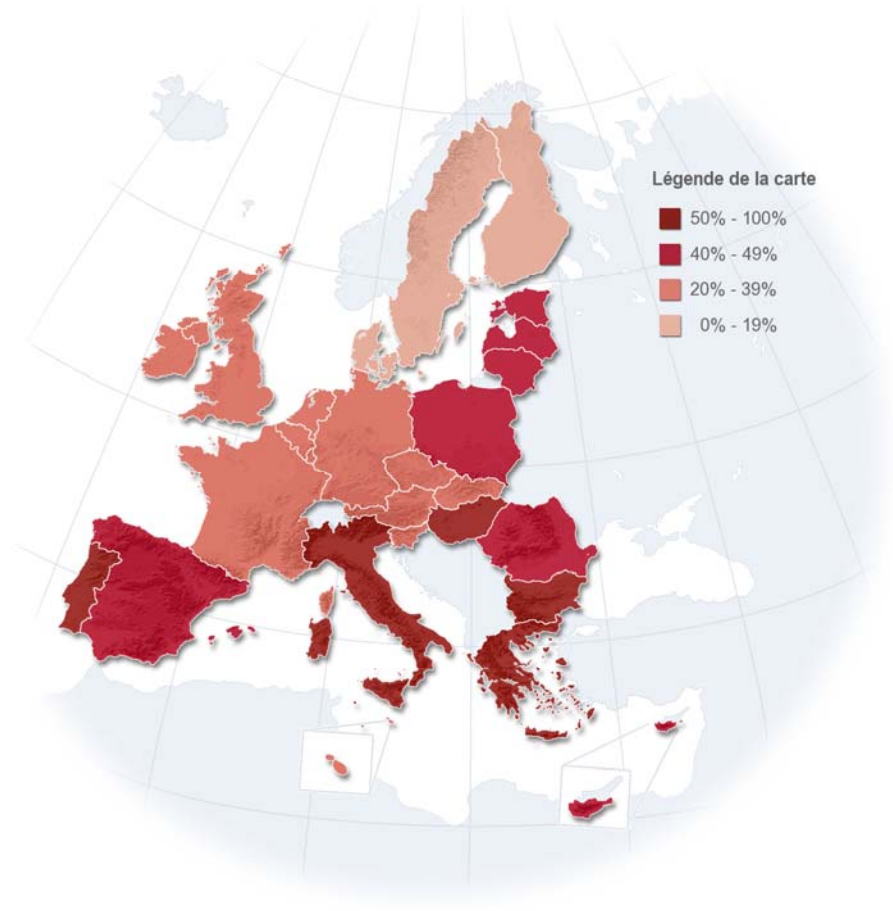
C'est en Grèce que l'on trouve le plus grand nombre de répondants (67%) qui disent ne pratiquer aucun sport ; viennent ensuite la Bulgarie (58%), le Portugal et l'Italie (55% dans les deux pays). Par contraste, seuls 6% des répondants en Suède et 7% en Finlande disent ne jamais faire de sport.

Dans 15 Etats membres de l'UE, au moins 50% des répondants affirment ne jamais pratiquer de sport, ou en pratiquer moins d'une fois par mois. Les pays ayant les fréquences de pratique les moins élevées au regard de ces critères, sont la Bulgarie (82%), la Grèce (79%), la Hongrie (71%), la Roumanie (69%), l'Italie (67%), la Pologne (66%) et la Lettonie (65%).

EL	67%
BG	58%
PT	55%
IT	55%
HU	53%
PL	49%
RO	49%
CY	46%
LV	44%
LT	44%
ES	42%
EE	41%
EU27	39%
MT	38%
CZ	37%
SK	35%
FR	34%
UK	32%
LU	32%
DE	31%
AT	29%
BE	28%
NL	28%
IE	26%
SI	22%
DK	18%
FI	7%
SE	6%

Question: QF1. Tous les combien faites-vous du sport ou de l'exercice physique ?

Réponses: **Jamais**



L'analyse sociodémographique met en avant d'importantes différences dans les caractéristiques des groupes de répondants lorsque l'on combine les réponses « régulièrement » et « avec une certaine régularité ». On trouve également quelques différences parmi les groupes disant pratiquer « régulièrement », plus particulièrement une disparité entre les hommes et les femmes chez les 15-24 ans :

- **Les hommes font plus de sport que les femmes.** 43% des répondants masculins disent faire du sport au moins une fois par semaine, contre 37% des femmes ; dans le même temps, 49% des hommes ne font jamais de sport, ou en font moins d'une fois par mois, contre 57% des femmes.

- **La pratique sportive décroît parallèlement à l'augmentation de l'âge.** Une majorité des 15-24 ans (61%) font du sport au moins une fois par semaine ; ce chiffre descend à 44% chez les 25-39 ans, à 40% chez les 40-54 ans, à 33% chez les 55-69 ans et à22% chez les 70 ans et plus.

- **Les hommes jeunes font plus de sport que les femmes jeunes.** 19% des hommes âgés de 15 à 24 ans font « régulièrement » du sport (5 fois par semaine ou plus), contre 8% des femmes de la même tranche d'âge ; 71% des hommes de ce même groupe font du sport au moins une fois par semaine, contre 50% des femmes. Cependant, l'écart entre les sexes est nettement moins important dans les groupes plus âgés, puisque les hommes ne font qu'un peu plus de sport que les femmes dans toutes les autres tranches d'âge. Ces données montrent nettement l'étendue des possibilités de pratiquer un sport offertes aux hommes jeunes dans l'UE, tout en mettant éventuellement aussi en avant un manque relatif d'opportunités - ou tout du moins d'encouragement - à l'adresse des femmes jeunes.

- Il existe **un lien fort entre le niveau d'études et la fréquence à laquelle les personnes font du sport**. 64% des personnes ayant quitté l'école à l'âge de 15 ans ou plus tôt disent ne jamais pratiquer de sport ; ce chiffre chute à 39% chez les personnes ayant quitté l'école entre 16 et 19 ans, et à 24% chez celles ayant étudié jusqu'à l'âge de 20 ans ou au-delà. Les niveaux d'études plus élevés étant liés à un meilleur niveau de vie, ces données suggèrent que les citoyens de l'UE ayant fait les études les plus longues mettent en rapport une bonne condition physique avec une meilleure qualité de vie.

- Vivre dans un ménage nombreux offre également plus d'opportunités de pratiquer un sport. **47% des personnes vivant seules ne font pas de sport ;** cela n'est le cas que de 32% des personnes vivant dans des ménages composés de quatre personnes ou plus.

- **Les personnes rencontrant des difficultés financières sont également plus nombreuses à ne pas faire de sport** que celles qui ont une meilleure

situation financière. 56% des personnes ayant des difficultés à régler leurs factures ne font aucun sport, contre seulement 35% des personnes qui ne rencontrent presque jamais de difficultés financières.

- D'une manière générale, les variables démographiques ne semblent pas avoir d'impact important sur la proportion de personnes disant faire du sport « régulièrement », les chiffes dans la plupart des groupes étant assez proche du niveau de l'UE, soit 9%. Les seules exceptions nettes sont constatées parmi les hommes âgés de 15 à 24 ans (19%), et parmi les personnes encore étudiantes (16%).

QF1 Tous les combien faites-vous du sport ou de l'exercice physique ?

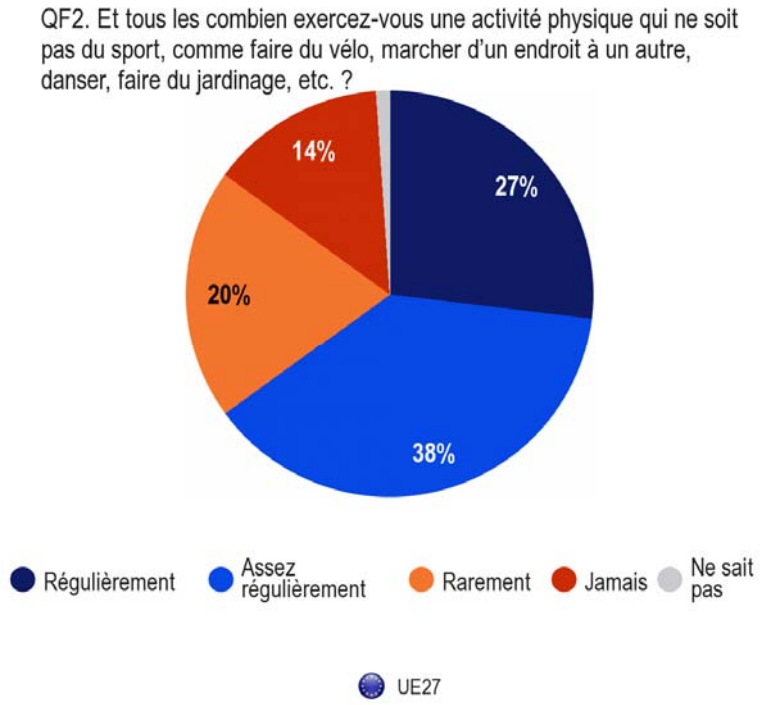
	Régulièrement	Assez régulièrement	Rarement	Jamais
UE27	9%	31%	21%	39%
Sexe				
Homme	10%	33%	22%	34%
Femme	9%	28%	20%	43%
Age				
15-24	14%	47%	22%	17%
25-39	8%	36%	27%	29%
40-54	9%	31%	23%	37%
55-69	10%	23%	16%	51%
70+	8%	14%	12%	66%
Sexe x Age				
Hommes 15-24	19%	52%	18%	11%
Hommes 25-39	9%	38%	28%	25%
Hommes 40-54	7%	32%	24%	36%
Hommes 55-69	10%	24%	18%	48%
Hommes 70+	8%	15%	15%	61%
Femmes 15-24	8%	42%	26%	24%
Femmes 25-39	7%	33%	26%	34%
Femmes 40-54	10%	29%	22%	39%
Femmes 55-69	11%	21%	15%	53%
Femmes 70+	7%	14%	9%	70%
Age de fin d'études				
15-	8%	16%	12%	64%
16-19	8%	28%	24%	39%
20+	11%	40%	25%	24%
Tjs étudiant	16%	55%	17%	12%
Composition du ménage				
1	9%	27%	17%	47%
2	10%	28%	19%	43%
3	9%	33%	23%	35%
4+	10%	34%	24%	32%
Difficultés payer factures				
La plupart du temps	7%	16%	20%	56%
De temps en temps	7%	26%	22%	45%
Pratiquement jamais	11%	34%	20%	35%

1.2 Autres activités physiques

- ***Une nette majorité de citoyens de l'UE pratique une forme ou une autre d'activité physique au moins une fois par semaine, même si dans quatre Etats membres, moins de la moitié des citoyens pratiquent un sport à cette fréquence -***

Au sein de l'UE les citoyens qui font de l'exercice de façon «informelle » (par exemple du vélo, de la marche, de la danse ou du jardinage) **sont beaucoup plus nombreux** que ceux qui pratiquent un sport organisé.

La réponse[6] la plus fréquemment citée (27% des personnes interrogées) quant à la fréquence de la pratique d'une activité physique est « régulièrement », tandis qu'**une nette majorité de répondants (65%) ont répondu pratiquer une forme d'exercice physique au moins une fois par semaine**.

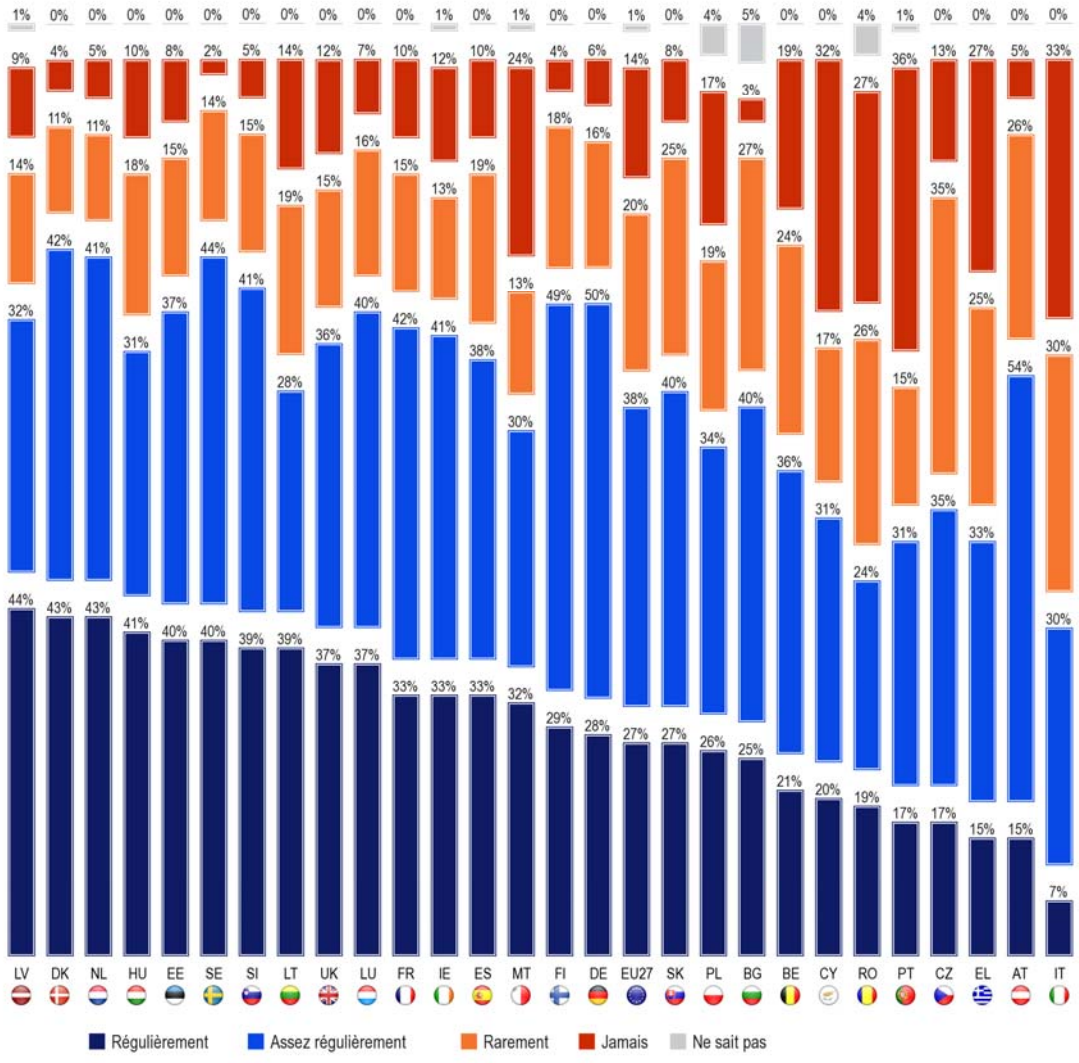


[6] QF2: Et tous les combien exercez-vous une activité physique qui ne soit pas du sport, comme faire du vélo, marcher d'un endroit à un autre, danser, faire du jardinage, etc. ? Réponses possibles : 5 fois par semaine ou plus, 3 à 4 fois par semaine, 1 à 2 fois par semaine, 1 à 3 fois par mois, moins souvent, jamais, ne sait pas. « Régulièrement » signifie que le répondant exerce une activité physique au moins 5 fois par semaine, « avec une certaine régularité » signifie 3 ou 4 fois ou 1 ou 2 fois par semaine et « rarement » signifie 1 à 3 fois par mois ou moins souvent.

Cependant, une statistique inquiétante du point de vue de la santé publique est que **14% des citoyens de l'UE sont physiquement inactifs** et disent ne « jamais » faire d'exercice, tandis qu'ils sont 20% à dire n'en faire que rarement.
L'analyse par pays révèle les plus grands nombres de répondants affirmant pratiquer « régulièrement » une activité en Lettonie (44%), au Danemark (43%), aux Pays-Bas (43%), en Hongrie (41%), en Estonie (40%) et en Suède (40%). En Italie, seuls 7% des répondants font de l'exercice au moins 5 fois par semaine (loin derrière la moyenne de l'UE qui est de 27%). Les taux relevés en Autriche (15%) ainsi qu'en Grèce (15%) sont également bien en-dessous de la moyenne.

Une large majorité d'Etats membres de l'UE ont des citoyens qui font de l'exercice au moins une fois par semaine. Les pays arrivant en tête sont le Danemark (85%), les Pays-Bas (84%), la Suède (84%) et la Slovénie (80%).

QF2. Et tous les combien exercez-vous une activité physique qui ne soit pas du sport, comme faire du vélo, marcher d'un endroit à un autre, danser, faire du jardinage, etc. ?

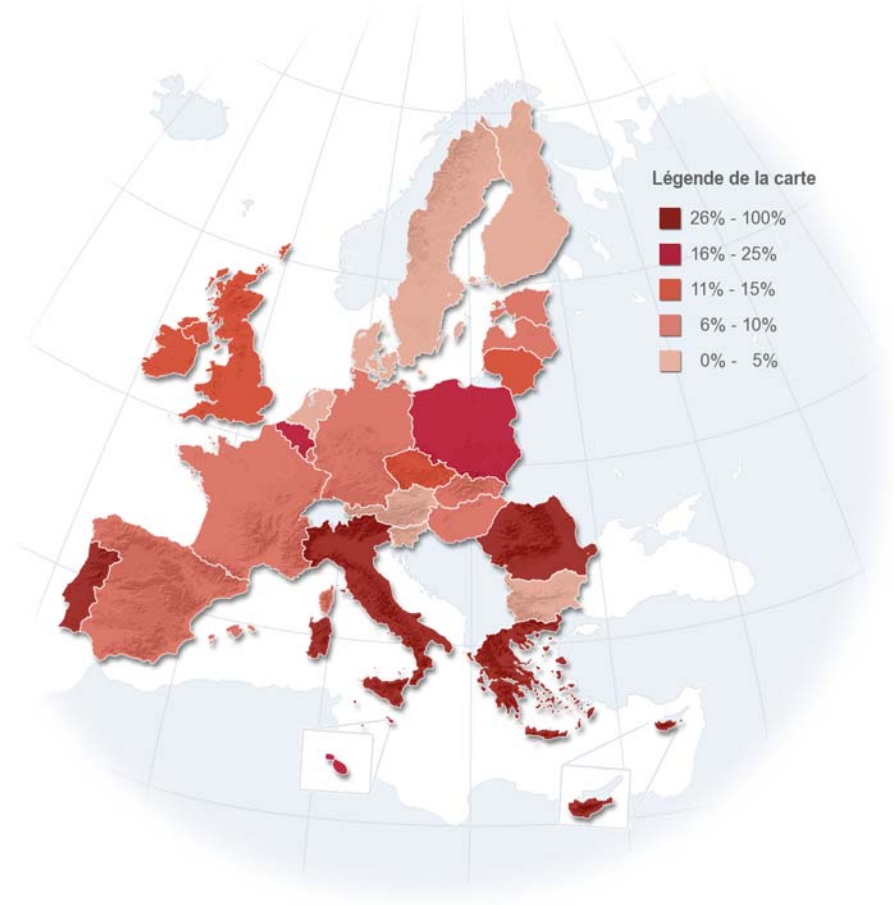


C'est au Portugal (36%), en Italie (33%) et à Chypre (32%) que l'on trouve les nombres les plus importants de citoyens déclarant ne jamais faire d'activité physique quelle qu'elle soit. Ces résultats contrastent avec ceux de la Suède (2%), de la Bulgarie (3%), du Danemark (4%), de la Finlande (4%), de la Slovénie (5%) et des Pays-Bas (5%) où l'on trouve le moins de répondants disant n'exercer aucune activité physique.

PT	36%
IT	33%
CY	32%
RO	27%
EL	27%
MT	24%
BE	19%
PL	17%
EU27	14%
LT	14%
CZ	13%
IE	12%
UK	12%
HU	10%
FR	10%
ES	10%
LV	9%
SK	8%
EE	8%
LU	7%
DE	6%
AT	5%
SI	5%
NL	5%
DK	4%
FI	4%
BG	3%
SE	2%

Question: QF2. Et tous les combien exercez-vous une activité physique qui ne soit pas du sport, comme faire du vélo, marcher d'un endroit à un autre, danser, faire du jardinage, etc. ?

Réponses: **Jamais**



L'analyse sociodémographique montre, comme c'était déjà le cas dans la question précédente, qu'en fonction des âges ou des niveaux d'études des répondants, il existe des variations importantes dans la fréquence à laquelle les répondants exercent une activité physique :

- contrairement à ce que l'on a observé dans les statistiques concernant le sport, les **hommes font à peu près autant d'exercice que les femmes**, à quelques variations près. Comme c'est déjà le cas pour le sport, les hommes (35%) âgés de 15 à 24 ans exercent plus d'activités physiques que les femmes de la même tranche d'âge (28%). Les hommes sont également plus actifs que les femmes parmi les 70 ans et plus : 31% des hommes de ce groupe font régulièrement de l'exercice, contre 24% des femmes et 63% des hommes font de l'exercice au moins une fois par semaine contre 54% des répondants de sexe féminin. Cependant, la tendance est inversée dans la tranche des 40-54 ans dans laquelle seuls 24% des hommes font régulièrement de l'exercice contre 28% des femmes, et où 62% des hommes font de l'exercice au moins une fois par semaine (« régulièrement » ou « avec une certaine régularité ») contre 68% des femmes. Ces résultats suggèrent que les femmes de cette tranche d'âge font particulièrement attention à leur santé, ou peut-être qu'elles ont plus de temps pour faire de l'exercice que leurs contemporains de sexe masculin.

- **L'activité physique baisse avec l'âge, sauf parmi les répondants qui font régulièrement de l'exercice.** Même si la pratique régulière d'une activité physique décroît après la tranche des 15-24 ans (32%), elle se stabilise ensuite à 26-27% dans toutes les autres tranches d'âges. Ces chiffres montrent clairement que la majorité des personnes qui prennent tôt l'habitude de faire régulièrement de l'exercice continuent ainsi tout au long de leur vie. On constate cependant une baisse de la fréquence des activités physiques avec l'âge lorsque l'on prend en compte les réponses « avec une certaine régularité ». 74% des 15-24 ans font de l'exercice au moins une fois par semaine ; ce pourcentage chute à 65% chez les 25-39 ans, et reste à ce niveau chez les 40-54 ans et les 55-69 ans ; il retombe ensuite à 58% chez les 70 ans et plus. Ces données montrent l'importance d'établir des habitudes précoces, puisque la majorité de ces personnes continuent à faire régulièrement de l'exercice bien après l'âge de leur retraite. Seuls 7% des 15-24 ans ne font jamais d'exercice, contre 27% des répondants du groupe des 70 ans et plus.

- Les répondants encore étudiants (34%) sont plus nombreux à faire de l'exercice au moins cinq fois par semaine que ceux qui ont terminé leurs études (26-27%). **Quitter tôt l'école a plus de chance de vous rendre physiquement inactif :** 24% des répondants ayant quitté l'école à l'âge de 15 ans ou avant ne font pas du tout d'exercice ; ce chiffre n'est plus que de 13% parmi les personnes ayant quitté l'école entre 16 et 19 ans, et de 8% parmi les personnes ayant poursuivi leurs

études jusqu'à l'âge de 20 ans ou au-delà. Ce résultat est encore une fois la conséquence de la corrélation existant entre le niveau d'études et le niveau de vie.

- **Les personnes qui vivent seules sont plus susceptibles de pratiquer moins d'exercice physique.** 20% des personnes de cette catégorie ne font pas du tout d'exercice, contre seulement 12% de celles vivant dans un ménage composé de quatre personnes ou plus.

- Comme pour les activités sportives organisées, les répondants qui ont des difficultés à régler leurs factures ont plus tendance à ne pas faire d'exercice. 23% des répondants éprouvant ce type de difficultés « la plupart du temps » ne font jamais d'exercice physique, contre 12% de ceux qui n'ont « presque jamais » ce genre de problèmes.

QF2 Et tous les combien exercez-vous une activité physique qui ne soit pas du sport, comme faire du vélo, marcher d'un endroit à un autre, danser, faire du jardinage, etc. ?

	Régulièrement	Assez régulièrement	Rarement	Jamais
UE27	27%	38%	20%	14%
Sexe				
Homme	27%	38%	21%	13%
Femme	27%	38%	18%	16%
Age				
15-24	32%	42%	18%	7%
25-39	26%	39%	23%	11%
40-54	26%	39%	22%	12%
55-69	27%	38%	16%	18%
70+	27%	31%	14%	27%
Sexe x Age				
Hommes 15-24	35%	39%	19%	6%
Hommes 25-39	25%	40%	25%	9%
Hommes 40-54	24%	38%	24%	13%
Hommes 55-69	26%	39%	17%	17%
Hommes 70+	31%	32%	15%	21%
Femmes 15-24	28%	45%	18%	9%
Femmes 25-39	28%	38%	21%	12%
Femmes 40-54	28%	40%	21%	11%
Femmes 55-69	27%	38%	14%	20%
Femmes 70+	24%	30%	14%	32%
Age de fin d'études				
15-	27%	32%	16%	24%
16-19	26%	38%	22%	13%
20+	27%	45%	19%	8%
Tjs étudiant	34%	42%	17%	7%
Composition du ménage				
1	26%	35%	18%	20%
2	28%	40%	17%	14%
3	26%	39%	21%	13%
4+	28%	38%	21%	12%
Difficultés payer factures				
La plupart du temps	25%	31%	20%	23%
De temps en temps	22%	36%	23%	18%
Pratiquement jamais	29%	40%	18%	12%

2. LES LIEUX OU L'ON FAIT DE L'EXERCICE

2.1 Les différents environnements des activités physiques et sportives

- ***De nombreux citoyens européens préfèrent faire du sport en extérieur plutôt que d'utiliser des équipements sportifs en salle, même si la situation est inversée dans quelques Etats membres -***

Parmi les répondants qui ont déclaré faire du sport ou de l'exercice, la plupart pratiquent **leurs activités dans des endroits informels** comme des parcs ou d'autres environnements extérieurs (c'est le cas de 48% des répondants), ou tout simplement pendant leurs trajets entre la maison et leur travail, l'école ou les magasins (31%)[7].

Cependant, **les centres de fitness (11%), les clubs de sport (11%) et les centres sportifs (8%)** remportent également un certain succès. 8% des répondants font également de l'exercice sur leur lieu de travail, et 4% en font à l'école ou l'université.

QF3. Où pratiquez-vous du sport ou une activité physique ?

(SI PRATIQUE D'UN SPORT OU D'UNE ACTIVITE – Base = 87% de l'échantillon total)

[7] QF3: Où pratiquez-vous du sport ou une activité physique ? Réponses possibles : « dans un centre de fitness », « dans un club », « dans un centre sportif », « à l'école / l'université », « au travail », « sur le trajet entre chez vous et l'école / le travail / les magasins », « dans un parc, dans la nature », « ailleurs », « ne sait pas ».

Les données par pays révèlent d'importantes divergences dans les préférences des citoyens des différents Etats membres en ce qui concerne les lieux qu'ils choisissent pour se dépenser physiquement.

83% des répondants en Slovénie disent faire de **l'exercice dans un parc ou dans la nature**, tout comme 76% de ceux en Finlande et 67% de ceux en Estonie ; par contraste, ce type d'environnement est le moins populaire en Grèce (27%), à Malte (28%) et en Roumanie (29%). Il n'y a que dans trois Etats membres – en Grèce, en Hongrie et à Malte – que cet environnement n'est pas le plus plébiscité pour faire de l'exercice.

Les répondants en Grèce (63%) et en Espagne (51%) sont particulièrement nombreux à choisir de **faire de l'exercice sur le trajet entre chez eux et le travail, l'école ou les magasins ;** mêmes s'ils ne sont que 16% au Luxembourg et 21% en Italie à faire de même.

Les répondants en Suède sont les plus nombreux à choisir un **centre de fitness** (31%) ; ils sont suivis par les répondants à Chypre (22%) et au Danemark (20%). Les répondants en France (2%) et en Hongrie (2%) sont quant à eux les moins nombreux de l'UE à fréquenter les centres de fitness.

Les clubs sportifs sont particulièrement prisés aux Pays-Bas (25%) et en Allemagne (19%), même s'ils ne sont pas très populaires en Grèce (2%), en Bulgarie (3%), en Hongrie (3%), en Italie (3%), en Roumanie (3%) et en Espagne (3%).

Les centres sportifs sont les plus plébiscités en Italie (15%), en Finlande (13%) et en Suède (12%), et les moins utilisés en Bulgarie (3%) et en Roumanie (3%). Les principaux facteurs expliquant l'utilisation de ces équipements sont vraisemblablement assez simples : leur disponibilité (vraisemblablement pour la population urbaine) et le revenu dont disposent les citoyens dans les différents Etats membres.

N'ayant montré que peu d'intérêt pour les clubs et centres sportifs, les répondants en Bulgarie (19%) font plus **d'exercice sur leur lieu de travail** que les autres citoyens de l'UE ; ils sont suivis par les répondants du Danemark (15%) ; à l'opposé, seuls 1% des répondants en Italie et 4% de ceux de Malte font de l'exercice sur leur lieu de travail. Les cultures de travail dans les différents Etats membres influencent ces résultats, les employeurs de certains pays étant clairement plus proactifs dans leurs efforts pour installer des structures sportives sur le lieu de travail.

Faire de l'exercice à l'école ou à l'université est le plus populaire en Lettonie (10%), Lituanie (9%) et le moins populaire en Grèce (3%), France (3%), Espagne (3%), Suède (3%) et Royaume-Uni (3%). Dans la mesure où l'on peut présumer que, d'une manière générale, les étudiants de ces pays ont accès à des infrastructures

sportives, le faible taux d'exercice enregistré résulte probablement plus d'une attitude que d'un manque relatif d'opportunités.

QF3 Où pratiquez-vous du sport ou une activité physique ? (PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)
(SI PRATIQUE UNE ACTIVITE SPORTIVE OU UNE ACTIVITE PHYSIQUE - Base = 87% de l'échantillon total)

	Dans un parc, dans la nature	Sur le trajet entre chez vous et l'école/ le travail/ les magasins	Dans un centre de fitness	Dans un club	Dans un centre sportif	Au travail	A l'école/ l'université	Ailleurs (SPONT.)	NSP
UE27	48%	31%	11%	11%	8%	8%	4%	11%	3%
BE	**38%**	29%	7%	15%	9%	8%	*4%*	12%	4%
BG	**45%**	27%	11%	*3%*	*3%*	19%	7%	34%	4%
CZ	**58%**	36%	13%	*6%*	7%	9%	*6%*	7%	3%
DK	**64%**	32%	20%	18%	8%	15%	*5%*	8%	2%
DE	**60%**	27%	12%	19%	*5%*	7%	*5%*	8%	3%
EE	**67%**	27%	*5%*	9%	8%	14%	7%	12%	2%
IE	**43%**	25%	16%	16%	8%	6%	*4%*	14%	4%
EL	27%	**63%**	13%	*2%*	5%	14%	3%	4%	0%
ES	**53%**	51%	11%	*3%*	9%	5%	*3%*	5%	0%
FR	**52%**	26%	*2%*	17%	6%	13%	3%	13%	4%
IT	**40%**	21%	17%	3%	15%	*1%*	4%	9%	2%
CY	**39%**	32%	22%	6%	*5%*	8%	8%	13%	0%
LV	**51%**	27%	*4%*	5%	5%	10%	10%	4%	13%
LT	**35%**	**35%**	*3%*	4%	4%	11%	9%	28%	4%
LU	**51%**	16%	8%	16%	8%	9%	*6%*	12%	4%
HU	36%	**42%**	*2%*	3%	4%	12%	6%	18%	3%
MT	28%	**49%**	7%	*4%*	5%	*4%*	*4%*	16%	3%
NL	**40%**	32%	19%	25%	10%	9%	*5%*	8%	1%
AT	**64%**	24%	13%	15%	6%	8%	*5%*	10%	1%
PL	**43%**	37%	*3%*	6%	5%	5%	6%	16%	3%
PT	**39%**	36%	12%	6%	*5%*	11%	*5%*	4%	1%
RO	**29%**	24%	4%	*3%*	*3%*	6%	6%	26%	17%
SI	**83%**	31%	*5%*	7%	9%	11%	7%	8%	1%
SK	**45%**	41%	15%	6%	*4%*	9%	7%	9%	4%
FI	**76%**	32%	19%	13%	13%	8%	*4%*	5%	0%
SE	**51%**	25%	31%	7%	12%	7%	*3%*	8%	3%
UK	**39%**	28%	14%	10%	9%	9%	*3%*	16%	3%

Pourcentage le plus élevé par pays — Pourcentage le plus élevé par item

Pourcentage le plus bas par pays — Pourcentage le plus bas par item

L'analyse sociodémographique met en avant les différences suivantes :

- Il existe **relativement peu de différences entre les hommes et les femmes** sur ce sujet, même si les hommes semblent exprimer une préférence pour les clubs de sports (13%, contre 8% chez les femmes). De leur côté, 35% des femmes disent faire de l'exercice sur le trajet entre chez elles et l'école, le travail ou les magasins, contre 27% des hommes.

- **Les répondants ont plus tendance à faire de l'exercice en extérieur en vieillissant.** Seuls 34% des 15-24 ans font de l'exercice à l'extérieur ; ce chiffre monte à 45% chez les 25-39 ans, puis à 48% chez les 40-54 ans et encore à respectivement 57% et 56% chez les 55-69 ans et chez les 70 ans et plus. Les répondants masculins dans les tranches d'âges plus élevées ont également plus tendance à aller dans des parcs et dans la nature que les répondants féminins. 60% des hommes âgés de 55 à 69 ans et 62% des 70 ans et plus font de l'exercice en extérieur, contre 54% des femmes âgées de 55 à 69 ans et 52% de celles qui ont 70 ans et plus.

- A l'inverse, **les 15-24 ans sont les plus nombreux à fréquenter des centres de fitness (17%), des clubs (18%) et des centres sportifs (13%).** L'utilisation de ces structures décroît régulièrement avec l'âge, et seuls 3% des répondants du groupe des 70 ans et plus fréquentent des centres de fitness, 7% des clubs et 3% des centres sportifs.

- Comme dans la tendance constatée précédemment, **les hommes de la tranche 15-24 ans fréquentent plus les centres de fitness (20%), les clubs (25%) et les centres sportifs (18%)** que les femmes du même âge. Seules 14% des femmes de ce groupe vont dans des centres de fitness, tandis que 11% se rendent dans des clubs et 8% dans des centres sportifs. Le déséquilibre se réduit généralement dans les tranches d'âges plus élevées.

QF3 Où pratiquez-vous du sport ou une activité physique ? (PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)
(SI PRATIQUE UNE ACTIVITE SPORTIVE OU UNE ACTIVITE PHYSIQUE - Base = 87% de l'échantillon total)

	Dans un parc, dans la nature	Sur le trajet entre chez vous et l'école/ le travail/ les magasins	Dans un centre de fitness	Dans un club	Dans un centre sportif
UE27	48%	31%	11%	11%	8%
Sexe					
Homme	48%	27%	11%	13%	9%
Femme	47%	35%	11%	8%	6%
Age					
15-24	34%	31%	17%	18%	13%
25-39	45%	31%	16%	11%	10%
40-54	48%	31%	10%	10%	7%
55-69	57%	31%	6%	8%	4%
70+	56%	33%	3%	7%	3%
Sexe x Age					
Hommes 15-24	32%	25%	20%	25%	18%
Hommes 25-39	44%	28%	15%	14%	12%
Hommes 40-54	49%	26%	9%	11%	7%
Hommes 55-69	60%	29%	4%	8%	3%
Hommes 70+	62%	31%	2%	6%	2%
Femmes 15-24	36%	37%	14%	11%	8%
Femmes 25-39	45%	35%	16%	8%	7%
Femmes 40-54	48%	36%	11%	8%	6%
Femmes 55-69	54%	34%	7%	8%	5%
Femmes 70+	52%	34%	4%	7%	4%

2.2 Niveaux de participation à des clubs de sports ou de loisirs

- Si 67% des citoyens de l'UE ne sont pas membres de clubs sportifs de santé ou de fitness, deux Etats membres de l'UE peuvent se vanter d'avoir une majorité de membres de clubs -

Deux-tiers des citoyens de l'UE (67%)[8] affirment n'être membres d'aucun club de sports ou de fitness. Cependant, 9% des répondants sont membres de centres de fitness ou de remise en forme, tandis que 12% font partie de clubs sportifs. 9% supplémentaires sont membres d'autres types de clubs, y compris ceux ayant une connotation « socioculturelle » comme des clubs d'employés ou des clubs de jeunes.

Seuls deux pays de l'UE affichent une majorité de répondants membres de clubs de sports ou de fitness (qui pour les besoins de cette étude incluent les clubs de santé et de remise en forme, les clubs de sports et les clubs socioculturels à composante sportive). En Allemagne, seuls 39% des répondants disent ne pas être membres de clubs ; ils sont 43% à être dans la même situation en

[8] QF7: Êtes-vous membre d'un des types de club suivants où l'on pratique un sport ou une activité physique récréative ? Réponses possibles : « club de santé ou de remise en forme », « club de sport », « club socioculturel qui propose aussi des activités sportives (ex un club d'employés, un club de jeunes) », « autre », « ne sait pas ».

Autriche. Les Pays-Bas et la Suède (51% de non membres) ainsi que le Danemark (53%) ont également des proportions élevées de participants à des clubs de sports.

Les pays enregistrant les proportions les plus faibles de répondants membres d'un club sont la Hongrie (où 92% des répondants ne font partie d'aucun club), la Grèce (88%), la Lituanie (88%), la Pologne (87%) et l'Estonie (85%).

On note également des différences dans les types de clubs qui jouissent des faveurs des citoyens des différents Etats membres. 27% des répondants aux Pays-Bas fréquentent des clubs de sport, contre 20% qui fréquentent des centres de fitness. Par contraste, 22% des répondants au Danemark sont membres de clubs de fitness, contre 19% qui appartiennent à des clubs de sport. Les niveaux élevés de participation à des clubs dans ces Etats membres montrent que les centres de sport et de fitness, qui ont des coûts d'adhésions élevés, sont les plus populaires dans les pays de l'UE affichant les économies les plus performantes.

QF7 Êtes-vous membre d'un des types de club suivants où l'on pratique un sport ou une activité physique récréative ? (PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)

	Club de sport	Club de santé ou de remise en forme	Club socioculturel qui propose aussi des activités sportives (p.ex. un club d'employés, un club de jeunes)	Autre (SPONT.)	Non, je ne suis membre d'aucun club (SPONT.)	NSP
UE27	12%	9%	4%	5%	67%	4%
BE	**14%**	7%	*4%*	3%	72%	2%
BG	**4%**	*3%*	*3%*	5%	73%	12%
CZ	**7%**	6%	*4%*	1%	81%	1%
DK	19%	**22%**	*12%*	3%	53%	0%
DE	**23%**	13%	*8%*	16%	39%	6%
EE	**10%**	*2%*	*2%*	1%	85%	1%
IE	**18%**	16%	*4%*	4%	59%	3%
EL	4%	**8%**	*1%*	1%	88%	0%
ES	**9%**	*4%*	*4%*	2%	82%	1%
FR	**18%**	*2%*	4%	2%	72%	3%
IT	7%	**14%**	*3%*	1%	62%	13%
CY	5%	**11%**	*2%*	1%	82%	0%
LV	**6%**	*3%*	4%	2%	76%	9%
LT	**6%**	2%	*1%*	2%	88%	1%
LU	**22%**	6%	*5%*	1%	66%	1%
HU	**4%**	2%	*1%*	1%	92%	0%
MT	**7%**	5%	*3%*	2%	81%	3%
NL	**27%**	20%	*3%*	3%	51%	0%
AT	**17%**	13%	*8%*	11%	43%	14%
PL	**4%**	2%	*1%*	4%	87%	2%
PT	**8%**	7%	*3%*	1%	82%	1%
RO	2%	**3%**	*0%*	20%	71%	4%
SI	**13%**	5%	*4%*	2%	77%	0%
SK	**9%**	*5%*	*5%*	1%	79%	1%
FI	**17%**	8%	*6%*	4%	67%	1%
SE	**21%**	**21%**	*8%*	6%	51%	0%
UK	9%	**14%**	*4%*	3%	74%	0%

Pourcentage le plus élevé par pays *Pourcentage le plus bas par pays*

Pourcentage le plus élevé par item | Pourcentage le plus bas par item

L'analyse sociodémographique montre également quelques variations intéressantes concernant les lieux sportifs préférés des différents groupes sociaux :

- **Les hommes sont légèrement plus nombreux que les femmes à être membres de clubs,** notamment en ce qui concerne les clubs de sport (16% des hommes disent être membres de clubs de sport, contre 8% des femmes). D'une manière générale, 70% des femmes ne sont pas membres de clubs, soit une proportion plus élevée que chez les hommes (64%).

- **Les jeunes sont plus fréquemment membres de clubs de sport ou de fitness que les personnes plus âgées.** 15% et 22% des 15-24 ans disent respectivement être membres de clubs de remise en forme / de santé et de clubs de sport, même s'il existe une forte disparité en fonction du sexe (17% et 30% pour les hommes, et 12% et 13% pour les femmes). Le niveau de participation chute ensuite progressivement avec le temps, avec respectivement 4% et 9% des 55-69 ans qui sont membres d'un club de forme / fitness ou d'un club sportif ; ce niveau n'est plus que de 2% et 5% chez les 70 ans et plus.

- De même, **seuls 56% des 15-24 ans disent ne pas être membres de clubs** (même s'ils ne sont dans ce groupe que 47% d'hommes contre 64% de femmes), un chiffre qui prend de l'ampleur pour atteindre 79% chez les 70 ans et plus.

- Les personnes ayant des difficultés à payer leurs factures sont sans surprise moins nombreuses (5%) à être membres de clubs de sport que celles qui n'éprouvent pas ce type de difficultés (14% des personnes de ce groupe sont membres de clubs de sport).

- **52% des personnes qui exercent une activité bénévole sont membres de clubs de sport,** contre 9% de celles qui n'en exercent pas.

- L'adhésion à un club semble également plus répandue parmi ceux qui disent faire de l'exercice « avec un certaine régularité » que parmi ceux qui font « régulièrement » de l'exercice. 16% des répondants qui font régulièrement de l'exercice sont membres d'un club de santé ou de fitness, tandis que 23% d'entre eux sont membres d'un club de sport ; cependant, 20% des personnes faisant de l'exercice avec une certaine régularité sont membres de club de santé ou de fitness, et 27% membres de clubs de sport. Ce résultat semble indiquer que de nombreuses personnes faisant régulièrement de l'exercice préfèrent le faire dans un autre environnement - peut-être simplement par leurs propres moyens.

QF7 Êtes-vous membre d'un des types de club suivants où l'on pratique un sport ou une activité physique récréative ?
(PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)

	Club de sport	Club de santé ou de remise en forme	Non, je ne suis membre d'aucun club
UE27	12%	9%	67%
Sexe			
Homme	16%	9%	64%
Femme	8%	9%	70%
Age			
15-24	22%	15%	56%
25-39	13%	13%	63%
40-54	12%	9%	68%
55-69	9%	4%	73%
70+	5%	2%	79%
Sexe x Age			
Hommes 15-24	30%	17%	47%
Hommes 25-39	18%	13%	60%
Hommes 40-54	14%	8%	65%
Hommes 55-69	12%	3%	74%
Hommes 70+	7%	2%	77%
Femmes 15-24	13%	12%	64%
Femmes 25-39	8%	14%	67%
Femmes 40-54	10%	10%	70%
Femmes 55-69	7%	6%	72%
Femmes 70+	4%	2%	80%
Difficultés payer factures			
La plupart du temps	5%	5%	77%
De temps en temps	9%	8%	71%
Pratiquement jamais	14%	10%	65%
Pratique sportive			
Régulièrement	23%	16%	55%
Assez régulièrement	27%	20%	41%
Rarement	6%	5%	76%
Jamais	1%	1%	86%
Activité physique			
Régulièrement	14%	9%	68%
Assez régulièrement	17%	12%	59%
Rarement	8%	8%	73%
Jamais	3%	2%	81%
Activité bénévole			
Oui	52%	14%	26%
Non	9%	9%	71%

3. MOTIVATION PERSONNELLE

3.1 Raisons individuelles pour faire de l'exercice

- Les citoyens de l'UE font avant tout de l'exercice pour des raisons de santé, même si d'autres facteurs comme l'apparence physique et l'amusement sont également importants -

Cette partie de l'étude met en avant une grande diversité dans les motivations personnelles incitant les répondants à exercer une activité physique. Il a été demandé aux répondants de citer les raisons justifiant qu'ils fassent de l'exercice (du sport ou une activité physique), par exemple « pour améliorer votre santé » et « pour être en meilleure forme » ; ils avaient la possibilité de nommer plus d'une raison.

QF4. Pourquoi pratiquez-vous un sport ou une activité physique ?

(SI PRATIQUE D'UN SPORT OU D'UNE ACTIVITE - Base = 87% de l'échantillon total)

Dans un monde de plus en plus soucieux des questions de santé, il n'est sans doute pas surprenant que 61% des citoyens européens qui font du sport ou une autre forme d'activité physique le fassent pour **améliorer leur santé**[9]**.** La deuxième raison la plus

[9] QF4: 'Pourquoi pratiquez-vous un sport ou une activité physique ? Réponses possibles : « pour améliorer votre santé », « pour améliorer votre apparence physique », « pour contrecarrer les effets du

citée est "pour être en meilleur forme » (41%) ; viennent ensuite « pour se relaxer » (39%) et « pour s'amuser" (31%).

Améliorer son image personnelle est une moindre motivation, mais non négligeable malgré tout. 24% des personnes font de l'exercice pour améliorer leur apparence physique, 15% pour contrecarrer les effets du vieillissement, et 10% pour améliorer leur estime de soi.

Au niveau des pays, il est facile d'identifier à partir de ces réponses les membres de l'UE les plus soucieux de leur santé. Les répondants de **plusieurs pays ont cité les considérations de santé comme facteurs influençant fortement leur décision** de faire de l'exercice : c'est le cas en Suède (82%), à Chypre (77%), en Slovénie (77%) et au Danemark (76%).
« Améliorer sa santé » n'arrive pas en tête des raisons justifiant la pratique d'activités physiques que dans deux Etats membres : en Belgique et en France, les facteurs les plus motivants sont respectivement la relaxation et une meilleure forme.
Des proportions particulièrement faibles de répondants en Bulgarie (35%), aux Pays-Bas (43%), en Roumanie (43%) et en Hongrie (49%) disent être motivés par des raisons de santé.

La justification la plus commune à l'exercice en Suède (74%), Finlande (68%), Danemark (64%) et France (56%) est **l'amélioration de la forme**. Cependant, si la remise en forme semble être une raison évidente de faire de l'exercice, un nombre étonnamment peu élevé de répondants citent cette raison en Roumanie (10%), au Portugal (16%), en Bulgarie (18%) ou encore aux Pays-Bas (26%).

La relaxation semble être un facteur particulièrement motivant en Slovénie (65%), en Belgique (62%), en Finlande (58%), en France (52%) et en Suède (51%). Cependant, les répondants d'autres Etats membres semblent trouver l'exercice beaucoup moins relaxant que la moyenne de l'UE de 39% : c'est le cas en Slovaquie (21%), aux Pays-Bas (26%), en Lituanie (26%), en République tchèque (26%) et en Bulgarie (27%).

De même, faire de l'exercice est généralement perçu comme une **activité ludique** dans certains Etats membres, mais pas dans d'autres. En Suède, 53% des répondants ont dit faire de l'exercice pour s'amuser ; devant le Danemark (46%), l'Allemagne (46%) et la Lituanie (46%). Cependant, seuls 11% des répondants de Roumanie donnent la même réponse, à l'instar des personnes interrogées en Hongrie (12%), Slovaquie (16%), Grèce (16%), Bulgarie (17%) et à Chypre (18%).

vieillissement », « pour vous amuser », « pour vous relaxer », « pour être avec des amis », « pour faire de nouvelles rencontres », « pour rencontrer des gens d'autres cultures », « pour améliorer vos performances physiques », « pour être en meilleure forme », « pour contrôler votre poids », « pour améliorer votre estime de vous », « pour développer de nouvelles compétences », « pour l'esprit de compétition », « pour mieux vous intégrer dans la société », « autre », « ne sait pas » .

Faire de l'exercice pour **améliorer son apparence physique** est plus souvent cité à Chypre (35%) ainsi qu'au Danemark (33%), en Lettonie (33%) et au Luxembourg (31%). Cette raison ne motive cependant que 7% des répondants des Pays-Bas, et des pays comme la Roumanie (15%), la Bulgarie (17%), la Pologne (17%) et le Portugal (17%) qui affichent également des pourcentages largement inférieurs à la moyenne.

Améliorer ses performances physiques est un facteur de motivation très répandu dans certains Etats membres, tout particulièrement en Suède (50%), en Allemagne (45%), en Finlande (43%) et en Slovénie (43%). Ce critère est néanmoins moins important en Bulgarie (5%), en Roumanie (7%), à Chypre (9%) et en République tchèque (10%).

Les répondants du Danemark (47%), de Suède (45%) et de Finlande (41%) sont assez nombreux à citer comme facteur de motivation "**le contrôle de son poids**", contrairement aux répondants de Hongrie (8%), du Portugal (9%), de Pologne (11%), de Lituanie (14%) et de Roumanie (14%).

Les répondants de certains Etats membres sont assez nombreux à dire qu'ils font de l'exercice **pour être avec des amis** : c'est le cas en Autriche (39%), en Finlande (34%) et en Suède (33%). Dans d'autres pays, et plus particulièrement en Pologne (8%), aux Pays-Bas (9%), en Grèce (10%), en Lituanie (11%) et en Roumanie (11%), ce facteur est moins important.

Contrecarrer les effets du vieillissement est une motivation particulièrement répandue en Finlande (33%), en Suède (30%) et au Danemark (26%) ; les répondants de Grèce (7%), des Pays-Bas (7%) et du Portugal (7%) sont par contre nettement moins enclins à citer cette raison.

Améliorer son estime de soi est une motivation assez fréquente à l'exercice physique au Danemark (33%), en Suède (26%) et en Estonie (20%), et très peu exprimée en Lituanie (3%) ou aux Pays-Bas (3%).

Les autres facteurs ne sont pas ressentis comme étant important dans l'UE, même si 15% des répondants en Estonie affirment faire de l'exercice pour développer de nouvelles compétences, 16% en Suède ont cité « par esprit de compétition » et 12% au Danemark ont affirmé faire de l'exercice pour faire de nouvelles rencontres. Les répondants de Lettonie ont quant à eux répondu pour 8% faire de l'exercice pour mieux s'intégrer dans la société et 5% pour rencontrer des gens d'autres cultures.

QF4 Pourquoi pratiquez-vous un sport ou une activité physique ? (PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)
(SI PRATIQUE UNE ACTIVITE SPORTIVE OU UNE ACTIVITE PHYSIQUE - Base = 87% de l'échantillon total)

	Pour améliorer votre santé	Pour être en meilleure forme	Pour vous relaxer	Pour vous amuser	Pour améliorer votre apparence physique	Pour améliorer vos performances physiques	Pour contrôler votre poids	Pour être avec des amis	Pour contrecarrer les effets du viellissement	Pour améliorer votre estime de vous	Pour developer de nouvelles compétences	Pour l'esprit de compétition	Pour faire de nouvelles rencontres	Pour mieux vous intégrer dans la société	Pour rencontrer des gens d'autres cultures	Autre (SPONT.)	NSP
UE27	61%	41%	39%	31%	24%	24%	24%	22%	15%	10%	6%	6%	5%	3%	2%	8%	3%
BE	59%	49%	**62%**	43%	21%	21%	30%	25%	16%	12%	7%	7%	10%	4%	*3%*	7%	2%
BG	**35%**	18%	27%	17%	17%	5%	19%	22%	17%	12%	2%	4%	4%	5%	*1%*	42%	5%
CZ	**53%**	36%	26%	38%	26%	10%	21%	21%	14%	6%	4%	4%	3%	3%	*1%*	3%	1%
DK	**76%**	64%	35%	46%	33%	34%	47%	31%	26%	33%	10%	14%	12%	*2%*	4%	9%	2%
DE	**74%**	45%	41%	46%	29%	45%	33%	30%	23%	16%	10%	8%	8%	6%	*3%*	3%	2%
EE	**68%**	47%	42%	25%	28%	17%	31%	24%	22%	20%	15%	10%	8%	*3%*	4%	9%	0%
IE	**67%**	45%	43%	29%	21%	18%	31%	23%	9%	9%	6%	5%	5%	3%	*2%*	8%	4%
EL	**74%**	39%	31%	16%	21%	14%	21%	10%	7%	6%	3%	2%	2%	2%	*0%*	1%	1%
ES	**61%**	29%	40%	25%	28%	13%	18%	15%	10%	6%	5%	3%	3%	2%	*1%*	12%	1%
FR	51%	**56%**	52%	29%	21%	13%	26%	28%	14%	7%	4%	8%	7%	4%	*3%*	7%	2%
IT	**52%**	34%	46%	21%	30%	13%	21%	19%	19%	4%	3%	2%	4%	2%	*1%*	6%	1%
CY	**77%**	55%	43%	18%	35%	9%	38%	18%	12%	11%	4%	3%	5%	*2%*	*2%*	5%	0%
LV	**60%**	42%	41%	27%	33%	18%	18%	23%	16%	19%	14%	11%	11%	8%	*5%*	5%	5%
LT	**61%**	30%	26%	46%	24%	20%	14%	11%	14%	3%	4%	*1%*	2%	2%	*1%*	9%	2%
LU	**66%**	43%	48%	31%	31%	30%	32%	24%	17%	16%	9%	10%	8%	*3%*	4%	7%	6%
HU	**49%**	36%	31%	12%	23%	34%	8%	14%	14%	5%	3%	4%	2%	1%	*0%*	13%	6%
MT	**79%**	38%	42%	34%	29%	21%	37%	16%	15%	12%	6%	7%	7%	5%	*3%*	1%	1%
NL	**43%**	26%	26%	35%	7%	11%	15%	9%	7%	3%	3%	3%	3%	*1%*	*1%*	4%	1%
AT	**63%**	40%	42%	38%	27%	39%	34%	39%	24%	16%	10%	7%	9%	*4%*	*4%*	4%	2%
PL	**62%**	32%	22%	25%	17%	40%	11%	8%	8%	7%	5%	4%	*2%*	*2%*	*2%*	5%	4%
PT	**65%**	16%	35%	22%	17%	17%	9%	20%	7%	6%	4%	4%	3%	*1%*	2%	4%	3%
RO	**43%**	10%	30%	11%	15%	7%	14%	11%	15%	4%	2%	2%	3%	4%	*1%*	15%	17%
SI	**77%**	35%	65%	28%	28%	43%	26%	31%	14%	19%	12%	8%	8%	5%	*3%*	8%	0%
SK	**57%**	45%	21%	16%	24%	22%	21%	23%	12%	11%	3%	4%	6%	4%	*1%*	3%	3%
FI	**73%**	68%	58%	26%	29%	43%	41%	34%	33%	17%	13%	10%	10%	*2%*	*2%*	6%	0%
SE	**82%**	74%	51%	53%	28%	50%	45%	33%	30%	26%	14%	16%	10%	*3%*	4%	3%	2%
UK	**65%**	53%	33%	37%	20%	19%	30%	24%	12%	10%	7%	6%	6%	4%	*3%*	12%	2%

Pourcentage le plus élevé par pays *Pourcentage le plus bas par pays*
Pourcentage le plus élevé par item Pourcentage le plus bas par item

L'analyse sociodémographique met en avant des divergences intéressantes entre les différents groupes sociaux concernant les raisons derrière la pratique d'activités physiques :

- **Les femmes sont légèrement plus soucieuses de leur santé que les hommes ;** elles sont 63% à dire qu'elles font de l'exercice pour des raisons de santé, contre 58% des hommes. **Les femmes sont aussi légèrement plus soucieuses de leur image ;** 25% veulent améliorer leur apparence physique (22% chez les hommes), et 26% veulent contrôler leur poids (23% chez les hommes). Par contraste, **les hommes sont plus motivés par l'aspect ludique de l'exercice physique** (35% contre 27% des femmes) et par la compétition (9% contre 3% des femmes) et l'aspect social de l'exercice physique comme moyen de passer du temps avec des amis (25% contre 19% des femmes).

- **La santé prend clairement de l'importance avec l'âge.** Seuls 52% des 15-24 sont motivés par des raisons de santé, mais ce chiffre progresse ensuite régulièrement et atteint 67% chez les répondants âgés de 70 ans et plus. De même, les personnes jeunes ont plus tendance à faire de l'exercice pour améliorer leur apparence : 35% des 15-24 ans font de l'exercice avec cet objectif en tête, contre seulement 10% des 70 ans et plus. **L'attrait amusant / social perd de l'importance quand les personnes vieillissent ;** à l'opposé, contrecarrer les effets du vieillissement prend de plus en plus d'importance avec le vieillissement des personnes.

- **Les personnes ayant fait des études plus longues ont plus tendance à considérer l'exercice comme une activité amusante.** 36% des personnes qui ont poursuivi leurs études jusqu'à l'âge de 20 ans ou plus disent faire de l'exercice pour s'amuser, alors que ce chiffre n'est que de 20% parmi les personnes qui ont quitté l'école à 15 ans ou avant.

- **Les personnes qui éprouvent des difficultés à régler leurs factures sont moins nombreuses à faire de l'exercice pour améliorer leur santé** ou pour s'amuser que celles qui ont de plus gros moyens financiers. 51% des répondants qui ont des difficultés financières font de l'exercice pour améliorer leur santé, et seuls 22% en font pour s'amuser ; au contraire les répondants financièrement plus à l'aise sont 64% à faire de l'exercice pour des raisons de santé et 34% pour s'amuser.

- **Améliorer sa santé est un facteur de motivation très important parmi les personnes qui font régulièrement du sport** (73%), alors que seules 53% des personnes qui ne font rarement ou jamais de sport se sentent

concernées par les questions de santé. D’une manière générale, les répondants qui disent pratiquer régulièrement une activité physique par opposition à un sport expriment moins de raisons positives pour expliquer leur choix ; ce qui suggère que de nombreuses personnes intègrent leurs exercices dans leurs routines quotidiennes et n'ont pas de raison spécifique de le faire.

QF4 Pourquoi pratiquez-vous un sport ou une activité physique ? (PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)
(SI PRATIQUE UNE ACTIVITE SPORTIVE OU UNE ACTIVITE PHYSIQUE - Base = 87% de l'échantillon total)

	Pour améliorer votre santé	Pour être en meilleure forme	Pour vous relaxer	Pour vous amuser	Pour améliorer votre apparence physique	Pour améliorer vos performances physiques	Pour contrôler votre poids	Pour être avec des amis	Pour contrecarrer les effets du viellissement
UE27	61%	41%	39%	31%	24%	24%	24%	22%	15%
Sexe									
Homme	58%	42%	40%	35%	22%	25%	23%	25%	15%
Femme	63%	41%	38%	27%	25%	22%	26%	19%	16%
Age									
15-24	52%	45%	34%	48%	35%	31%	24%	36%	6%
25-39	59%	41%	43%	34%	31%	24%	27%	23%	9%
40-54	61%	43%	43%	29%	23%	24%	28%	19%	15%
55-69	66%	40%	36%	23%	14%	21%	23%	18%	25%
70+	67%	35%	32%	22%	10%	18%	15%	14%	28%
Sexe x Age									
Hommes 15-24	51%	47%	34%	57%	35%	37%	19%	43%	6%
Hommes 25-39	56%	42%	45%	40%	27%	26%	24%	28%	9%
Hommes 40-54	58%	43%	43%	31%	21%	25%	26%	21%	15%
Hommes 55-69	64%	41%	37%	22%	13%	21%	23%	17%	24%
Hommes 70+	67%	34%	35%	22%	8%	16%	15%	13%	28%
Femmes 15-24	53%	43%	33%	39%	35%	25%	29%	27%	5%
Femmes 25-39	62%	40%	42%	28%	34%	22%	29%	18%	9%
Femmes 40-54	64%	43%	42%	27%	25%	23%	30%	17%	14%
Femmes 55-69	67%	40%	35%	23%	14%	21%	24%	19%	26%
Femmes 70+	68%	36%	30%	22%	11%	19%	15%	15%	29%
Age de fin d'études									
15-	61%	33%	33%	20%	15%	18%	18%	16%	20%
16-19	60%	40%	38%	29%	23%	22%	24%	21%	14%
20+	63%	48%	46%	36%	27%	26%	29%	22%	18%
Tjs étudiant	54%	49%	36%	53%	37%	37%	26%	40%	6%
Difficultés payer factures									
La plupart du temps	51%	32%	38%	22%	22%	15%	20%	19%	12%
De temps en temps	54%	35%	38%	25%	24%	18%	22%	19%	13%
Pratiquement jamais	64%	45%	39%	34%	24%	27%	26%	23%	17%
Pratique sportive									
Régulièrement	73%	56%	42%	40%	35%	34%	35%	26%	21%
Assez régulièrement	68%	56%	47%	46%	35%	36%	35%	33%	18%
Rarement	53%	32%	35%	24%	16%	16%	18%	17%	11%
Jamais	53%	28%	31%	16%	12%	12%	13%	11%	14%
Activité physique									
Régulièrement	64%	45%	38%	32%	24%	27%	26%	23%	15%
Assez régulièrement	62%	43%	42%	35%	26%	26%	27%	24%	17%
Rarement	53%	34%	36%	24%	19%	15%	18%	16%	12%
Jamais	59%	32%	33%	26%	19%	12%	17%	14%	12%

3.2 Les freins à la pratique d'activités physiques et sportives

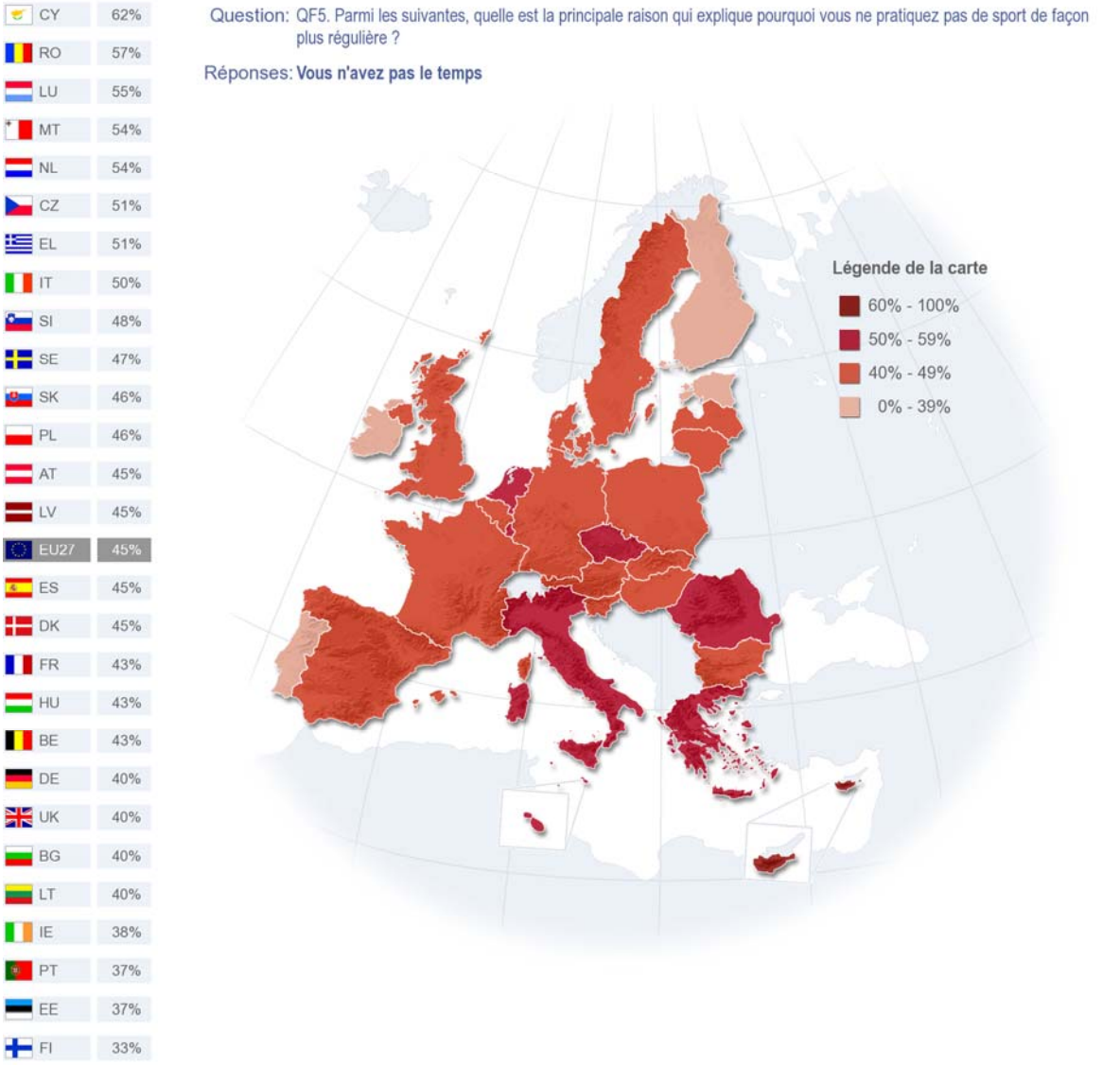
- ***Beaucoup de répondants de l'UE sont simplement trop occupés pour faire de l'exercice -***

Les contraintes peuvent tout autant que les facteurs de motivation présentés plus haut expliquer pourquoi une personne peut ou non faire de l'exercice.

Le temps – ou plutôt le manque de temps - est la principale raison citée par les citoyens de l'UE pour expliquer pourquoi ils ne font pas de sport[10]. D'une manière générale, **45% des personnes interrogées se plaignent de manquer de temps**. La plupart des autres facteurs sont relativement insignifiants au niveau de l'UE. 5% disent que cela coûte trop cher ; 7% n'aiment pas la compétition ; 3% expliquent qu'il n'y a pas d'infrastructures adaptées là où ils vivent ; 13% des répondants disent **qu'un handicap ou une maladie** les empêche de pratiquer un sport ; 3% répondent ne pas avoir d'amis avec qui pratiquer un sport ; 14% ont d'autres raisons ; enfin, 10% disent ne pas savoir pourquoi ils ne font pas d'exercice.

[10] QF5: 'Parmi les suivantes, quelle est la principale raison qui explique pourquoi vous ne pratiquez pas de sport de façon plus régulière ?' Réponses possibles : « vous n'avez pas le temps », « c'est trop cher », « vous n'aimez pas la compétition », « il n'y a pas d'infrastructures sportives adaptées à côté de chez vous », « un handicap ou une maladie vous empêche de pratiquer un sport », « vous n'avez pas d'amis avec qui pratiquer un sport », « autre », « ne sait pas ».

Au niveau de pays, **le temps est un sujet critique dans plusieurs Etats membres** : 62% des répondants à Chypre disent ne pas avoir de temps pour faire du sport, tout comme 57% en Roumanie, 55% au Luxembourg et 54% à Malte et aux Pays-Bas. Les personnes interrogées dans certains pays semblent avoir plus de temps libre : le manque de temps n'empêche que 33% des répondants de Finlande de faire de l'exercice. Ce problème ne semble pas non plus particulièrement marqué en Estonie et au Portugal (37% dans ces deux pays), ni en Irlande (38%).



Les répondants du **Royaume-Uni** (22%) et de **Hongrie** (20%) **sont particulièrement nombreux** à citer **un handicap ou une maladie** comme raison les empêchant de pratiquer une activité physique**.**

Les répondants en Italie (15%), en Bulgarie (12%) et en Hongrie (12%) citent le plus fréquemment comme réponse **un désintérêt pour la compétition**, argument assez peu cité à Chypre (2%), en Allemagne (3%), au Luxembourg (3%), en Pologne (3%) et au Royaume-Uni (3%).
Dans la plupart des pays, les coûts relatifs à la pratique d'un sport ne sont qu'un frein mineur, même si ce facteur semble plus important aux yeux des répondants du Portugal, qui sont 13% à citer cette réponse.

Le manque d'infrastructures adaptées n'est pas un problème dans la grande majorité des Etats membres, même si 8% des répondants en Pologne et en Slovaquie citent cette raison comme frein à la pratique sportive.

QF5 Parmi les suivantes, quelle est la principale raison qui explique pourquoi vous ne pratiquez pas de sport de façon plus régulière ?

	Vous n'avez pas le temps	Un handicap ou une maladie vous empêche de pratiquer un sport	Vous n'aimez pas la compétition	C'est trop cher	Il n'y a pas d'infrastructures sportives adaptées à côté de chez vous	Vous n'avez pas d'amis avec qui pratiquer un sport	Autre (SPONT.)	NSP
UE27	45%	13%	7%	5%	3%	3%	14%	10%
BE	**43%**	13%	10%	4%	*2%*	3%	16%	9%
BG	**40%**	13%	12%	5%	5%	*3%*	9%	13%
CZ	**51%**	17%	8%	5%	5%	*3%*	8%	3%
DK	**45%**	15%	5%	4%	*1%*	2%	18%	10%
DE	**40%**	14%	3%	3%	*1%*	5%	16%	18%
EE	**37%**	17%	5%	8%	5%	*2%*	12%	14%
IE	**38%**	6%	9%	6%	3%	*1%*	18%	19%
EL	**51%**	10%	8%	8%	*4%*	5%	9%	5%
ES	**45%**	13%	11%	4%	3%	*1%*	16%	7%
FR	**43%**	15%	6%	5%	*2%*	*2%*	16%	11%
IT	**50%**	3%	15%	6%	*2%*	5%	11%	8%
CY	**62%**	11%	2%	5%	2%	*1%*	11%	6%
LV	**45%**	13%	7%	7%	*4%*	*4%*	9%	11%
LT	**40%**	15%	5%	6%	*4%*	*4%*	21%	5%
LU	**55%**	11%	3%	3%	*0%*	3%	16%	9%
HU	**43%**	20%	12%	4%	5%	*2%*	9%	5%
MT	**54%**	11%	10%	*1%*	4%	2%	12%	6%
NL	**54%**	8%	7%	6%	*1%*	2%	18%	4%
AT	**45%**	11%	4%	6%	*3%*	5%	15%	11%
PL	**46%**	15%	3%	*2%*	8%	4%	10%	12%
PT	**37%**	10%	11%	13%	4%	*3%*	5%	17%
RO	**57%**	8%	6%	5%	5%	*2%*	12%	5%
SI	**48%**	11%	6%	6%	3%	*1%*	21%	4%
SK	**46%**	16%	7%	*4%*	8%	*4%*	10%	5%
FI	**33%**	16%	4%	*2%*	*2%*	3%	20%	20%
SE	**47%**	15%	6%	3%	*2%*	*2%*	15%	10%
UK	**40%**	22%	3%	8%	2%	*1%*	15%	9%

Pourcentage le plus élevé par pays — Pourcentage le plus élevé par item

Pourcentage le plus bas par pays — Pourcentage le plus bas par item

Les **résultats sociodémographiques** montrent que :

- Les hommes et les femmes citent à peu près les mêmes raisons pour ne pas faire d'exercice.

- **Les 25-39 ans sont les plus nombreux à citer le manque de temps (62%)** ; ce résultat suggère qu'entre leurs activités sociales, leur travail et leur famille, cette tranche d'âge est la plus occupée. Le temps est un facteur bien moins important pour les répondants âgés de 55 à 69 ans (30%) et à fortiori pour ceux âgés de 70 ans et plus (9%). Il est intéressant de noter que les femmes de la tranche d'âge 15-24 ans (53%) sont plus nombreuses à citer le manque de temps que les hommes du même âge (48%) ; cependant, la situation s'équilibre dans la tranche des 25-39 ans, avant de s'inverser chez les 40-54 ans, où 58% des hommes affirment manquer de temps pour faire de l'exercice contre 53% des femmes.

- **Le facteur temps est également un facteur beaucoup plus important pour les personnes qui ont fait des études plus longues.** Seules 27% de celles qui ont arrêté leurs études à l'âge de 15 ans ou avant mentionnent le facteur temps ; ce chiffre atteint 49% chez les personnes ayant interrompu leurs études entre l'âge de 16 et 19 ans et 53% chez celles qui ont étudié jusqu'à l'âge de 20 ans ou au-delà.

- **Les personnes vivant dans des ménages nombreux disent également avoir moins de temps pour faire de l'exercice.** Seuls 30% des répondants qui vivent seuls évoquent le manque de temps pour faire du sport, contre 58% de ceux qui vivent dans des ménages composés de quatre personnes ou plus.

QF5 Parmi les suivantes, quelle est la principale raison qui explique pourquoi vous ne pratiquez pas de sport de façon plus régulière ?

	Vous n'avez pas le temps
UE27	45%
Sexe	
Homme	46%
Femme	43%
Age	
15-24	50%
25-39	62%
40-54	55%
55-69	30%
70+	9%
Sexe x Age	
Hommes 15-24	48%
Hommes 25-39	62%
Hommes 40-54	58%
Hommes 55-69	31%
Hommes 70+	11%
Femmes 15-24	53%
Femmes 25-39	62%
Femmes 40-54	53%
Femmes 55-69	28%
Femmes 70+	8%
Age de fin d'études	
15-	27%
16-19	49%
20+	53%
Tjs étudiant	50%
Composition du ménage	
1	30%
2	37%
3	52%
4+	58%

4. ATTITUDES DES GOUVERNEMENTS LOCAUX VIS-A-VIS DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

- ***La plupart des citoyens de l'UE estiment que leurs autorités locales leur offrent suffisamment de possibilités de faire de l'exercice, mais dans un petit nombre d'Etat membres, les répondants ne sont pas satisfaits des performances de ces autorités -***

Il a été demandé aux répondants de dire s'ils étaient ou non d'accord avec plusieurs affirmations concernant le sport ou l'activité physique[11]. Ces affirmations concernent toutes **la façon dont les personnes perçoivent les possibilités de pratiques d'activités physiques ou sportives là où ils vivent**, et les **performances des pouvoirs locaux** dans ce domaine. Elles analysent également dans quelle mesure les répondants, ayant reconnu l'existence de ses possibilités, décident d'en profiter ou de les ignorer.

4.1 Les possibilités là où on habite

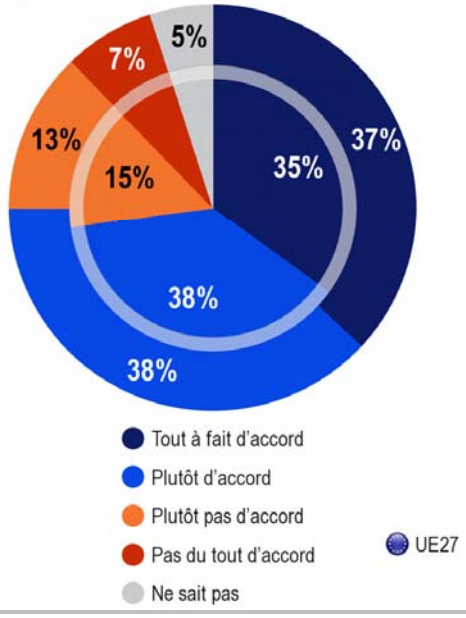
La plupart des répondants de l'UE (75%) sont soit « tout à fait d'accord » (37%) soit « plutôt d'accord » (38%) pour dire que leurs autorités locales leur permettent de pratiquer des activités physiques[12]. Cependant, 20% des personnes interrogées « ne sont plutôt pas d'accord » (13%) ou « pas du tout d'accord » (7%) avec cette affirmation. 5% disent également ne pas savoir si les pouvoirs locaux en font ou non assez dans le domaines des activités physiques. Ces résultats sont comparables à ceux de l'étude de 2005 (EB64.3).

[11] QF6: Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ? « La région où j'habite m'offre de nombreuses possibilités de pratique d'activités physiques », « les clubs sportifs et autres centres dans ma région offrent de nombreuses possibilités d'activités physiques », « des possibilités de pratiquer des activités physiques dans ma région existent, mais je n'ai pas le temps d'en profiter », « pratiquer des activités physiques ne m'intéresse pas vraiment – je préfère faire autre chose pendant mon temps libre », « les pouvoirs locaux n'en font pas assez pour les citoyens dans le domaine des activités physiques ».

[12] QF6.1: « La région où j'habite m'offre de nombreuses possibilités de pratique d'activités physiques » Réponses possibles : « tout à fait d'accord », « plutôt d'accord », « plutôt pas d'accord », « pas du tout d'accord », « ne sait pas ».

QF6.1. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?

La région où j'habite m'offre de nombreuses possibilités de pratique d'activités physiques



Camembert intérieur : EB64.3 (automne 2005)

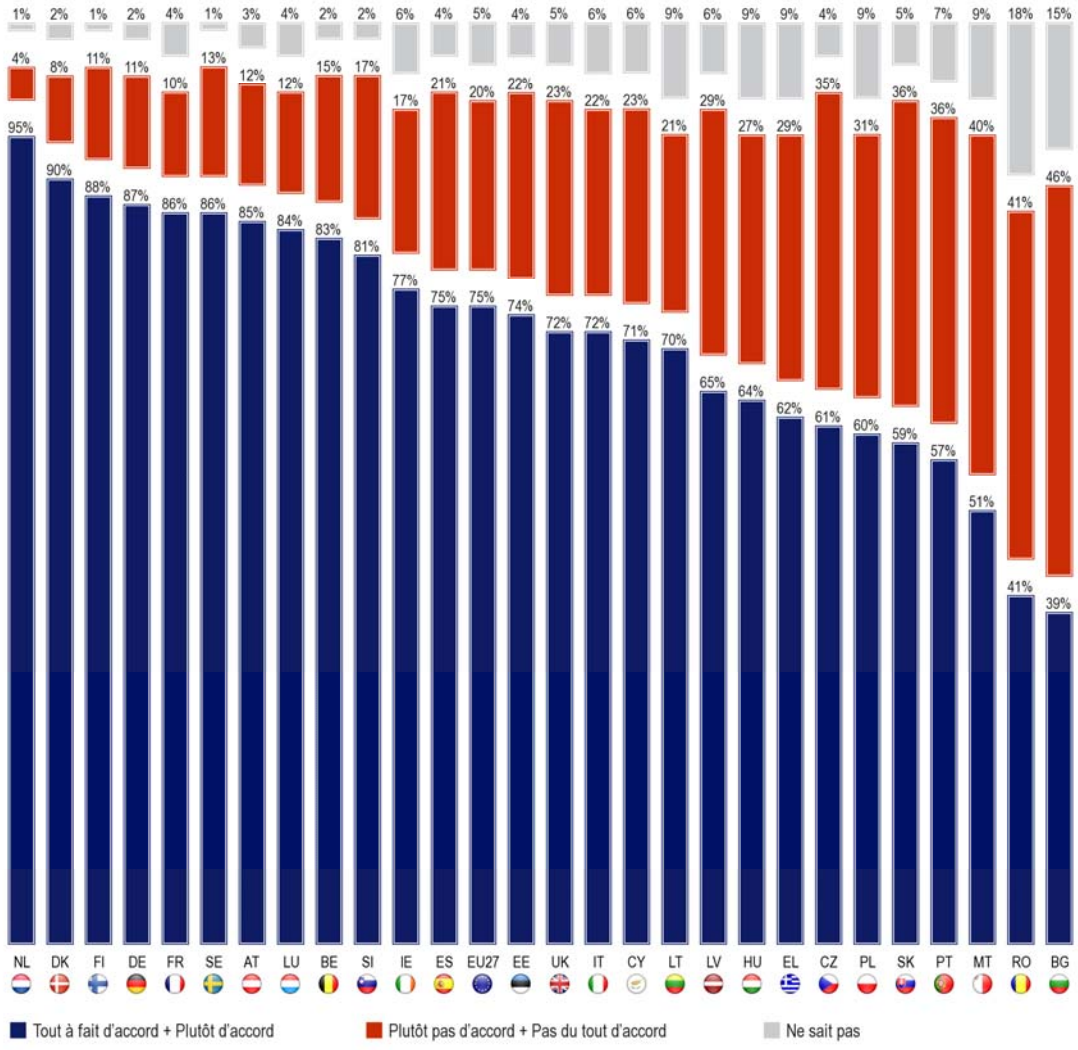
Camembert extérieur : EB72.3 (automne 2009)

Au niveau des pays, les répondants de certains Etats membres ont une excellente opinion de leurs infrastructures sportives locales. Aux Pays-Bas, 95% des répondants affirment qu'ils ont des possibilités de pratiquer dans leur région. Le Danemark (90%), la Finlande (88%) et l'Allemagne (87%) enregistrent ensuite les pourcentages d'accord les plus élevés. Ces Etats membres sont évidemment parmi les plus nantis de l'UE et, comme nous l'avons déjà remarqué, leurs citoyens ont tendance à prendre le sport plus au sérieux que la moyenne.

On enregistre au contraire des pourcentages d'accord moins élevés en Bulgarie (39%) et en Roumanie (41%), les deux derniers Etats membres à avoir rejoint l'UE.

QF6.1. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?

La région où j'habite m'offre de nombreuses possibilités de pratique d'activités physiques



Une analyse des **Etats membres ayant rejoint l'UE avant 2004** par rapport à ceux qui l'ont rejointe après met en lumière un décalage très net en termes d'appréciation des infrastructures sportives locales disponibles. 79% des répondants dans l'UE15 s'accordent à dire qu'ils ont des possibilités de pratiquer des activités sportives au niveau local ; dans les NEM12 cependant, seuls 56% sont en accord avec cette affirmation. Les économies plus mûres de l'UE15 ont pratiquement sans aucun doute permis à ces Etats membres de financer de meilleures infrastructures publiques que leurs partenaires plus récents dans l'UE.

La principale disparité observée sur le plan sociodémographique est de nature financière. 77% des personnes qui n'ont pas de difficulté à payer leurs factures s'accordent à dire qu'il existe suffisamment d'infrastructures là où ils vivent, contre seulement 62% de celles qui ont des problèmes financiers. Il semble évident que disposer d'un revenu plus important permet aux citoyens de l'UE d'accéder à un plus large éventail d'activités sportives ou physiques. Dans l'ensemble, le fait de vivre en milieu urbain ou rural ne semble par contre pas engendrer de grandes disparités.

QF6.1 Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
La région où j'habite m'offre de nombreuses possibilités de pratique d'activités physiques

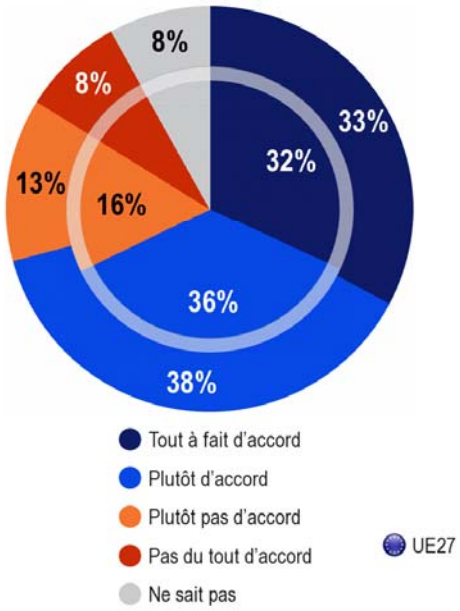
	Total "D'accord"	Total "Pas d'accord"
UE27	75%	20%
Urbanisation subjective		
Village rural	70%	26%
Petite moyenne ville	77%	17%
Grande ville	76%	18%
Difficultés payer factures		
La plupart du temps	62%	28%
De temps en temps	69%	25%
Pratiquement jamais	77%	18%

4.2 Impressions concernant les clubs de sports locaux

Une nette majorité de répondants de l'UE (71%) sont soit « tout à fait d'accord » (33%), soit « plutôt d'accord » (38%) pour dire que leurs clubs sportifs locaux leur offrent des possibilités d'activités physiques[13]. Cependant, 21% des personnes interrogées sont « plutôt pas d'accord » ou « pas du tout d'accord » avec cette affirmation. Une fois encore, les changements par rapport aux résultats de l'enquête de 2005 (EB64.3) sont mineurs ; on note seulement une légère augmentation du nombre de répondants estimant que leurs clubs sportifs locaux leur offrent suffisamment de possibilités d'activités physiques.

QF6.2. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?

Les clubs sportifs et autres centres dans ma région offrent de nombreuses possibilités d'activités physiques



Camembert intérieur : EB64.3 (automne 2005)

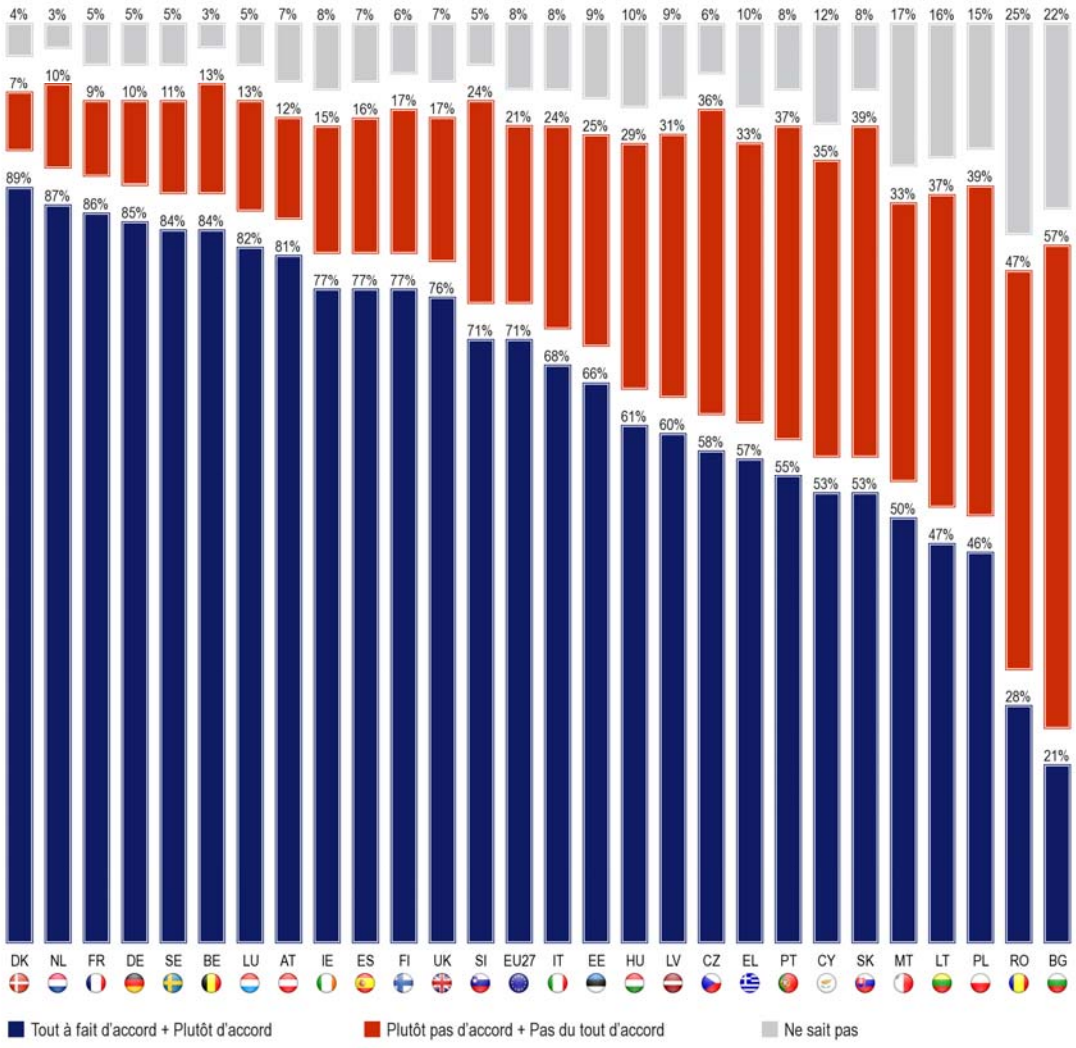
Camembert extérieur : EB72.3 (automne 2009)

Les tendances au niveau des pays de l'UE sont les mêmes que celles observées pour la question précédente, avec de fortes proportions de répondants au Danemark (89%), au Pays-Bas (87%), en France (86%), en Allemagne (85%), en Suède et en Belgique (84%) se disant très satisfaits de leurs clubs sportifs locaux. On observe clairement la même tendance géographique selon laquelle les pays scandinaves et les Pays-Bas offrent - et sont perçus comme offrant- les meilleures possibilités de pratiquer des activités physiques.

[13] QF6.2: « Les clubs sportifs et autres centres dans ma région offrent de nombreuses possibilités d'activités physiques ».

Cependant, les répondants sont peu nombreux en Bulgarie (21%), en Roumanie (28%), en Pologne (46%) et en Lituanie (47%) – tous des Etats membres récents - à trouver suffisante l'offre de leurs clubs sportifs locaux.

QF6.2. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
Les clubs sportifs et autres centres dans ma région offrent de nombreuses possibilités d'activités physiques



L'analyse sociodémographique montre que si 78% des personnes qui font du sport régulièrement sont satisfaites de leurs clubs sportifs locaux, 61% de celles qui ne font jamais de sport estiment qu'il n'y a pas assez de possibilités de pratiquer une activité physique au niveau local. Ces résultats montrent que les personnes qui ne font pas d'exercice ne connaissent pas toujours les possibilités qui s'offrent à eux.

Si 78% des répondants disposant d'une connexion Internet chez eux estiment avoir suffisamment de possibilités au niveau local, seuls 60% de ceux qui n'ont pas Internet chez eux sont d'accord avec cette affirmation. Ces statistiques laissent entendre qu'Internet pourrait être utile pour se renseigner sur les possibilités au niveau local.

QF6.2 Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
Les clubs sportifs et autres centres dans ma région offrent de nombreuses possibilités d'activités physiques

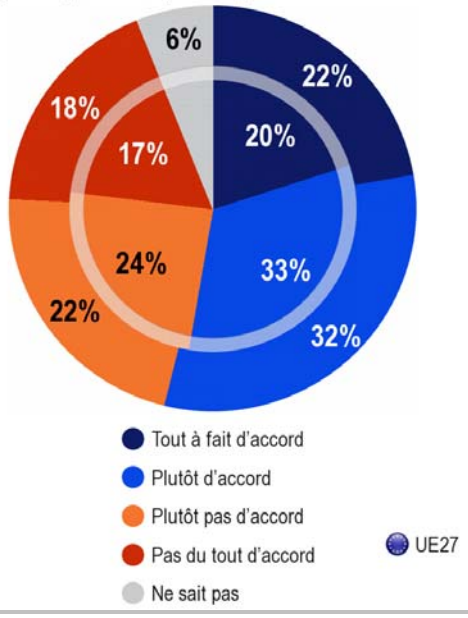
	Total "D'accord"	Total "Pas d'accord"
UE27	71%	21%
Pratique sportive		
Régulièrement	78%	18%
Assez régulièrement	83%	15%
Rarement	71%	22%
Jamais	61%	25%
Activité physique		
Régulièrement	74%	20%
Assez régulièrement	75%	19%
Rarement	70%	22%
Jamais	57%	26%
Connexion Internet à la maison		
Oui	78%	17%
Non	60%	26%

4.3 Utilisation des infrastructures locales

Le manque d'infrastructures n'est certainement pas à l'origine de la non-pratique sportive des citoyens de l'UE. En effet, 54% des répondants[14] avouent qu'ils ne profitent pas des possibilités locales de pratiquer des activités physiques par manque de temps. Ils sont légèrement plus nombreux maintenant (22%) qu'en 2005 (20%) à dire qu'ils n'ont pas le temps de profiter de ces possibilités. D'une manière générale, l'opinion publique est restée très stable par rapport à 2005.

QF6.3. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?

Des possibilités de pratiquer des activités physiques dans ma région existent, mais je n'ai pas le temps d'en profiter



Camembert intérieur : EB64.3 (automne 2005)

Camembert extérieur : EB72.3 (automne 2009)

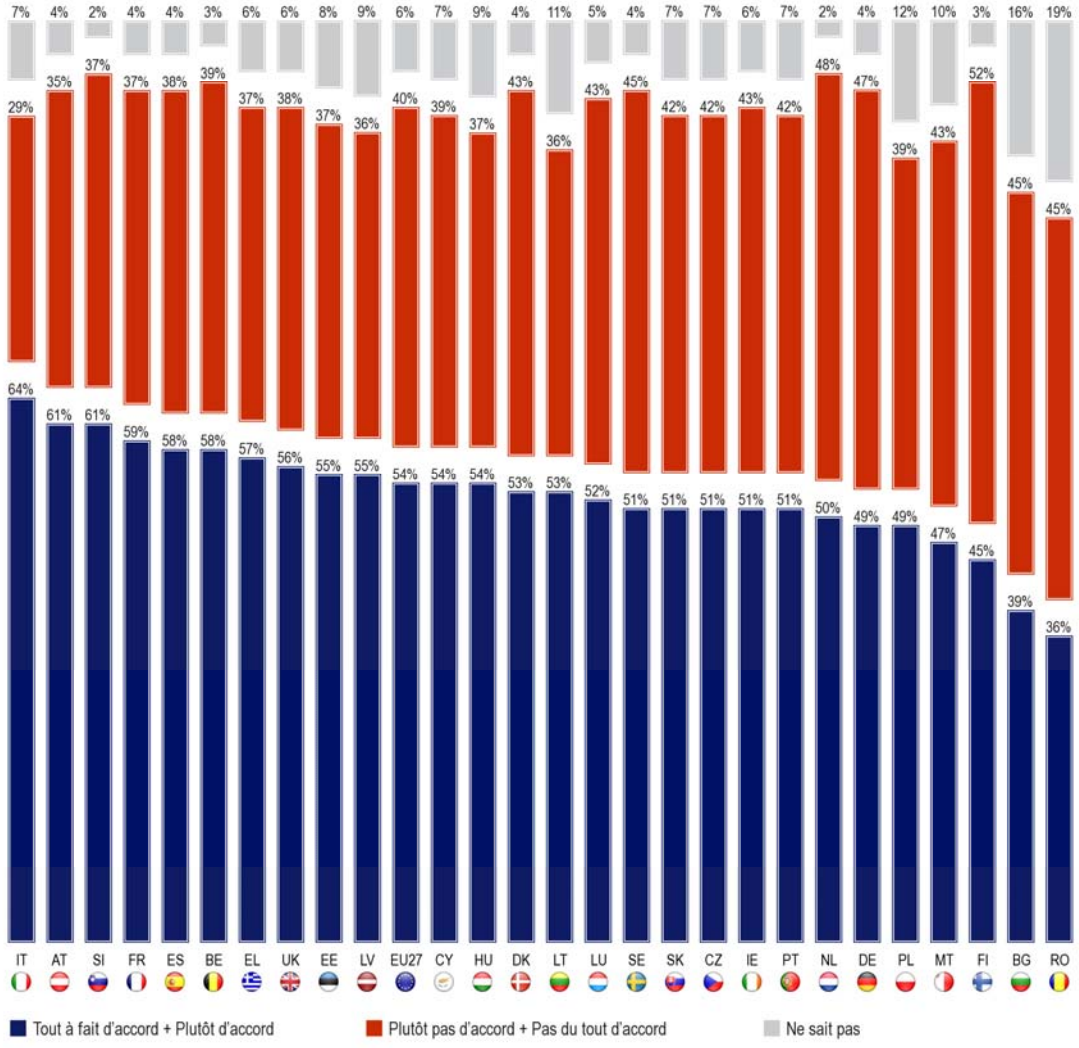
En ce qui concerne l'analyse par pays, on constate de nouveau qu'il y a en Bulgarie (39%) et en Roumanie (36%) – pays où le manque de possibilités est perçu comme un problème - peu de répondants qui disent ne pas profiter des possibilités existantes.

Ces résultats contrastent avec ceux de l'Italie (où d'une manière générale peu de répondants font du sport), où on enregistre un fort pourcentage d'accord (64%) avec l'idée qu'il existe des possibilités de pratiquer des activités physiques, mais que les personnes n'ont pas le temps d'en profiter. On a également enregistré pour cette question des pourcentages d'accord assez élevé en Autriche (61%) et Slovénie (61%).

[14] QF6.3: « Des possibilités de pratiquer des activités physiques dans ma région existent, mais je n'ai pas le temps d'en profiter ».

QF6.3. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?

Des possibilités de pratiquer des activités physiques dans ma région existent, mais je n'ai pas le temps d'en profiter



Le découpage sociodémographique montre, comme nous l'avons déjà remarqué plus haut, que les personnes vivant dans des ménages plus nombreux ont moins de temps libre pour faire de l'exercice. Seuls 45% des répondants qui vivent seuls reconnaissent manquer de temps pour profiter des possibilités locales ; ce chiffre atteint pourtant 60% parmi les répondants qui vivent dans des foyers composés de trois personnes ou plus. Il semblerait que les ménages occupés – et en particulier ceux qui incluent des enfants – ont moins de temps à consacrer aux activités sportives.

Une fois encore, les statistiques montrent que les 55 ans et plus sont moins nombreux à manquer de temps pour pouvoir profiter des infrastructures locales, puisque seuls 48% des 55-69 ans se sentent concernés par ce problème, et ce chiffre n'est plus que de 32% chez les 70 ans et plus. Les pourcentages sont par contre de 64% chez les 25-39 ans, et de 60% des 40-54 ans.

QF6.3 Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
Des possibilités de pratiquer des activités physiques dans ma région existent, mais je n'ai pas le temps d'en profiter

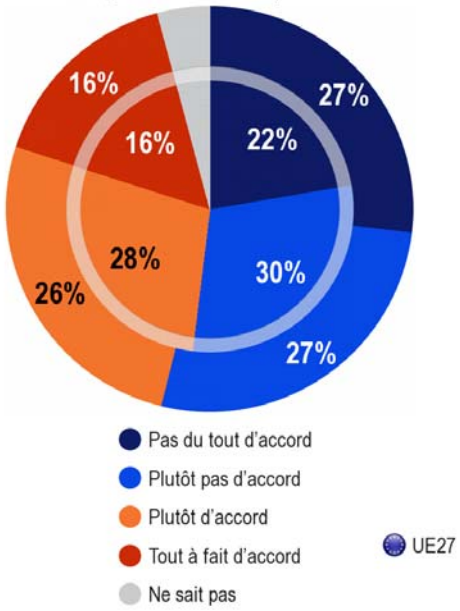
	Total "D'accord"	Total "Pas d'accord"
UE27	54%	40%
Age		
15-24	56%	41%
25-39	64%	32%
40-54	60%	35%
55-69	48%	44%
70+	32%	53%
Composition du ménage		
1	45%	45%
2	51%	43%
3	60%	35%
4+	60%	35%

4.4 Le manque d'intérêt pour les activités physiques

La plupart des personnes dans l'UE disent vouloir pratiquer une activité physique (54%), même si une minorité non négligeable (42%) reconnaît qu'elles préféreraient passer leur temps autrement[15]. On note quelques différences par rapport à l'étude de 2005 : 27% des répondants ne sont aujourd'hui pas du tout d'accord avec l'affirmation selon laquelle le sport ne les intéresse pas, contre 22% quatre ans plus tôt. D'une manière générale, le pourcentage d'accord avec l'affirmation « pratiquer des activités physiques ne m'intéresse pas vraiment – je préfère faire autre chose de mon temps libre » est en légère baisse, passant de 44% en 2005 à 42% à l'automne 2009.

QF6.4. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?

Pratiquer des activités physiques ne m'intéresse pas vraiment – je préfère faire autre chose pendant mon temps libre



Camembert intérieur : EB64.3 (automne 2005)

Camembert extérieur : EB72.3 (automne 2009)

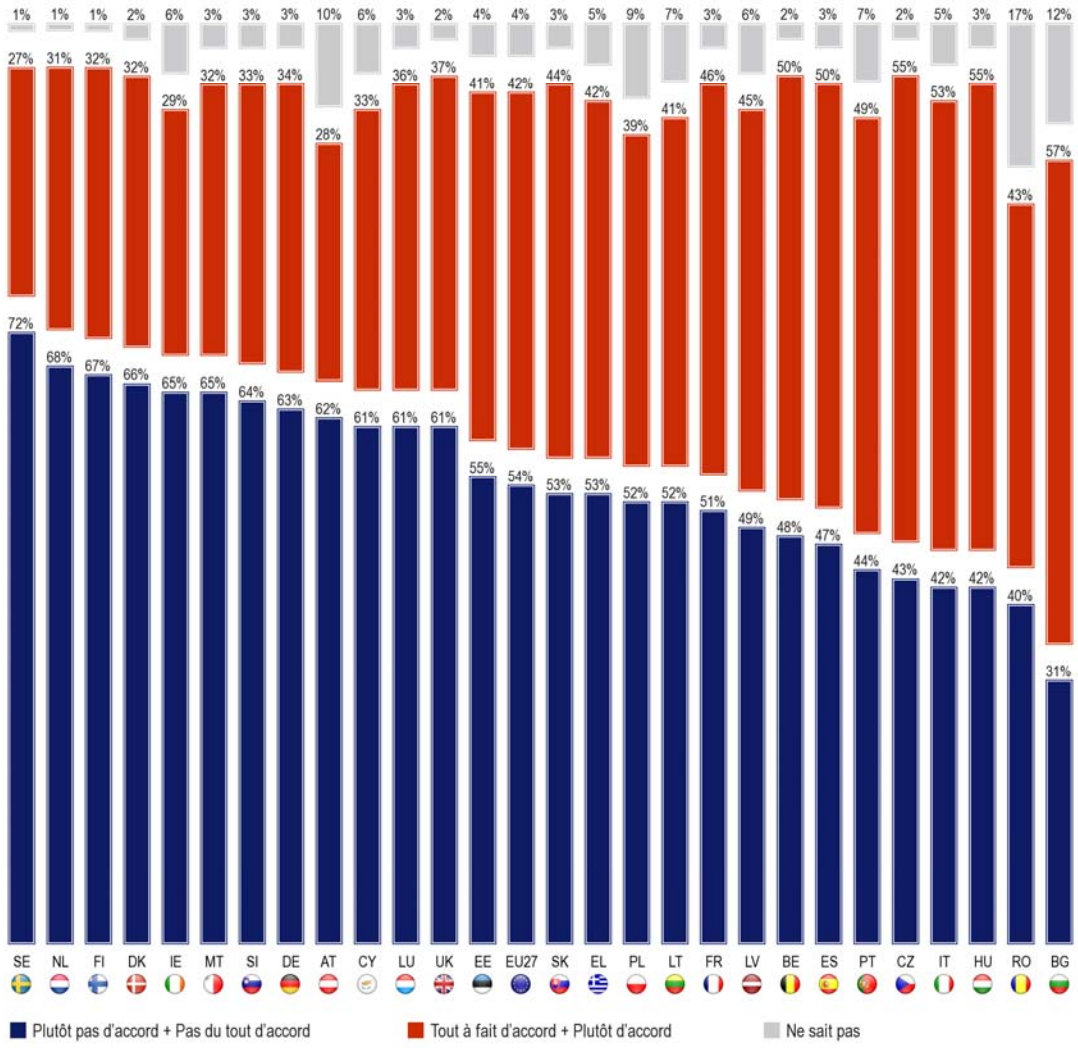
Dans six Etats membres, au moins la moitié des répondants ont dit être indifférents aux activités sportives : il s'agit de la Bulgarie (57%), de la République tchèque (55%), de la Hongrie (55%), de l'Italie (53%), de la Belgique (50%) et de l'Espagne (50%).

Cependant, dans de nombreux autres pays, une nette majorité de répondants ne souhaitent pas faire autre chose pendant leur temps libre. On trouve parmi eux la Suède (72%), les Pays-Bas (68%), la Finlande (67%), le Danemark (66%), l'Irlande (65%) et Malte (65%).

[15] QF6.4: « Pratiquer des activités physiques ne m'intéresse pas vraiment – je préfère faire autre chose pendant mon temps libre ».

QF6.4. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?

Pratiquer des activités physiques ne m'intéresse pas vraiment – je préfère faire autre chose pendant mon temps libre



L'analyse sociodémographique montre clairement que plus les personnes vieillissent, moins elles ont envie de consacrer leur temps libre au sport. 64% des 15-24 ans disent qu'ils apprécient les activités sportives et qu'ils ne souhaitent pas faire autre chose de leur temps libre ; ce chiffre recule pourtant à 58% chez les 25-39 ans, à 54% chez les 40-54 ans, à 47% chez les 55-69 ans et à 41% chez les 70 ans et plus.

Le niveau d'études a également une influence considérable sur les comportements. 63% des personnes ayant poursuivi leurs études jusqu'à l'âge de 20 ans ou plus affirment être intéressées par les activités physiques et ne pas préférer passer ce temps à faire autre chose ; ce chiffre diminue pourtant à 53% chez celles qui ont quitté l'école entre l'âge de 16 et 19 ans, et à 39% chez celles qui ont quitté l'école à l'âge de 15 ans ou avant.

De même, 61% des répondants ayant un accès à Internet chez eux sont en désaccord avec cette affirmation, contre seulement 42% de ceux qui n'en n'ont pas.

QF6.4 Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
Pratiquer des activités physiques ne m'intéresse pas vraiment – je préfère faire autre chose pendant mon temps libre

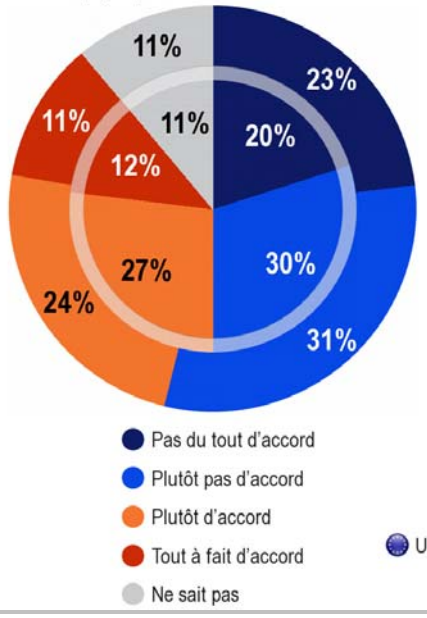
	Total "D'accord"	Total "Pas d'accord"
UE27	42%	54%
Age		
15-24	33%	64%
25-39	39%	58%
40-54	42%	54%
55-69	47%	47%
70+	50%	41%
Age de fin d'études		
15-	55%	39%
16-19	42%	53%
20+	35%	63%
Tjs étudiant	29%	69%
Connexion Internet à la maison		
Oui	37%	61%
Non	50%	42%

4.5 Soutien des autorités locales

Il existe un consensus général au sein de l'UE (54%) pour dire que les autorités locales offrent aux citoyens suffisamment de possibilités de pratiquer des activités physiques[16]. Cependant, 35% des répondants ont l'impression que leur pouvoir local ne fait pas tout ce qu'il peut. Les répondants sont aujourd'hui plus nombreux (54%) qu'en 2005 (50%) à réfuter l'idée que leurs autorités locales pourraient faire mieux ; le niveau de désaccord a également reculé de 39% à 35%.

QF6.5. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?

Les pouvoirs locaux n'en font pas assez pour les citoyens dans le domaine des activités physiques



Camembert intérieur : EB64.3 (automne 2005)

Camembert extérieur : EB72.3 (automne 2009)

Une majorité de répondants dans trois Etats membres estiment que leur pouvoir local n'en fait pas assez : il s'agit de la Pologne (52%), de l'Italie (52%) et de Chypre (51%).

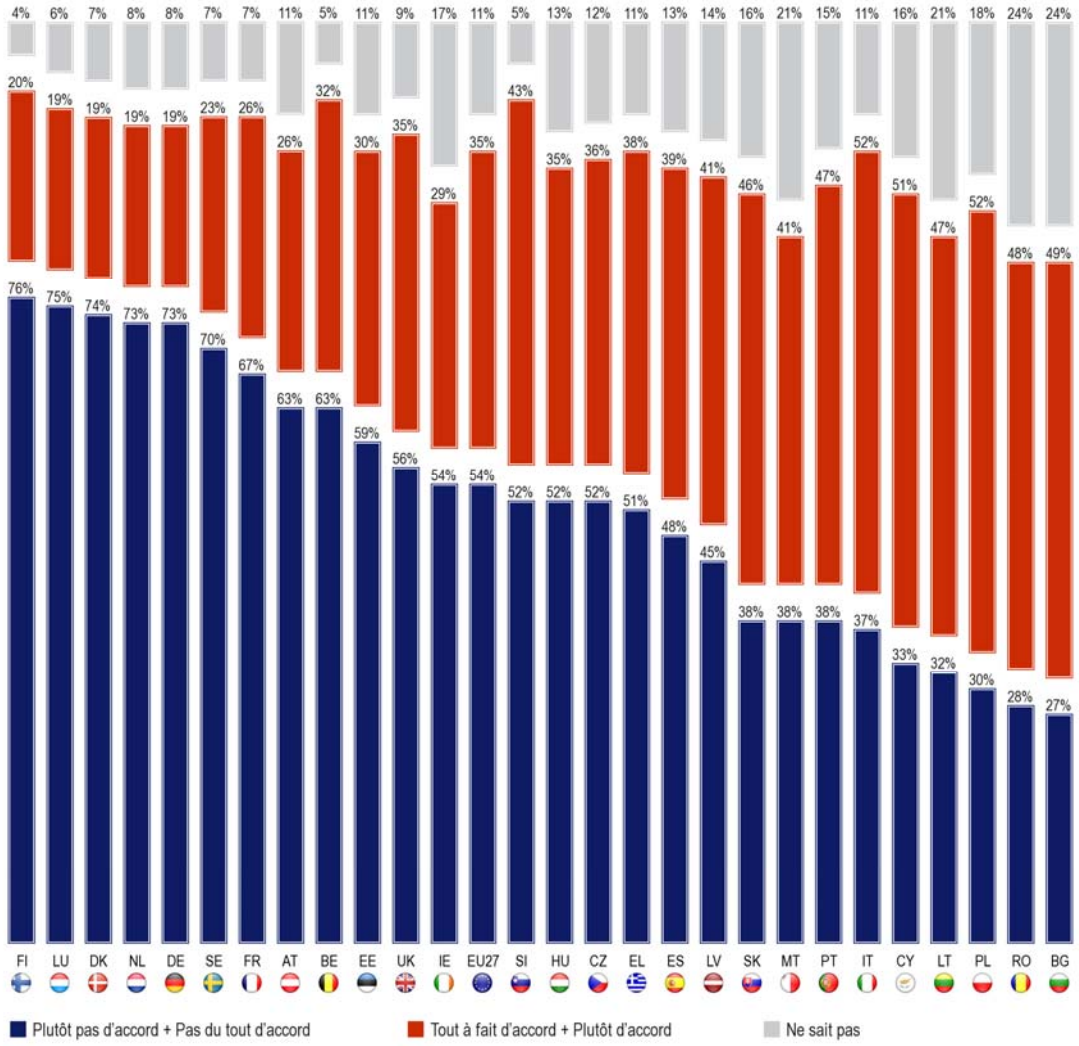
Partout ailleurs, les répondants sont satisfaits du travail fourni par leurs administrations locale en ce qui concerne les possibilités de pratiquer des activités physiques : c'est notamment le cas en Finlande (76%), au Luxembourg (75%), au Danemark (74%), en Allemagne (73%), et aux Pays-Bas (73%). Ces résultats sont

[16] QF6.5: « Les pouvoirs locaux n'en font pas assez pour les citoyens dans le domaine des activités physiques ».

similaires à ceux trouvés concernant l'adhésion à des clubs (section 2.2, Niveaux de participation dans des clubs de sport et de loisirs, page 25).

QF6.5. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?

Les pouvoirs locaux n'en font pas assez pour les citoyens dans le domaine des activités physiques



UE - Total "D'accord"	UE27 35% d'accord (-4)
Plus haut niveau de Total "D'accord" par pays	Italie (52%) Pologne (52%) Chypre (51%)
Plus forte augmentation de l'accord (EB72.3 - EB64.3)	Autriche (26%; +3) France (26%; +/-0)
UE - Total "Pas d'accord"	UE27 54% pas d'accord (+4)
Plus haut niveau de Total "Pas d'accord" par pays	Finlande (76%) Luxembourg (75%) Danemark (74%)
Plus forte augmentation du désaccord (EB72.3 - EB64.3)	Espagne (48%; +23) Irlande (54%; +15) Estonie (59%; +15)

L'analyse des données sociodémographiques suggère que la catégorie socioprofessionnelle d'une personne a une influence considérable sur son évaluation des performances des autorités locales. 63% des cadres directeurs estiment que leurs autorités locales offrent suffisamment de possibilités ; cela n'est par contre le cas que de 49% des indépendants et de 44% des chômeurs.

De même, 59% des personnes qui n'ont presque jamais de difficultés à payer leurs factures sont satisfaites des performances de leurs autorités locales en ce qui concerne les offres sportives, contre seulement 37% des personnes qui ont des difficultés financières.

QF6.5 Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
Les pouvoirs locaux n'en font pas assez pour les citoyens dans le domaine des activités physiques

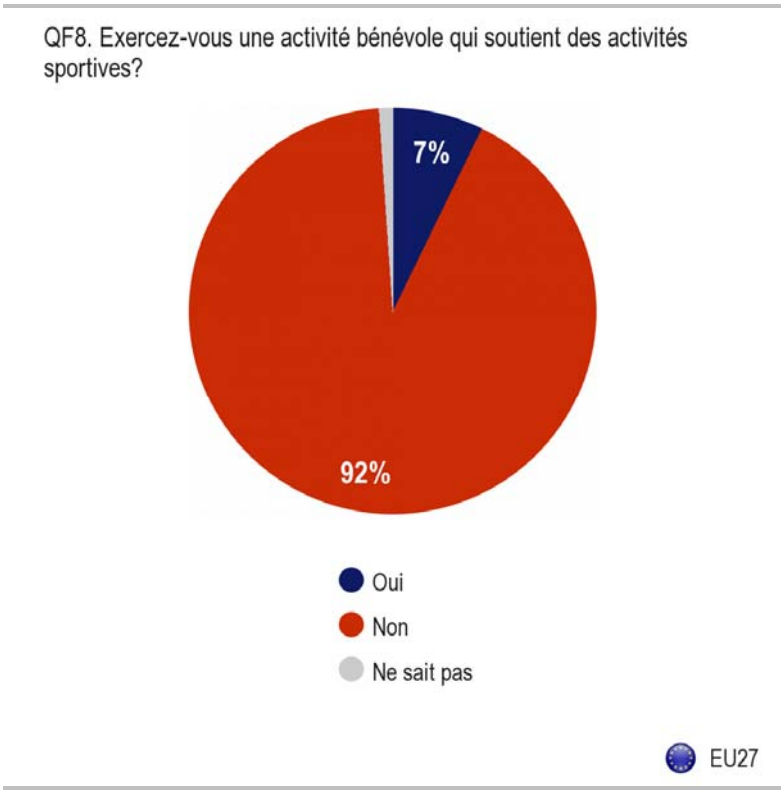
	Total "D'accord"	Total "Pas d'accord"
UE27	35%	54%
Echelle d'occupation du répondant		
Indépendants	40%	49%
Cadres directeurs	28%	63%
Autres employés	38%	54%
Ouvriers	38%	53%
Femmes- hommes au foyer	36%	51%
Chômeurs	44%	44%
Retraités	30%	54%
Etudiants	41%	51%
Difficultés payer factures		
La plupart du temps	47%	37%
De temps en temps	40%	47%
Pratiquement jamais	31%	59%

5. SOUTENIR LA COMMUNAUTE A TRAVERS LE SPORT

5.1 Le bénévolat

- ***Le grand nombre de personnes qui au sein de l'UE aident bénévolement aux activités sportives montre que le sport joue un rôle important dans la communauté dans la plupart des régions de l'UE-***

Un nombre important de personnes dans l'UE aide leurs communautés locales en exerçant une activité bénévole qui soutient des activités sportives : **7% des répondants disent donner de leur temps** au niveau local[17]. Cela montre bien le rôle sociétal important joué par le sport dans l'UE et s'avère pertinent dans le contexte de la nouvelle compétence de l'UE en matière de sport, c'est-à-dire la promotion des questions sportives compte tenu de ses structures basées sur la participation bénévole.



Au niveau des pays, le volontariat est une chose extrêmement commune dans bon nombre d'Etats membres et encore une fois, **ce sont les pays nordiques qui**

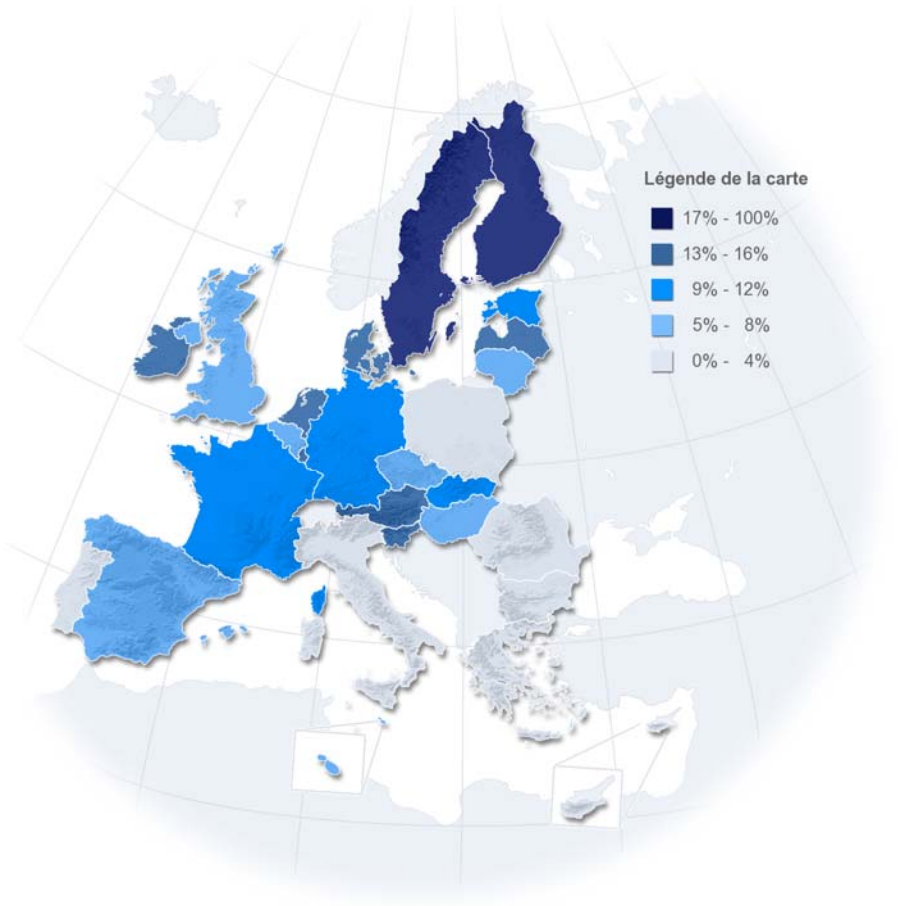
[17] QF8: Exercez-vous une activité bénévole qui soutient des activités sportives?? Réponses possibles : « oui », « non », « ne sait pas ».

tiennent le haut de la liste : la Suède (18%), la Finlande (18%) et le Danemark (15%) enregistrent tous des taux élevés de volontariat. Le bénévolat est également largement développé aux Pays-Bas (16%), en Autriche (15%), au Luxembourg, en Irlande et en Slovénie (14%).

Les pays qui, tout au long de cette étude, n'ont montré qu'un faible niveau de participation aux activités sportives sont, sans surprise, ceux dans lequel les nombres de bénévoles sont les moins élevés. La Pologne (2%), la Grèce (2%), le Portugal (2%), l'Italie (3%) et la Bulgarie (3%) font partie des membres de l'UE où le volontariat pour soutenir les projets sportifs est relativement rare.

SE	18%
FI	18%
NL	16%
AT	15%
DK	15%
IE	14%
SI	14%
LU	14%
LV	13%
EE	11%
FR	10%
SK	10%
DE	9%
MT	8%
BE	8%
CZ	7%
LT	7%
EU27	7%
HU	6%
UK	6%
ES	5%
RO	4%
CY	4%
BG	3%
IT	3%
PT	2%
EL	2%
PL	2%

Question: QF8. Exercez-vous une activité bénévole qui soutient des activités sportives?
Réponses: Oui



Les **résultats sociodémographiques** montrent que :

- **La majorité des volontaires dans le domaine sportif dans l'UE sont des hommes :** 9% des hommes disent faire du bénévolat, contre 5% des femmes.

- Les personnes ayant fait les études les plus longues (et qui ont peut-être elles-mêmes bénéficié de programmes sportifs) sont plus nombreuses à faire du bénévolat. Seules 4% des personnes ayant quitté l'école à l'âge de 15 ans ou avant pratiquent une activité bénévole ; ce chiffre atteint 6% chez les personnes ayant quitté l'école entre 16 et 19 ans, et 10% chez celles qui ont poursuivi leurs études jusqu'à l'âge de 20 ans ou plus.

- Une personne utilisant quotidiennement Internet se portera plus souvent volontaire que quelqu'un qui ne va jamais ou rarement sur Internet. 10% des personnes qui vont sur le net chaque jour disent exercer une activité bénévole ; ce chiffre n'est plus que de 6% parmi celles qui n'utilisent le web que de temps en temps, et de 4% parmi celles qui ne se servent pas du tout d'Internet. Ceci est sans doute la conséquence de la corrélation existant entre l'utilisation d'Internet et le niveau d'études.

- Les répondants qui font eux-mêmes de l'exercice physique sont plus enclins à exercer une activité bénévole. 15% des personnes qui font régulièrement de l'exercice et 12% de celles qui en font avec une certaine régularité disent donner de leur temps pour des projets sportifs locaux.

QF8 Exercez-vous une activité bénévole qui soutient des activités sportives?

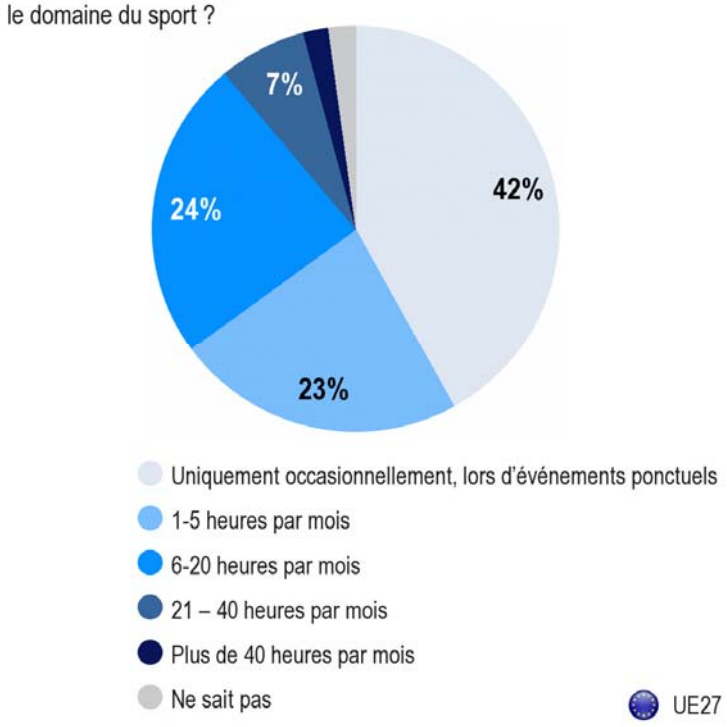
	Oui	Non
UE27	7%	92%
Sexe		
Homme	9%	90%
Femme	5%	94%
Age de fin d'études		
15-	4%	95%
16-19	6%	93%
20+	10%	90%
Tjs étudiant	10%	89%
Utilisation Internet		
Tous les jours	10%	89%
Souvent/ Parfois	6%	93%
Jamais	4%	96%
Pratique sportive		
Régulièrement	15%	85%
Assez régulièrement	12%	87%
Rarement	5%	94%
Jamais	2%	97%

5.2 Temps consacré aux activités bénévoles

- ***Un-tiers des volontaires consacrent au moins 6 heures par mois à des projets sportifs -***

Une forte minorité (42%) des personnes qui donnent de leur temps pour des projets sportifs ne le font qu'occasionnellement[18]. 65% des volontaires donnent de leur temps soit occasionnellement soit, au maximum, à hauteur de 5 heures par mois. Cependant, un-**tiers des répondants (33%) consacrent au moins 6 heures de leur temps** chaque mois au bénévolat sportif et 9% des personnes interrogées y consacrent 21 heures ou plus.

QF9. Combien de temps consacrez-vous à une activité bénévole dans le domaine du sport ?



(SI EXERCE UNE ACTIVITE BENEVOLE QUI SOUTIENT DES ACTIVITES SPORTIVES – Base = 7% de l'échantillon total)

[18] QF9: Combien de temps consacrez-vous à une activité bénévole dans le domaine du sport ? Réponses possibles : « uniquement occasionnellement, lors d'événements ponctuels », « 1-5 heures par mois », « 6-20 heures par mois », « 21-40 heures par mois », « plus de 40 heures par mois », « ne sait pas ».

Dans certains Etats membres, la proportion de répondants qui consacrent au moins 6 heures par mois aux activités bénévoles est particulièrement élevée : c'est le cas de la Belgique (43%), de l'Allemagne (43%), du Luxembourg (41%), des Pays-Bas (39%), du Portugal (39%), de la France (38%) et de l'Irlande (38%).

Dans les autres Etats membres, la grande majorité des bénévoles ne donnent de leur temps qu'occasionnellement ou quelques heures par mois. Seuls 3% des bénévoles en Pologne disent y consacrer plus de 6 heures par mois, et ils sont 6% en Bulgarie et en Grèce à dire de même.[19]

[19] Comme seuls 7% des répondants ont dit exercer une activité bénévole, l'échantillon pour cette analyse est très petit, et le nombre de répondants de cette catégorie au niveau national ne représente souvent qu'un nombre à deux, voire à un chiffre. Si les résultats peuvent être considérés comme généralement représentatifs, la marge d'erreur dans cette partie de l'analyse est plus élevée.

QF9 Combien de temps consacrez-vous à une activité bénévole dans le domaine du sport ?
(SI EXERCE UNE ACTIVITE BENEVOLE QUI SOUTIENT DES ACTIVITES SPORTIVES - Base = 7% de l'échantillon total)

	Uniquement occasionnellement, lors d'événements ponctuels	1-5 heures par mois	6-20 heures par mois	21 – 40 heures par mois	Plus de 40 heures par mois	NSP
UE27	42%	23%	24%	7%	2%	2%
BE	**34%**	23%	22%	16%	*5%*	0%
BG	**81%**	13%	6%	*0%*	*0%*	0%
CZ	**54%**	26%	18%	1%	*0%*	1%
DK	**36%**	28%	27%	7%	*1%*	1%
DE	36%	20%	**37%**	5%	*1%*	1%
EE	**62%**	17%	11%	*3%*	*3%*	4%
IE	**38%**	23%	29%	6%	*3%*	1%
EL	**80%**	14%	6%	*0%*	*0%*	0%
ES	**59%**	18%	10%	6%	*5%*	2%
FR	**41%**	19%	27%	9%	*2%*	2%
IT	**41%**	29%	15%	12%	*3%*	0%
CY	**43%**	34%	23%	*0%*	*0%*	0%
LV	**71%**	14%	9%	*2%*	*2%*	2%
LT	**57%**	21%	9%	*3%*	4%	6%
LU	**38%**	18%	37%	*0%*	4%	3%
HU	**58%**	26%	8%	3%	*0%*	5%
MT	**59%**	21%	14%	4%	*0%*	2%
NL	**38%**	23%	27%	10%	*2%*	0%
AT	**47%**	22%	25%	6%	*0%*	0%
PL	**52%**	36%	3%	*0%*	*0%*	9%
PT	**31%**	15%	19%	14%	*6%*	15%
RO	**64%**	10%	7%	6%	*0%*	13%
SI	**58%**	20%	15%	4%	*1%*	2%
SK	**62%**	15%	15%	*2%*	4%	2%
FI	**43%**	26%	23%	5%	*2%*	1%
SE	**41%**	24%	27%	5%	*2%*	1%
UK	29%	**35%**	22%	10%	*2%*	2%

Pourcentage le plus élevé par pays | *Pourcentage le plus bas par pays*
Pourcentage le plus élevé par item | Pourcentage le plus bas par item

L'analyse des données sociodémographiques ne met en avant aucune disparité importante à ce stade de l'analyse. Toutes les personnes ayant répondu à cette question étant des bénévoles, leur raisons de faire du bénévolat et le temps qu'ils y consacrent sont probablement personnels et subjectifs.

CONCLUSION

L'importance du sport et des activités sportives est largement reconnue à travers l'UE, et ses citoyens identifient bon nombre de raisons - principalement liées à la santé – justifiant leur besoin de faire de l'exercice physique. C'est une bonne base pour les activités à venir de l'UE dans le domaine des sports, basées sur la nouvelle compétence de l'UE sur le sport incluse dans le Traité de Lisbonne.

Une nette majorité de citoyens de l'UE (65%) font une forme ou autre d'exercice au moins une fois par semaine ; un quart des répondants déclarent cependant être totalement ou presque totalement inactifs. Le message sur le lien existant entre santé et activités physiques n'est donc pas encore parvenu à certains segments importants de la population européenne.

Cette étude montre également que certaines portions de la société sont mal loties en ce qui concerne les possibilités d'activités sportives. Les jeunes femmes en particulier sont beaucoup moins actives que leurs contemporains de sexe masculin. On pourrait en déduire qu'elles ont sans doute besoin d'avoir plus d'encouragements et d'opportunités de faire plus régulièrement de l'exercice.

Les 7% de citoyens qui soutiennent les projets sportifs locaux montrent bien qu'il y a un enthousiasme populaire à l'idée d'aider la communauté locale grâce à des actions bénévoles dans le domaine du sport.

Les résultats de cette étude montrent qu'il existe des disparités importantes, parfois très importantes, entre les Etats membres sur de nombreuses questions. Certains enregistrent des niveaux élevés de participation à des sports ou des activités physiques, et semblent plus avancés dans l'étendue de l'offre faite aux citoyens en matière d'activités physiques. On peut donc gagner beaucoup dans le domaine du sport des activités physiques en identifiant les bonne pratiques et en les diffusant dans les différents Etats membres et les différentes organisations.

Les pays les plus physiquement actifs sont généralement situés dans la partie nord de l'UE, tandis que les moins actifs se trouvent principalement dans les pays du sud et parmi les nouveaux Etats membres. Cela montre sans doute que l'organisation de la société, notamment en ce qui concerne la planification des heures de travail et de détente, mais également pour des raisons économiques, joue un rôle important dans la participation des citoyens à des sports et activités physiques. Cela peut également être le reflet des différences d'organisations des activités physiques et sportives dans les différents Etats membres, notamment en ce qui concerne les questions financières et les dépenses prioritaires dans le domaine du sport.

Les résultats de l'étude suggèrent dès lors que les décideurs politiques à tous les niveaux devraient prendre en compte l'influence qu'ont les différentes politiques sur les activités physiques et sportives des citoyens, et adopter une approche plus favorable aux sports et activités physiques dans l'élaboration de ces politiques.

ANNEXES

SPECIFICATIONS TECHNIQUES

EUROBAROMETRE

Commission européenne

EUROBAROMETRE SPECIAL N°334
« Sport et activité physique »
SPECIFICATIONS TECHNIQUES

Entre le 2 et le 19 octobre 2009, TNS Opinion & Social, un consortium créé entre TNS plc et TNS opinion, a réalisé la vague 72.3 de l'EUROBAROMETRE à la demande de la COMMISSION EUROPEENNE, direction générale de la communication, unité « Recherche et Analyse Politique ».

L'EUROBAROMETRE SPECIAL N°334 fait partie de la vague 72.3 et couvre la population de 15 ans et plus – ayant la nationalité d'un des Pays membres de l'Union européenne – et résidant dans un des Pays membres de l'Union européenne. Le principe d'échantillonnage appliqué dans tous les Etats participant à cette étude est une sélection aléatoire (probabiliste) à phases multiples. Dans chaque pays, divers points de chute ont été tirés avec une probabilité proportionnelle à la taille de la population (afin de couvrir la totalité du pays) et à la densité de la population.

A cette fin, ces points de chute ont été tirés systématiquement dans chacune des "unités régionales administratives", après avoir été stratifiés par unité individuelle et par type de région. Ils représentent ainsi l'ensemble du territoire des pays participant à l'étude, selon les EUROSTAT-NUTS II (ou équivalent) et selon la distribution de la population habitant dans le pays en termes de zones métropolitaines, urbaines et rurales. Dans chacun des points de chute sélectionnés, une adresse de départ a été tirée de manière aléatoire. D'autres adresses (chaque Nième adresse) ont ensuite été sélectionnées par une procédure de "random route" à partir de l'adresse initiale. Dans chaque ménage, le répondant a été tiré aléatoirement (suivant la règle du "plus proche anniversaire"). Toutes les interviews ont été réalisées en face à face chez les répondants et dans la langue nationale appropriée. En ce qui concerne la technique de collecte de données, le système CAPI (*Computer Assisted Personal Interview)* a été utilisé dans tous les pays où cela était possible.

EUROBAROMETRE

Commission européenne

ABREVIATIONS	PAYS	INSTITUTS	N° ENQUETES	DATES TERRAIN		POPULATION 15+
BE	Belgique	TNS Dimarso	1.001	02/10/2009	18/10/2009	8.866.411
BG	Bulgarie	TNS BBSS	1.000	02/10/2009	12/10/2009	6.584.957
CZ	Rép. Tchèque	TNS Aisa	1.066	02/10/2009	15/10/2009	8.987.535
DK	Danemark	TNS Gallup DK	1.040	02/10/2009	18/10/2009	4.503.365
DE	Allemagne	TNS Infratest	1.550	02/10/2009	18/10/2009	64.545.601
EE	Estonie	Emor	1.011	02/10/2009	18/10/2009	916.000
IE	Irlande	TNS MRBI	1.008	02/10/2009	18/10/2009	3.375.399
EL	Grèce	TNS ICAP	1.000	03/10/2009	19/10/2009	8.693.566
ES	Espagne	TNS Demoscopia	1.003	02/10/2009	18/10/2009	39.059.211
FR	France	TNS Sofres	1.000	02/10/2009	18/10/2009	47.620.942
IT	Italie	TNS Infratest	1.032	02/10/2009	17/10/2009	51.252.247
CY	Rép. de Chypre	Synovate	503	02/10/2009	17/10/2009	651.400
LV	Lettonie	TNS Latvia	1.018	03/10/2009	18/10/2009	1.448.719
LT	Lituanie	TNS Gallup Lithuania	1.026	02/10/2009	16/10/2009	2.849.359
LU	Luxembourg	TNS ILReS	513	05/10/2009	16/10/2009	404.907
HU	Hongrie	TNS Hungary	1.044	02/10/2009	18/10/2009	8.320.614
MT	Malte	MISCO	500	02/10/2009	17/10/2009	335.476
NL	Pays-Bas	TNS NIPO	1.007	02/10/2009	18/10/2009	13.288.200
AT	Autriche	Österreichisches Gallup-Institut	1.005	02/10/2009	16/10/2009	6.973.277
PL	Pologne	TNS OBOP	1.000	03/10/2009	19/10/2009	32.306.436
PT	Portugal	TNS EUROTESTE	1.031	02/10/2009	18/10/2009	8.080.915
RO	Roumanie	TNS CSOP	1.010	02/10/2009	15/10/2009	18.246.731
SI	Slovénie	RM PLUS	1.031	02/10/2009	19/10/2009	1.748.308
SK	Slovaquie	TNS AISA SK	1.006	02/10/2009	18/10/2009	4.549.954
FI	Finlande	TNS Gallup Oy	1.017	02/10/2009	19/10/2009	4.412.321
SE	Suède	TNS GALLUP	1.012	02/10/2009	19/10/2009	7.723.931
UK	Royaume-Uni	TNS UK	1.354	02/10/2009	18/10/2009	51.081.866
TOTAL			26.788	02/10/2009	19/10/2009	406.827.648

Dans chaque pays, l'échantillon a été comparé à l'univers. La description de l'univers se base sur les données de population EUROSTAT ou provenant des Instituts nationaux de Statistique. Pour tous les pays couverts par l'étude, une procédure de pondération nationale a été réalisée (utilisant des pondérations marginales et croisées), sur base de cette description de l'univers. Dans tous les pays le sexe, l'âge, les régions et la taille de l'agglomération ont été introduits dans la procédure d'itération. Pour la pondération internationale (i.e. les moyennes UE), TNS Opinion & Social recourt aux chiffres officiels de population, publiés par EUROSTAT ou les instituts nationaux de Statistique. Les chiffres complets de la population, introduits dans cette procédure de post-pondération, sont indiqués ci-dessus.

Il importe de rappeler aux lecteurs que les résultats d'un sondage sont des estimations dont l'exactitude, toutes choses égales par ailleurs, dépend de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé. Pour des échantillons d'environ 1.000 interviews, le pourcentage réel oscille dans les intervalles de confiance suivants :

Pourcentages observés	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
Limites de confiance	± 1.9 points	± 2.5 points	± 2.7 points	± 3.0 points	± 3.1 points

Questionnaire

Now let's talk about another topic.

ASK QF TO EU27

QF1 How often do you exercise or play sport?

(SHOW CARD - READ OUT - ONE ANSWER ONLY)

	(465)
5 times a week or more (N)	
3 to 4 times a week (M)	1
1 to 2 times a week	2
1 to 3 times a month	3
Less often	4
Never	5
DK	6

EB62.0 Q48 TREND MODIFIED

QF2 And how often do you engage in a physical activity outside sport such as cycling or walking from a place to another, dancing, gardening…?

(SHOW CARD - READ OUT - ONE ANSWER ONLY)

	(466)
5 times a week or more	1
3 to 4 times a week	2
1 to 2 times a week	3
1 to 3 times a month	4
Less often	5
Never	6
DK	7

NEW

Parlons maintenant d'un autre sujet.

POSER QF EN UE27

QF1 Tous les combien faites-vous du sport ou de l'exercice physique ?

(MONTRER CARTE - LIRE - UNE SEULE REPONSE)

	(465)
5 fois par semaine ou plus (N)	
3 ou 4 fois par semaine (M)	1
1 à 2 fois par semaine	2
1 à 3 fois par mois	3
Moins souvent	4
Jamais	5
NSP	6

EB62.0 Q48 TREND MODIFIED

QF2 Et tous les combien exercez-vous une activité physique qui ne soit pas du sport, comme faire du vélo, marcher d'un endroit à un autre, danser, faire du jardinage, etc. ?

(MONTRER CARTE - LIRE - UNE SEULE REPONSE)

	(466)
5 fois par semaine ou plus	1
3 ou 4 fois par semaine	2
1 à 2 fois par semaine	3
1 à 3 fois par mois	4
Moins souvent	5
Jamais	6
NSP	7

NEW

ASK QF3 AND QF4 IF "PRACTICE A SPORTS ACTIVITY OR A PHYSICAL ACTIVITY", CODES 1,2,3, 4 and 5 IN QF1 OR CODES 1,2,3,4 and 5 IN QF2

QF3	Where do you engage in sport or physical activity? (M)	
	(SHOW CARD – READ OUT – MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE)	
		(467)
	In a fitness center	1
	In a club	2
	In a sports center	3
	At school/university	4
	At work (N)	5
	On the way between home and school/work/shops (N)	6
	In a parc, out in the nature (N)	7
	Elsewhere (SPONTANEOUS)	8
	DK	9

EB62.0 Q50 TREND MODIFIED

QF4	Why do you engage in sport or physical activity?	
	(SHOW CARD - READ OUT – MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE)	
		(468-484)
	To improve your health	1,
	To improve your physical appearance	2,
	To counteract the effects of ageing	3,
	To have fun	4,
	To relax	5,
	To be with friends	6,
	To make new acquaintances	7,
	To meet people from other cultures	8,
	To improve physical performance	9,
	To improve fitness	10,
	To control your weight	11,
	To improve your self-esteem	12,
	To develop new skills	13,
	For the spirit of competition	14,
	To better integrate into society	15,
	Other (SPONTANEOUS)	16,
	DK	17,

NEW

POSER QF3 ET QF4 SI "PRATIQUE UNE ACTIVITE SPORTIVE OU UNE ACTIVITE PHYSIQUE", CODES 1, 2, 3, 4 and 5 EN QF1 OU CODES 1,2,3,4 et 5 EN QF2

QF3	Où pratiquez-vous du sport ou une activité physique ? (M)	
	(MONTRER CARTE – LIRE – PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)	
		(467)
	Dans un centre de fitness	1
	Dans un club	2
	Dans un centre sportif	3
	A l'école / l'université	4
	Au travail (N)	5
	Sur le trajet entre chez vous et l'école/ le travail/ les magasins (N)	6
	Dans un parc, dans la nature (N)	7
	Ailleurs (SPONTANE)	8
	NSP	9

EB62.0 Q50 TREND MODIFIED

QF4	Pourquoi pratiquez-vous un sport ou une activité physique ?	
	(MONTRER CARTE – LIRE – PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)	
		(468-484)
	Pour améliorer votre santé	1,
	Pour améliorer votre apparence physique	2,
	Pour contrecarrer les effets du viellissement	3,
	Pour vous amuser	4,
	Pour vous relaxer	5,
	Pour être avec des amis	6,
	Pour faire de nouvelles rencontres	7,
	Pour rencontrer des gens d'autres cultures	8,
	Pour améliorer vos performances physiques	9,
	Pour être en meilleure forme	10,
	Pour controller votre poids	11,
	Pour améliorer votre estime de vous	12,
	Pour developer de nouvelles compétences	13,
	Pour l'esprit de compétition	14,
	Pour mieux vous intégrer dans la société	15,
	Autre (SPONTANE)	16,
	NSP	17,

NEW

ASK ALL

QF5 From the following reasons, what is currently preventing you the most from practicing sport more regularly? (M)

(SHOW CARD - READ OUT - ONE ANSWER ONLY)

	(485)
you do not have the time	1
it is too expensive	2
you do not like competitive activities (N)	3
there are no suitable sports infrastructures close to where you live	4
A disability or illness prevents you from doing sport (N)	5
You do not have friends to do sports with (N)	6
Other (SPONTANEOUS)	7
DK	8

EB62.0 Q49 TREND MODIFIED

POSER A TOUS

QF5 Parmi les suivantes, quelle est la principale raison qui explique pourquoi vous ne pratiquez pas de sport de façon plus régulière ? (M)

(MONTRER CARTE - LIRE - UNE SEULE REPONSE)

	(485)
vous n'avez pas le temps	1
c'est trop cher	2
Vous n'aimez pas la compétition (N)	3
il n'y a pas d'infrastructures sportives adaptées à côté de chez vous	4
Un handicap ou une maladie vous empêche de pratiquer un sport (N)	5
Vous n'avez pas d'amis avec qui pratiquer un sport (N)	6
Autre (SPONTANE)	7
NSP	8

EB62.0 Q49 TREND MODIFIED

QF6	To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?

(SHOW CARD – READ OUT – ONE ANSWER PER LINE)

		(READ OUT)	Strongly agree	Tend to agree	Tend to disagree	Strongly disagree	DK
(486)	1	The area where I live offers me many opportunities to be physically active	1	2	3	4	5
(487)	2	Local sport clubs and other local providers offer many opportunities to be physically active	1	2	3	4	5
(488)	3	There are opportunities to be physically active in my area but I do not have time to take advantage of them	1	2	3	4	5
(489)	4	Being physically active does not really interest me – I would rather do other things with my spare time	1	2	3	4	5
(490)	5	My local authority does not do enough for its citizens in relation to physical activities	1	2	3	4	5

EB64.3 QD23 TREND

QF6	Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?

(MONTRER CARTE – LIRE – UNE SEULE REPONSE PAR LIGNE)

		(LIRE)	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord	NSP
(486)	1	La région où j'habite m'offre de nombreuses possibilités de pratique d'activités physiques	1	2	3	4	5
(487)	2	Les clubs sportifs et autres centres dans ma région offrent de nombreuses possibilités d'activités physiques	1	2	3	4	5
(488)	3	Des possibilités de pratiquer des activités physiques dans ma région existent, mais je n'ai pas le temps d'en profiter	1	2	3	4	5
(489)	4	Pratiquer des activités physiques ne m'intéresse pas vraiment – je préfère faire autre chose pendant mon temps libre	1	2	3	4	5
(490)	5	Les pouvoirs locaux n'en font pas assez pour les citoyens dans le domaine des activités physiques	1	2	3	4	5

EB64.3 QD23 TREND

QF7	Are you a member of any of the following clubs where you participate in sport or recreational physical activity?

(SHOW CARD - READ OUT – MULTIPLE ANSWERS)

	(491-495)
Health or fitness club	1,
Sports club	2,
Sociocultural club that includes sport in its activities (e.g. employees club, youth club)	3,
Other (SPONTANEOUS)	4,
DK	5,

NEW

The next questions concern volunteering in sport. By volunteering in sport we mean voluntary work for which you do not receive any payment except to cover expenses, e.g. organising or helping to run an event, campaigning/raising money/providing transport or driving/ taking part in a sponsored event/ coaching, tuition, mentoring etc. This does not include time spent solely supporting the sporting activity of your own family members.

QF8	Do you engage in voluntary work that support sporting activities?

	(496)
Yes	1
No	2
DK	3

NEW

QF7	Êtes-vous membre d'un des types de club suivants où l'on pratique un sport ou une activité physique récréative ?

(MONTRER CARTE - LIRE – PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)

	(491-495)
Club de santé ou de remise en forme	1,
Club de sport	2,
Club socioculturel qui propose aussi des activités sportives (p.ex. un club d'employés, un club de jeunes)	3,
Autre (SPONTANE)	4,
NSP	5,

NEW

Les questions suivantes portent sur le bénévolat dans le sport. Par bénévolat, nous voulons parler d'un travail volontaire pour lequel aucun salaire n'est perçu pour couvrir les dépenses, p.ex. organizer ou aider à organiser un événement, promouvoir/ récolter de l'argent/ assurer le transport ou organiser/ participer à un événement sponsorisé, entraîner/ donner des cours particuliers, etc. Cela n'inclut pas le temps passé uniquement à supporter une activité sportive d'un membre de votre famille.

QF8	Exercez-vous une activité bénévole qui soutient des activités sportives?

	(496)
Oui	1
Non	2
NSP	3

NEW

ASK QF9 IF "ENGAGE IN VOLUNTARY WORK THAT SUPPORT SPORTING ACTIVITIES", code '1' in QF8

QF9 How much time do you spend on voluntary work in sport?

(SHOW CARD - READ OUT – ONE ANSWER)

	(497)
Only occasionally, at individual events	1
1-5 hours per month	2
6-20 hours per month	3
21-40 hours per month	4
More than 40 hours per month	5
DK	6

NEW

POSER QF9 SI "EXERCE UNE ACTIVITE BENEVOLE QUI SOUTIENT DES ACTIVITES SPORTIVES"

QF9 Combien de temps consacrez-vous à une activité bénévole dans le domaine du sport ?

(MONTRER CARTE - LIRE – UNE SEULE REPONSE)

	(497)
Uniquement occasionnellement, lors d'événements ponctuels	1
1-5 heures par mois	2
6-20 heures par mois	3
21-40 heures par mois	4
Plus de 40 heures par mois	5
NSP	6

NEW

TABLEAUX DE RESULTATS

QF1 Tous les combien faites-vous du sport ou de l'exercice physique ?
QF1 How often do you exercise or play sport?
QF1 Wie oft treiben Sie Sport oder trainieren Sie?

	UE27 EU27	BE	BG	CZ	DK	D-W	DE	D-E	EE	IE
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
5 fois par semaine ou plus	9	15	3	5	15	9	9	7	7	23
3 ou 4 fois par semaine	12	10	2	4	18	16	15	10	9	18
1 à 2 fois par semaine	19	24	8	19	31	25	25	26	18	17
1 à 3 fois par mois	6	7	5	10	7	7	6	7	8	4
Moins souvent	15	16	23	25	11	13	14	18	17	11
Jamais	39	28	58	37	18	30	31	32	41	26
NSP	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1

	EL	ES	FR	IT	CY	LV	LT	LU	HU	MT
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
5 times a week or more	3	12	13	3	16	8	14	12	5	17
3 to 4 times a week	7	15	12	9	13	6	8	16	7	15
1 to 2 times a week	8	12	23	17	12	13	14	23	11	16
1 to 3 times a month	3	4	8	4	2	8	4	5	6	4
Less often	12	15	10	12	10	21	16	12	18	10
Never	67	42	34	55	46	44	44	32	53	38
DK	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

	NL	AT	PL	PT	RO	SI	SK	FI	SE	UK
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
5 mal pro Woche oder mehr	5	5	6	9	8	13	5	17	22	14
3 bis 4 mal pro Woche	16	11	7	10	6	15	8	27	22	14
1 bis 2 mal pro Woche	35	22	13	14	7	24	17	27	28	17
1 bis 3 mal pro Monat	8	12	6	4	8	7	10	9	8	7
Weniger oft	8	21	18	7	20	18	25	13	13	15
Nie	28	29	48	55	49	23	35	7	6	33
WN	0	0	2	1	2	0	0	0	1	0

QF2 Et tous les combien exercez-vous une activité physique qui ne soit pas du sport, comme faire du vélo, marcher d'un endroit à un autre, danser, faire du jardinage, etc. ?
QF2 And how often do you engage in a physical activity outside sport such as cycling or walking from a place to another, dancing, gardening…?
QF2 Wie oft betätigen Sie sich körperlich im Freien? Dazu zählt z.B. Fahrradfahren, Spazierengehen, Tanzen, Gartenarbeit…?

	UE27 EU27	BE	BG	CZ	DK	D-W	DE	D-E	EE	IE
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
5 fois par semaine ou plus	**27**	**21**	**25**	**17**	**43**	**26**	**28**	**35**	**40**	**33**
3 ou 4 fois par semaine	**17**	**14**	**17**	**13**	**18**	**26**	**24**	**17**	**16**	**22**
1 à 2 fois par semaine	**21**	**22**	**23**	**21**	**24**	**27**	**26**	**27**	**21**	**19**
1 à 3 fois par mois	**9**	**10**	**8**	**13**	**7**	**7**	**8**	**8**	**7**	**5**
Moins souvent	**11**	**14**	**19**	**23**	**4**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**
Jamais	**14**	**19**	**3**	**13**	**4**	**6**	**6**	**5**	**8**	**12**
NSP	**1**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**

	EL	ES	FR	IT	CY	LV	LT	LU	HU	MT
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
5 times a week or more	**15**	**33**	**33**	**7**	**20**	**44**	**39**	**37**	**41**	**32**
3 to 4 times a week	**14**	**22**	**17**	**9**	**14**	**17**	**15**	**17**	**15**	**13**
1 to 2 times a week	**19**	**16**	**25**	**21**	**17**	**15**	**13**	**22**	**16**	**17**
1 to 3 times a month	**10**	**7**	**9**	**14**	**4**	**7**	**6**	**7**	**6**	**4**
Less often	**15**	**12**	**6**	**16**	**13**	**7**	**13**	**9**	**11**	**9**
Never	**27**	**10**	**10**	**33**	**32**	**9**	**14**	**8**	**11**	**24**
DK	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**

	NL	AT	PL	PT	RO	SI	SK	FI	SE	UK
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
5 mal pro Woche oder mehr	**42**	**15**	**26**	**17**	**19**	**39**	**27**	**29**	**40**	**37**
3 bis 4 mal pro Woche	**20**	**21**	**15**	**15**	**11**	**21**	**18**	**23**	**21**	**15**
1 bis 2 mal pro Woche	**22**	**33**	**19**	**16**	**13**	**20**	**22**	**26**	**23**	**21**
1 bis 3 mal pro Monat	**7**	**14**	**9**	**5**	**8**	**5**	**9**	**9**	**7**	**7**
Weniger oft	**4**	**12**	**10**	**10**	**18**	**10**	**16**	**9**	**7**	**9**
Nie	**5**	**5**	**17**	**36**	**27**	**5**	**8**	**4**	**2**	**11**
WN	**0**	**0**	**4**	**1**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

QF3 Où pratiquez-vous du sport ou une activité physique ? (PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)
QF3 Where do you engage in sport or physical activity? (MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE)
QF3 Und wo üben Sie den Sport aus oder betätigen sich körperlich? (MEHRFACHNENNUNGEN MÖGLICH)

	UE27 EU27	BE	BG	CZ	DK	D-W	DE	D-E	EE	IE
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Dans un centre de fitness	11	7	11	13	20	13	12	9	5	16
Dans un club	11	15	3	6	18	20	19	15	9	16
Dans un centre sportif	8	9	3	7	8	5	5	3	8	8
A l'école/ l'université	4	4	7	6	5	5	5	4	7	4
Au travail	8	8	19	9	15	6	7	8	14	6
Sur le trajet entre chez vous et l'école/ le travail/ les magasins	31	29	27	36	32	26	27	29	27	25
Dans un parc, dans la nature	48	38	45	58	64	60	60	60	67	43
Ailleurs (SPONTANE)	11	12	34	7	8	8	8	7	12	14
NSP	3	4	4	3	2	3	3	2	2	4

	EL	ES	FR	IT	CY	LV	LT	LU	HU	MT
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
In a fitness center	13	11	2	17	22	4	3	8	2	7
In a club	2	3	17	3	6	5	4	16	3	4
In a sports center	5	9	6	15	5	5	4	8	4	5
At school/ university	3	3	3	4	8	10	9	6	6	4
At work	14	5	13	1	8	10	11	9	12	4
On the way between home and school/ work/ shops	63	51	26	21	32	27	35	16	42	49
In a parc, out in the nature	27	53	52	40	39	51	35	51	36	28
Elsewhere (SPONTANEOUS)	4	5	13	9	13	4	28	12	18	16
DK	0	0	4	2	0	13	4	4	3	3

	NL	AT	PL	PT	RO	SI	SK	FI	SE	UK
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
In einem Fitness-Club	19	13	3	12	4	5	15	19	31	14
In einem Verein	25	15	6	6	3	7	6	13	7	10
In einem Sport-Zentrum	10	6	5	5	3	9	4	13	12	9
In der Schule/ Universität	5	5	6	5	6	7	7	4	3	3
Auf der Arbeit	9	8	5	11	6	11	9	8	7	9
Auf dem Weg zwischen zu Hause und Schule/ Arbeit/ Einkaufen	32	24	37	36	24	31	41	32	25	28
In einem Park, in der freien Natur	40	64	43	39	29	83	45	76	51	39
Woanders (SPONTAN)	8	10	16	4	26	8	9	5	8	16
WN	1	1	3	1	17	1	4	0	3	3

QF4 Pourquoi pratiquez-vous un sport ou une activité physique ? (PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)
QF4 Why do you engage in sport or physical activity? (MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE)
QF4 Warum treiben Sie Sport oder betätigen sich körperlich? (MEHRFACHNENNUNGEN MÖGLICH)

	UE27 EU27	BE	BG	CZ	DK	D-W	DE	D-E	EE	IE
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Pour améliorer votre santé	61	59	35	53	76	75	74	72	68	67
Pour améliorer votre apparence physique	24	21	17	26	33	30	29	25	28	21
Pour contrecarrer les effets du viellissement	15	16	17	14	26	23	23	21	22	9
Pour vous amuser	31	43	17	38	46	46	46	46	25	29
Pour vous relaxer	39	62	27	26	35	41	41	43	42	43
Pour être avec des amis	22	25	22	21	31	30	30	30	24	23
Pour faire de nouvelles rencontres	5	10	4	3	12	8	8	6	8	5
Pour rencontrer des gens d'autres cultures	2	3	1	1	4	4	3	2	4	2
Pour améliorer vos performances physiques	24	21	5	10	34	47	45	38	17	18
Pour être en meilleure forme	41	49	18	36	64	47	45	41	47	45
Pour controller votre poids	24	30	19	21	47	33	33	33	31	31
Pour améliorer votre estime de vous	10	12	12	6	33	16	16	17	20	9
Pour developer de nouvelles compétences	6	7	2	4	10	10	10	9	15	6
Pour l'esprit de compétition	6	7	4	4	14	9	8	5	10	5
Pour mieux vous intégrer dans la société	3	4	5	3	2	6	6	5	3	3
Autre (SPONTANE)	8	7	42	3	9	3	3	5	9	8
NSP	3	2	5	1	2	3	2	1	0	4

	EL	ES	FR	IT	CY	LV	LT	LU	HU	MT
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
To improve your health	74	61	51	52	77	60	61	66	49	79
To improve your physical appearance	21	28	21	30	35	33	24	31	23	29
To counteract the effects of ageing	7	10	14	19	12	16	14	17	14	15
To have fun	16	25	29	21	18	27	46	31	12	34
To relax	31	40	52	46	43	41	26	48	31	42
To be with friends	10	15	28	19	18	23	11	24	14	16
To make new acquaintances	2	3	7	4	5	11	2	8	2	7
To meet people from other cultures	0	1	3	1	2	5	1	4	0	3
To improve physical performance	14	13	13	13	9	18	20	30	34	21
To improve fitness	39	29	56	34	55	42	30	43	36	38
To control your weight	21	18	26	21	38	18	14	32	8	37
To improve your self-esteem	6	6	7	4	11	19	3	16	5	12
To develop new skills	3	5	4	3	4	14	4	9	3	6
For the spirit of competition	2	3	8	2	3	11	1	10	4	7
To better integrate into society	2	2	4	2	2	8	2	3	1	5
Other (SPONTANEOUS)	1	12	7	6	5	5	9	7	13	1
DK	1	1	2	1	0	5	2	6	6	1

QF4 Pourquoi pratiquez-vous un sport ou une activité physique ? (PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)
QF4 Why do you engage in sport or physical activity? (MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE)
QF4 Warum treiben Sie Sport oder betätigen sich körperlich? (MEHRFACHNENNUNGEN MÖGLICH)

	NL	AT	PL	PT	RO	SI	SK	FI	SE	UK
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Um Gutes für Ihre Gesundheit zu tun	43	63	62	65	43	77	57	73	82	65
Um Ihr körperliches Erscheinungsbild zu verbessern	7	27	17	17	15	28	24	29	28	20
Um dem Altern entgegenzuwirken	7	24	8	7	15	14	12	33	30	12
Um Spaß zu haben	35	38	25	22	11	28	16	26	53	37
Um sich zu entspannen	26	42	22	35	30	65	21	58	51	33
Um mit Freunden zusammen zu sein	9	39	8	20	11	31	23	34	33	24
Um neue Bekanntschaften zu schließen	3	9	2	3	3	8	6	10	10	6
Um Menschen aus anderen Kulturen zu treffen	1	4	2	2	1	3	1	2	4	3
Um Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern	11	39	40	17	7	43	22	43	50	19
Um Ihre Fitness zu verbessern	26	40	32	16	10	35	45	68	74	53
Um Ihr Gewicht zu kontrollieren	15	34	11	9	14	26	21	41	45	30
Um Ihr Selbstwertgefühl zu steigern	3	16	7	6	4	19	11	17	26	10
Um neue Fähigkeiten zu entwickeln	3	10	5	4	2	12	3	13	14	7
Weil Sie Wettbewerbe mögen und sich gerne mit anderen messen	3	7	4	4	2	8	4	10	16	6
Um sich mehr in die Gesellschaft zu integrieren	1	4	2	1	4	5	4	2	3	4
Andere (SPONTAN)	4	4	5	4	15	8	3	6	3	12
WN	1	2	4	3	17	0	3	0	2	2

QF5 Parmi les suivantes, quelle est la principale raison qui explique pourquoi vous ne pratiquez pas de sport de façon plus régulière ?
QF5 From the following reasons, what is currently preventing you the most from practicing sport more regularly?
QF5 Welcher der folgenden Gründe hält Sie momentan am meisten davon ab, regelmäßiger Sport zu treiben? Weil -

	UE27 EU27	BE	BG	CZ	DK	D-W	DE	D-E	EE	IE
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Vous n'avez pas le temps	45	43	40	51	45	39	40	44	37	38
C'est trop cher	5	4	5	5	4	2	3	5	8	6
Vous n'aimez pas la compétition	7	10	12	8	5	3	3	3	5	9
Il n'y a pas d'infrastructures sportives adaptées à côté de chez vous	3	2	5	5	1	1	1	3	5	3
Un handicap ou une maladie vous empêche de pratiquer un sport	13	13	13	17	15	14	14	13	17	6
Vous n'avez pas d'amis avec qui pratiquer un sport	3	3	3	3	2	5	5	6	2	1
Autre (SPONTANE)	14	16	9	8	18	16	16	14	12	18
NSP	10	9	13	3	10	20	18	12	14	19

	EL	ES	FR	IT	CY	LV	LT	LU	HU	MT
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
You do not have the time	51	45	43	50	62	45	40	55	43	54
It is too expensive	8	4	5	6	5	7	6	3	4	1
You do not like competitive activities	8	11	6	15	2	7	5	3	12	10
There are no suitable sports infrastructures close to where you live	4	3	2	2	2	4	4	0	5	4
A disability or illness prevents you from doing sport	10	13	15	3	11	13	15	11	20	11
You do not have friends to do sports with	5	1	2	5	1	4	4	3	2	2
Other (SPONTANEOUS)	9	16	16	11	11	9	21	16	9	12
DK	5	7	11	8	6	11	5	9	5	6

	NL	AT	PL	PT	RO	SI	SK	FI	SE	UK
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Sie keine Zeit haben	54	45	46	37	57	48	46	33	47	40
Es zu teuer ist	6	6	2	13	5	6	4	2	3	8
Sie keine Wettbewerbe mögen und sich nicht gerne mit anderen messen	7	4	3	11	6	6	7	4	6	3
Es in der Nähe Ihres Wohnortes keine geeigneten Sportmöglichkeiten gibt	1	3	8	4	5	3	8	2	2	2
Sie eine Behinderung oder Erkrankung davon abhält	8	11	15	10	8	11	16	16	15	22
Sie keine Freunde haben, mit denen Sie Sport treiben könnten	2	5	4	3	2	1	4	3	2	1
Sonstiges (SPONTAN)	18	15	10	5	12	21	10	20	15	15
WN	4	11	12	17	5	4	5	20	10	9

QF6.1 Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
La région où j'habite m'offre de nombreuses possibilités de pratique d'activités physiques
QF6.1 To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?
The area where I live offers me many opportunities to be physically active
QF6.1 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen über Sport und körperliche Betätigung zu?
Die Gegend, in der ich lebe, bietet mir viele Möglichkeiten, mich körperlich zu betätigen

1ère colonne: EB72 automne 2009 2ème colonne: % changement par rapport à EB64 automne 2005	EU27 UE27		EU25 UE25		BE		BG		CZ		DK		D-W		DE		D-E		EE		IE		EL		ES	
	EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB	
	72.3		64.3		72.3		64.3		72.3		64.3		72.3		64.3		72.3		64.3		72.3		64.3		72.3	
Tout à fait d'accord	**37**	*+2*	**51**	*+7*	**18**	*+7*	**19**	*0*	**69**	*+7*	**60**	*+3*	**58**	*+3*	**52**	*+6*	**44**	*+15*	**38**	*+16*	**23**	*-6*	**29**	*+5*
Plutôt d'accord	**38**	*0*	**32**	*-7*	**21**	*+2*	**42**	*0*	**21**	*-5*	**28**	*-1*	**29**	*0*	**28**	*-3*	**30**	*-2*	**39**	*-7*	**39**	*-1*	**46**	*+2*
Plutôt pas d'accord	**13**	*-2*	**11**	*+1*	**21**	*+2*	**24**	*+2*	**6**	*+1*	**7**	*-1*	**8**	*-1*	**12**	*-1*	**12**	*-7*	**13**	*-4*	**17**	*-1*	**16**	*-1*
Pas du tout d'accord	**7**	*0*	**4**	*-1*	**25**	*-8*	**11**	*+1*	**2**	*-2*	**2**	*-1*	**3**	*-1*	**6**	*-1*	**10**	*-3*	**4**	*-4*	**12**	*0*	**5**	*-2*
NSP	**5**	*0*	**2**	*0*	**15**	*-3*	**4**	*-3*	**2**	*-1*	**3**	*0*	**2**	*-1*	**2**	*-1*	**4**	*-3*	**6**	*-1*	**9**	*+8*	**4**	*-4*
Agree	**75**	*+2*	**83**	*0*	**39**	*+9*	**61**	*0*	**90**	*+2*	**88**	*+2*	**87**	*+3*	**80**	*+3*	**74**	*+13*	**77**	*+9*	**62**	*-7*	**75**	*+7*
Disagree	**20**	*-2*	**15**	*0*	**46**	*-6*	**35**	*+3*	**8**	*-1*	**9**	*-2*	**11**	*-2*	**18**	*-2*	**22**	*-10*	**17**	*-8*	**29**	*-1*	**21**	*-3*

1st column: EB72 autumn 2009 2nd column: % change from EB64 autumn 2005	FR		IT		CY		LV		LT		LU		HU		MT		NL		AT		PL		PT	
	EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB	
	72.3		64.3		72.3		64.3		72.3		64.3		72.3		64.3		72.3		64.3		72.3		64.3	
Strongly agree	**49**	*-3*	**18**	*0*	**40**	*+9*	**29**	*+4*	**38**	*+7*	**64**	*+15*	**29**	*+11*	**22**	*+5*	**79**	*+8*	**43**	*+8*	**20**	*-1*	**12**	*-2*
Tend to agree	**37**	*+4*	**54**	*+6*	**31**	*+2*	**36**	*+5*	**32**	*-3*	**20**	*-8*	**35**	*-1*	**29**	*0*	**16**	*-5*	**42**	*-5*	**40**	*+3*	**45**	*+7*
Tend to disagree	**6**	*-1*	**14**	*-6*	**13**	*-8*	**17**	*-5*	**13**	*-5*	**7**	*-5*	**15**	*-9*	**22**	*-4*	**3**	*-2*	**10**	*-1*	**21**	*-4*	**28**	*+2*
Strongly disagree	**4**	*-1*	**8**	*-2*	**10**	*-4*	**12**	*-2*	**8**	*-1*	**5**	*+1*	**12**	*-1*	**18**	*-2*	**1**	*-1*	**2**	*-2*	**10**	*-2*	**8**	*-7*
DK	**4**	*+1*	**6**	*+2*	**6**	*+1*	**6**	*-2*	**9**	*+2*	**4**	*-3*	**9**	*0*	**9**	*+1*	**1**	*0*	**3**	*0*	**9**	*+4*	**7**	*0*
D'accord	**86**	*+1*	**72**	*+6*	**71**	*+11*	**65**	*+9*	**70**	*+4*	**84**	*+7*	**64**	*+10*	**51**	*+5*	**95**	*+3*	**85**	*+3*	**60**	*+2*	**57**	*+5*
Pas d'accord	**10**	*-2*	**22**	*-8*	**23**	*-12*	**29**	*-7*	**21**	*-6*	**12**	*-4*	**27**	*-10*	**40**	*-6*	**4**	*-3*	**12**	*-3*	**31**	*-6*	**36**	*-5*

Erste Spalte: EB72 Herbst 2009 Zweite Spalte: % Veränderungen im Vergleich zu EB64 Herbst 2005	RO		SI		SK		FI		SE		UK	
	EB		EB		EB		EB		EB		EB	
	72.3		64.3		72.3		64.3		72.3		64.3	
Stimme voll und ganz zu	**17**	*-4*	**42**	*+13*	**22**	*+3*	**47**	*0*	**62**	*+16*	**35**	*+6*
Stimme eher zu	**24**	*-5*	**39**	*-8*	**37**	*-3*	**41**	*-3*	**24**	*-12*	**37**	*-5*
Stimme eher nicht zu	**17**	*+4*	**11**	*-6*	**25**	*-2*	**9**	*+1*	**6**	*-4*	**16**	*0*
Stimme überhaupt nicht zu	**24**	*+2*	**6**	*+2*	**11**	*+1*	**2**	*+1*	**7**	*+1*	**7**	*-1*
WN	**18**	*+3*	**2**	*-1*	**5**	*+1*	**1**	*+1*	**1**	*-1*	**5**	*0*
Stimmen	**41**	*-9*	**81**	*+5*	**59**	*0*	**88**	*-3*	**86**	*+4*	**72**	*+1*
Stimmen nicht	**41**	*+6*	**17**	*-4*	**36**	*-1*	**11**	*+2*	**13**	*-3*	**23**	*-1*

QF6.2 Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
Les clubs sportifs et autres centres dans ma région offrent de nombreuses possibilités d'activités physiques
QF6.2 To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?
Local sport clubs and other local providers offer many opportunities to be physically active
QF6.2 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen über Sport und körperliche Betätigung zu?
Örtliche Sportclubs und andere örtliche Anbieter bieten viele Möglichkeiten zur körperlichen Betätigung

1ère colonne: EB72 automne 2009 2ème colonne: % changement par rapport à EB64 automne 2005	**EU27 UE27**	**EU25 UE25**	**BE**		**BG**		**CZ**		**DK**		**D-W**		**DE**		**D-E**		**EE**		**IE**		**EL**		**ES**	
	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB
	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3
Tout à fait d'accord	**33**	*+1*	**51**	*+7*	**9**	*+3*	**18**	*+1*	**63**	*+5*	**56**	*+3*	**55**	*+5*	**47**	*+11*	**36**	*+12*	**37**	*+15*	**17**	*-9*	**26**	*-1*
Plutôt d'accord	**38**	*+2*	**33**	*-7*	**12**	*-2*	**40**	*0*	**26**	*-3*	**30**	*+1*	**30**	*+1*	**32**	*-2*	**30**	*-1*	**40**	*-10*	**40**	*+5*	**51**	*+15*
Plutôt pas d'accord	**13**	*-3*	**9**	*-1*	**22**	*+4*	**25**	*+1*	**6**	*+1*	**7**	*-1*	**7**	*-3*	**8**	*-8*	**12**	*-5*	**10**	*-4*	**20**	*-3*	**12**	*-4*
Pas du tout d'accord	**8**	*0*	**4**	*0*	**35**	*-4*	**11**	*+1*	**1**	*-2*	**2**	*-1*	**3**	*-1*	**6**	*-3*	**13**	*-2*	**5**	*-2*	**13**	*0*	**4**	*-3*
NSP	**8**	*0*	**3**	*+1*	**22**	*-1*	**6**	*-3*	**4**	*-1*	**5**	*-2*	**5**	*-2*	**7**	*+2*	**9**	*-4*	**8**	*+1*	**10**	*+7*	**7**	*-7*
Agree	**71**	*+3*	**84**	*0*	**21**	*+1*	**58**	*+1*	**89**	*+2*	**86**	*+4*	**85**	*+6*	**79**	*+9*	**66**	*+11*	**77**	*+5*	**57**	*-4*	**77**	*+14*
Disagree	**21**	*-3*	**13**	*-1*	**57**	*0*	**36**	*+2*	**7**	*-1*	**9**	*-2*	**10**	*-4*	**14**	*-11*	**25**	*-7*	**15**	*-6*	**33**	*-3*	**16**	*-7*

1st column: EB72 autumn 2009 2nd column: % change from EB64 autumn 2005	**FR**		**IT**		**CY**		**LV**		**LT**		**LU**		**HU**		**MT**		**NL**		**AT**		**PL**		**PT**	
	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB
	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3
Strongly agree	**45**	*-4*	**16**	*0*	**28**	*+2*	**26**	*+2*	**20**	*+4*	**62**	*+14*	**26**	*+12*	**20**	*+1*	**68**	*+6*	**35**	*+4*	**13**	*+3*	**10**	*-2*
Tend to agree	**41**	*+4*	**52**	*+7*	**25**	*-4*	**34**	*+3*	**27**	*+1*	**20**	*-9*	**35**	*+1*	**30**	*-10*	**19**	*-6*	**46**	*-3*	**33**	*+6*	**45**	*+8*
Tend to disagree	**6**	*0*	**15**	*-7*	**20**	*-4*	**18**	*-3*	**16**	*-5*	**9**	*-3*	**16**	*-7*	**18**	*0*	**6**	*-1*	**10**	*0*	**22**	*-6*	**29**	*+2*
Strongly disagree	**3**	*0*	**9**	*-1*	**15**	*0*	**13**	*0*	**21**	*-3*	**4**	*+2*	**13**	*-3*	**15**	*+2*	**4**	*+2*	**2**	*-3*	**17**	*-5*	**8**	*-8*
DK	**5**	*0*	**8**	*+1*	**12**	*+6*	**9**	*-2*	**16**	*+3*	**5**	*-4*	**10**	*-3*	**17**	*+7*	**3**	*-1*	**7**	*+2*	**15**	*+2*	**8**	*0*
D'accord	**86**	*0*	**68**	*+7*	**53**	*-2*	**60**	*+5*	**47**	*+5*	**82**	*+5*	**61**	*+13*	**50**	*-9*	**87**	*0*	**81**	*+1*	**46**	*+9*	**55**	*+6*
Pas d'accord	**9**	*0*	**24**	*-8*	**35**	*-4*	**31**	*-3*	**37**	*-8*	**13**	*-1*	**29**	*-10*	**33**	*+2*	**10**	*+1*	**12**	*-3*	**39**	*-11*	**37**	*-6*

Erste Spalte: EB72 Herbst 2009 Zweite Spalte: % Veränderungen im Vergleich zu EB64 Herbst 2005	**RO**		**SI**		**SK**		**FI**		**SE**		**UK**	
	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB
	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3
Stimme voll und ganz zu	**10**	*-3*	**33**	*+12*	**17**	*+7*	**32**	*-1*	**56**	*+16*	**34**	*+4*
Stimme eher zu	**18**	*-2*	**38**	*-6*	**36**	*+5*	**45**	*-1*	**28**	*-7*	**42**	*-1*
Stimme eher nicht zu	**18**	*+1*	**16**	*-5*	**27**	*-10*	**14**	*0*	**7**	*-6*	**12**	*-3*
Stimme überhaupt nicht zu	**29**	*0*	**8**	*0*	**12**	*-2*	**3**	*0*	**4**	*-3*	**5**	*-1*
WN	**25**	*+4*	**5**	*-1*	**8**	*0*	**6**	*+2*	**5**	*0*	**7**	*+1*
Stimmen	**28**	*-5*	**71**	*+6*	**53**	*+12*	**77**	*-2*	**84**	*+9*	**76**	*+3*
Stimmen nicht	**47**	*+1*	**24**	*-5*	**39**	*-12*	**17**	*0*	**11**	*-9*	**17**	*-4*

QF6.3 Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
Des possibilités de pratiquer des activités physiques dans ma région existent, mais je n'ai pas le temps d'en profiter
QF6.3 To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?
There are opportunities to be physically active in my area but I do not have time to take advantage of them
QF6.3 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen über Sport und körperliche Betätigung zu?
In meiner Gegend gibt es Möglichkeiten mich körperlich zu betätigen, aber ich habe keine Zeit sie zu nutzen

1ère colonne: EB72 automne 2009 2ème colonne: % changement par rapport à EB64 automne 2005	**EU27 UE27**		**EU25 UE25**		**BE**		**BG**		**CZ**		**DK**		**D-W**		**DE**		**D-E**		**EE**		**IE**		**EL**		**ES**	
	EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB	
	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3
Tout à fait d'accord	**22**	*+2*	**29**	*+3*	**16**	*+2*	**18**	*0*	**29**	*+3*	**26**	*+1*	**27**	*+3*	**30**	*+8*	**29**	*+11*	**21**	*+11*	**23**	*-3*	**20**	*-1*
Plutôt d'accord	**32**	*-1*	**29**	*-2*	**23**	*+3*	**33**	*0*	**24**	*-8*	**21**	*-3*	**22**	*-3*	**25**	*-1*	**26**	*-6*	**30**	*-12*	**34**	*+2*	**38**	*+3*
Plutôt pas d'accord	**22**	*-2*	**22**	*-5*	**20**	*+1*	**28**	*0*	**20**	*-2*	**18**	*-6*	**18**	*-7*	**20**	*-6*	**18**	*-6*	**24**	*-5*	**21**	*-5*	**26**	*+3*
Pas du tout d'accord	**18**	*+1*	**17**	*+3*	**25**	*-5*	**14**	*+1*	**23**	*+7*	**31**	*+8*	**29**	*+6*	**24**	*+1*	**19**	*+4*	**19**	*+8*	**16**	*0*	**12**	*0*
NSP	**6**	*0*	**3**	*+1*	**16**	*-1*	**7**	*-1*	**4**	*0*	**4**	*0*	**4**	*+1*	**1**	*-2*	**8**	*-3*	**6**	*-2*	**6**	*+6*	**4**	*-5*
Agree	**54**	*+1*	**58**	*+1*	**39**	*+5*	**51**	*0*	**53**	*-5*	**47**	*-2*	**49**	*0*	**55**	*+7*	**55**	*+5*	**51**	*-1*	**57**	*-1*	**58**	*+2*
Disagree	**40**	*-1*	**39**	*-2*	**45**	*-4*	**42**	*+1*	**43**	*+5*	**49**	*+2*	**47**	*-1*	**44**	*-5*	**37**	*-2*	**43**	*+3*	**37**	*-5*	**38**	*+3*

1st column: EB72 autumn 2009 2nd column: % change from EB64 autumn 2005	**FR**		**IT**		**CY**		**LV**		**LT**		**LU**		**HU**		**MT**		**NL**		**AT**		**PL**		**PT**	
	EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB		EB	
	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3
Strongly agree	**27**	*-1*	**21**	*+4*	**27**	*-4*	**25**	*+2*	**22**	*0*	**33**	*+9*	**26**	*+6*	**20**	*0*	**26**	*+7*	**24**	*+6*	**15**	*+1*	**11**	*-3*
Tend to agree	**32**	*0*	**43**	*+3*	**27**	*+2*	**30**	*-5*	**31**	*+1*	**19**	*-7*	**28**	*-3*	**27**	*-4*	**24**	*-3*	**37**	*0*	**34**	*+3*	**40**	*+7*
Tend to disagree	**18**	*-2*	**18**	*-6*	**22**	*0*	**21**	*+1*	**18**	*-4*	**19**	*-10*	**18**	*-3*	**27**	*+1*	**23**	*-7*	**21**	*-6*	**25**	*-2*	**31**	*+3*
Strongly disagree	**19**	*+3*	**11**	*-2*	**17**	*0*	**15**	*+3*	**18**	*+2*	**24**	*+8*	**19**	*+2*	**16**	*+1*	**25**	*+3*	**14**	*+1*	**14**	*-5*	**11**	*-7*
DK	**4**	*0*	**7**	*+1*	**7**	*+2*	**9**	*-1*	**11**	*+1*	**5**	*0*	**9**	*-2*	**10**	*+2*	**2**	*0*	**4**	*-1*	**12**	*+3*	**7**	*0*
D'accord	**59**	*-1*	**64**	*+7*	**54**	*-2*	**55**	*-3*	**53**	*+1*	**52**	*+2*	**54**	*+3*	**47**	*-4*	**50**	*+4*	**61**	*+6*	**49**	*+4*	**51**	*+4*
Pas d'accord	**37**	*+1*	**29**	*-8*	**39**	*0*	**36**	*+4*	**36**	*-2*	**43**	*-2*	**37**	*-1*	**43**	*+2*	**48**	*-4*	**35**	*-5*	**39**	*-7*	**42**	*-4*

Erste Spalte: EB72 Herbst 2009 Zweite Spalte: % Veränderungen im Vergleich zu EB64 Herbst 2005	**RO**		**SI**		**SK**		**FI**		**SE**		**UK**	
	EB		EB		EB		EB		EB		EB	
	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3
Stimme voll und ganz zu	**14**	*-5*	**29**	*+10*	**14**	*+2*	**14**	*0*	**24**	*+6*	**23**	*+5*
Stimme eher zu	**22**	*-2*	**32**	*-5*	**37**	*-1*	**31**	*-7*	**27**	*-10*	**33**	*-5*
Stimme eher nicht zu	**20**	*+4*	**21**	*-8*	**30**	*-2*	**27**	*-2*	**17**	*-7*	**24**	*+1*
Stimme überhaupt nicht zu	**25**	*+1*	**16**	*+4*	**12**	*0*	**25**	*+7*	**28**	*+9*	**14**	*-1*
WN	**19**	*+2*	**2**	*-1*	**7**	*+1*	**3**	*+2*	**4**	*+2*	**6**	*0*
Stimmen	**36**	*-7*	**61**	*+5*	**51**	*+1*	**45**	*-7*	**51**	*-4*	**56**	*0*
Stimmen nicht	**45**	*+5*	**37**	*-4*	**42**	*-2*	**52**	*+5*	**45**	*+2*	**38**	*0*

QF6.4 Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
Pratiquer des activités physiques ne m'intéresse pas vraiment – je préfère faire autre chose pendant mon temps libre
QF6.4 To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?
Being physically active does not really interest me – I would rather do other things with my spare time
QF6.4 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen über Sport und körperliche Betätigung zu?
Körperlich aktiv zu sein, interessiert mich nicht wirklich - Ich mache lieber andere Dinge in meiner Freizeit

1ère colonne: EB72 automne 2009 2ème colonne: % changement par rapport à EB64 automne 2005	**EU27 UE27**	**EU25 UE25**	**BE**		**BG**		**CZ**		**DK**		**D-W**		**DE**		**D-E**		**EE**		**IE**		**EL**		**ES**	
	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3
Tout à fait d'accord	**16**	*0*	**22**	*+1*	**30**	*-7*	**21**	*+1*	**16**	*-1*	**14**	*-4*	**14**	*-3*	**13**	*0*	**18**	*+3*	**11**	*+4*	**16**	*+2*	**16**	*-6*
Plutôt d'accord	**26**	*-2*	**28**	*-1*	**27**	*-2*	**34**	*0*	**16**	*-5*	**19**	*-1*	**20**	*-1*	**20**	*-4*	**23**	*-5*	**18**	*-12*	**26**	*-3*	**34**	*-1*
Plutôt pas d'accord	**27**	*-3*	**28**	*-2*	**15**	*0*	**31**	*0*	**22**	*-5*	**23**	*-5*	**24**	*-4*	**28**	*0*	**27**	*-6*	**25**	*-11*	**28**	*-8*	**25**	*+1*
Pas du tout d'accord	**27**	*+5*	**20**	*+1*	**16**	*+5*	**12**	*-1*	**44**	*+12*	**40**	*+8*	**39**	*+7*	**38**	*+5*	**28**	*+10*	**40**	*+19*	**25**	*+4*	**22**	*+9*
NSP	**4**	*0*	**2**	*+1*	**12**	*+4*	**2**	*0*	**2**	*-1*	**4**	*+2*	**3**	*+1*	**1**	*-1*	**4**	*-2*	**6**	*0*	**5**	*+5*	**3**	*-3*
Agree	**42**	*-2*	**50**	*0*	**57**	*-9*	**55**	*+1*	**32**	*-6*	**33**	*-5*	**34**	*-4*	**33**	*-4*	**41**	*-2*	**29**	*-8*	**42**	*-1*	**50**	*-7*
Disagree	**54**	*+2*	**48**	*-1*	**31**	*+5*	**43**	*-1*	**66**	*+7*	**63**	*+3*	**63**	*+3*	**66**	*+5*	**55**	*+4*	**65**	*+8*	**53**	*-4*	**47**	*+10*

1st column: EB72 autumn 2009 2nd column: % change from EB64 autumn 2005	**FR**		**IT**		**CY**		**LV**		**LT**		**LU**		**HU**		**MT**		**NL**		**AT**		**PL**		**PT**	
	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3
Strongly agree	**20**	*+1*	**17**	*+3*	**17**	*-1*	**22**	*+3*	**17**	*+2*	**19**	*-9*	**26**	*+2*	**13**	*+3*	**15**	*+4*	**7**	*+1*	**12**	*+2*	**9**	*-8*
Tend to agree	**26**	*+1*	**36**	*-2*	**16**	*-10*	**23**	*-7*	**24**	*-3*	**17**	*-6*	**29**	*-1*	**19**	*-9*	**16**	*-3*	**21**	*+3*	**27**	*-1*	**40**	*+3*
Tend to disagree	**25**	*-3*	**25**	*-3*	**31**	*+2*	**28**	*-1*	**29**	*-5*	**25**	*-1*	**24**	*-6*	**37**	*+4*	**26**	*-10*	**38**	*+4*	**32**	*-4*	**30**	*+5*
Strongly disagree	**26**	*+1*	**17**	*+2*	**30**	*+6*	**21**	*+6*	**23**	*+6*	**36**	*+16*	**18**	*+4*	**28**	*+1*	**42**	*+9*	**24**	*-5*	**20**	*0*	**14**	*-2*
DK	**3**	*0*	**5**	*0*	**6**	*+3*	**6**	*-1*	**7**	*0*	**3**	*0*	**3**	*+1*	**3**	*+1*	**1**	*0*	**10**	*-3*	**9**	*+3*	**7**	*+2*
D'accord	**46**	*+2*	**53**	*+1*	**33**	*-11*	**45**	*-4*	**41**	*-1*	**36**	*-15*	**55**	*+1*	**32**	*-6*	**31**	*+1*	**28**	*+4*	**39**	*+1*	**49**	*-5*
Pas d'accord	**51**	*-2*	**42**	*-1*	**61**	*+8*	**49**	*+5*	**52**	*+1*	**61**	*+15*	**42**	*-2*	**65**	*+5*	**68**	*-1*	**62**	*-1*	**52**	*-4*	**44**	*+3*

Erste Spalte: EB72 Herbst 2009 Zweite Spalte: % Veränderungen im Vergleich zu EB64 Herbst 2005	**RO**		**SI**		**SK**		**FI**		**SE**		**UK**	
	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3	EB 72.3	EB 64.3
Stimme voll und ganz zu	**16**	*-11*	**14**	*+2*	**15**	*+6*	**10**	*0*	**9**	*-1*	**14**	*+2*
Stimme eher zu	**27**	*-5*	**19**	*-6*	**29**	*-6*	**22**	*+1*	**18**	*-2*	**23**	*-4*
Stimme eher nicht zu	**19**	*+2*	**29**	*-7*	**32**	*-4*	**28**	*-4*	**20**	*-10*	**32**	*-5*
Stimme überhaupt nicht zu	**21**	*+8*	**35**	*+11*	**21**	*+4*	**39**	*+3*	**52**	*+13*	**29**	*+8*
WN	**17**	*+6*	**3**	*0*	**3**	*0*	**1**	*0*	**1**	*0*	**2**	*-1*
Stimmen	**43**	*-16*	**33**	*-4*	**44**	*0*	**32**	*+1*	**27**	*-3*	**37**	*-2*
Stimmen nicht	**40**	*+10*	**64**	*+4*	**53**	*0*	**67**	*-1*	**72**	*+3*	**61**	*+3*

QF6.5 Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant le sport et l'activité physique ?
Les pouvoirs locaux n'en font pas assez pour les citoyens dans le domaine des activités physiques
QF6.5 To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?
My local authority does not do enough for its citizens in relation to physical activities
QF6.5 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen über Sport und körperliche Betätigung zu?
Die Gemeinde tut nicht genug, damit sich die Bürger körperlich betätigen können

1ère colonne: EB72 automne 2009 2ème colonne: % changement par rapport à EB64 automne 2005	**EU27 UE27**	**EU25 UE25**	**BE**		**BG**		**CZ**		**DK**		**D-W**		**DE**		**D-E**		**EE**		**IE**		**EL**		**ES**	
	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB
	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3
Tout à fait d'accord	**11**	*-1*	**10**	*+1*	**19**	*-6*	**7**	*-2*	**6**	*-1*	**6**	*-2*	**6**	*-2*	**7**	*-1*	**13**	*0*	**9**	*-2*	**14**	*+3*	**11**	*-8*
Plutôt d'accord	**24**	*-3*	**22**	*-5*	**30**	*0*	**29**	*0*	**13**	*-2*	**12**	*-1*	**13**	*0*	**16**	*-1*	**17**	*-7*	**20**	*-13*	**24**	*-4*	**28**	*-10*
Plutôt pas d'accord	**31**	*+1*	**40**	*-4*	**18**	*+6*	**41**	*+3*	**31**	*-2*	**25**	*-1*	**27**	*0*	**32**	*0*	**34**	*+6*	**30**	*+1*	**35**	*-5*	**33**	*+15*
Pas du tout d'accord	**23**	*+3*	**23**	*+6*	**9**	*+1*	**11**	*+2*	**43**	*+6*	**48**	*+3*	**46**	*+2*	**39**	*+3*	**25**	*+9*	**24**	*+14*	**16**	*-1*	**15**	*+8*
NSP	**11**	*0*	**5**	*+2*	**24**	*-1*	**12**	*-3*	**7**	*-1*	**9**	*+1*	**8**	*0*	**6**	*-1*	**11**	*-8*	**17**	*0*	**11**	*+7*	**13**	*-5*
Agree	**35**	*-4*	**32**	*-4*	**49**	*-6*	**36**	*-2*	**19**	*-3*	**18**	*-3*	**19**	*-2*	**23**	*-2*	**30**	*-7*	**29**	*-15*	**38**	*-1*	**39**	*-18*
Disagree	**54**	*+4*	**63**	*+2*	**27**	*+7*	**52**	*+5*	**74**	*+4*	**73**	*+2*	**73**	*+2*	**71**	*+3*	**59**	*+15*	**54**	*+15*	**51**	*-6*	**48**	*+23*

1st column: EB72 autumn 2009 2nd column: % change from EB64 autumn 2005	**FR**		**IT**		**CY**		**LV**		**LT**		**LU**		**HU**		**MT**		**NL**		**AT**		**PL**		**PT**	
	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB
	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3
Strongly agree	**6**	*-2*	**16**	*+2*	**27**	*+1*	**17**	*+1*	**16**	*-3*	**8**	*-2*	**13**	*0*	**19**	*+3*	**7**	*-1*	**6**	*+1*	**18**	*-2*	**8**	*-4*
Tend to agree	**20**	*+2*	**36**	*-6*	**24**	*-4*	**24**	*-4*	**31**	*+2*	**11**	*-7*	**22**	*-8*	**22**	*-10*	**12**	*-5*	**20**	*+2*	**34**	*-1*	**39**	*0*
Tend to disagree	**38**	*0*	**27**	*+3*	**25**	*-2*	**29**	*+4*	**21**	*0*	**35**	*+2*	**32**	*+4*	**25**	*-2*	**29**	*-8*	**39**	*+5*	**23**	*-1*	**31**	*+6*
Strongly disagree	**29**	*0*	**10**	*+2*	**8**	*-4*	**16**	*+1*	**11**	*+2*	**40**	*+11*	**20**	*+10*	**13**	*+3*	**44**	*+15*	**24**	*-5*	**7**	*-2*	**7**	*-4*
DK	**7**	*0*	**11**	*-1*	**16**	*+9*	**14**	*-2*	**21**	*-1*	**6**	*-4*	**13**	*-6*	**21**	*+6*	**8**	*-1*	**11**	*-3*	**18**	*+6*	**15**	*+2*
D'accord	**26**	*0*	**52**	*-4*	**51**	*-3*	**41**	*-3*	**47**	*-1*	**19**	*-9*	**35**	*-8*	**41**	*-7*	**19**	*-6*	**26**	*+3*	**52**	*-3*	**47**	*-4*
Pas d'accord	**67**	*0*	**37**	*+5*	**33**	*-6*	**45**	*+5*	**32**	*+2*	**75**	*+13*	**52**	*+14*	**38**	*+1*	**73**	*+7*	**63**	*0*	**30**	*-3*	**38**	*+2*

Erste Spalte: EB72 Herbst 2009 Zweite Spalte: % Veränderungen im Vergleich zu EB64 Herbst 2005	**RO**		**SI**		**SK**		**FI**		**SE**		**UK**	
	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB	EB
	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3	72.3	64.3
Stimme voll und ganz zu	**19**	*-9*	**14**	*+3*	**12**	*-2*	**4**	*-2*	**7**	*-1*	**11**	*+1*
Stimme eher zu	**29**	*+5*	**29**	*-5*	**34**	*-2*	**16**	*-3*	**16**	*0*	**24**	*-2*
Stimme eher nicht zu	**16**	*+3*	**33**	*-1*	**30**	*+1*	**42**	*+3*	**31**	*-4*	**36**	*-1*
Stimme überhaupt nicht zu	**12**	*+5*	**19**	*+5*	**8**	*+1*	**34**	*+1*	**39**	*+8*	**20**	*+6*
WN	**24**	*-4*	**5**	*-2*	**16**	*+2*	**4**	*+1*	**7**	*-3*	**9**	*-4*
Stimmen	**48**	*-4*	**43**	*-2*	**46**	*-4*	**20**	*-5*	**23**	*-1*	**35**	*-1*
Stimmen nicht	**28**	*+8*	**52**	*+4*	**38**	*+2*	**76**	*+4*	**70**	*+4*	**56**	*+5*

QF7 Êtes-vous membre d'un des types de club suivants où l'on pratique un sport ou une activité physique récréative ? (PLUSIEURS REPONSES POSSIBLES)
QF7 Are you a member of any of the following clubs where you participate in sport or recreational physical activity? (MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE)
QF7 Sind Sie Mitglied in einem der folgenden Klubs oder Vereine, in denen Sport getrieben wird oder sportliche Aktivitäten stattfinden? (MEHRFACHNENNUNGEN MÖGLICH)

	UE27 EU27	BE	BG	CZ	DK	D-W	DE	D-E	EE	IE
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Club de santé ou de remise en forme	**9**	**7**	**3**	**6**	**22**	**14**	**13**	**9**	**2**	**16**
Club de sport	**12**	**14**	**4**	**7**	**19**	**25**	**23**	**17**	**10**	**18**
Club socioculturel qui propose aussi des activités sportives (p.ex. un club d'employés, un club de jeunes)	**4**	**4**	**3**	**4**	**12**	**8**	**8**	**5**	**2**	**4**
Autre (SPONTANE)	**5**	**3**	**5**	**1**	**3**	**17**	**16**	**14**	**1**	**4**
Non, je ne suis membre d'aucun club	**67**	**72**	**73**	**81**	**53**	**36**	**39**	**51**	**85**	**59**
NSP	**4**	**2**	**12**	**1**	**0**	**6**	**6**	**7**	**1**	**3**

	EL	ES	FR	IT	CY	LV	LT	LU	HU	MT
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Health or fitness club	**8**	**4**	**2**	**14**	**11**	**3**	**2**	**6**	**2**	**5**
Sports club	**4**	**9**	**18**	**7**	**5**	**6**	**6**	**22**	**4**	**7**
Sociocultural club that includes sport in its activities (e.g. employees club, youth club)	**1**	**4**	**4**	**3**	**2**	**4**	**1**	**5**	**1**	**3**
Other (SPONTANEOUS)	**1**	**2**	**2**	**1**	**1**	**2**	**2**	**1**	**1**	**2**
No, I am not a member of any club	**88**	**82**	**72**	**62**	**82**	**76**	**88**	**66**	**92**	**81**
DK	**0**	**1**	**3**	**13**	**0**	**9**	**1**	**1**	**0**	**3**

	NL	AT	PL	PT	RO	SI	SK	FI	SE	UK
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Fitnessstudio	**20**	**13**	**2**	**7**	**3**	**5**	**5**	**8**	**21**	**14**
Sportverein	**27**	**17**	**4**	**8**	**2**	**13**	**9**	**17**	**21**	**9**
Gesellschafts- oder Kulturverein, in dem auch Sport getrieben wird (z.B. Mitarbeiterklub, Jugendklub)	**3**	**8**	**1**	**3**	**0**	**4**	**5**	**6**	**8**	**4**
Andere (SPONTAN)	**3**	**11**	**4**	**1**	**20**	**2**	**1**	**4**	**6**	**3**
Nein, ich bin kein Mitglied in einem Fitnessstudio	**51**	**43**	**87**	**82**	**71**	**77**	**79**	**67**	**51**	**74**
WN	**0**	**14**	**2**	**1**	**4**	**0**	**1**	**1**	**0**	**0**

QF8 Exercez-vous une activité bénévole qui soutient des activités sportives?
QF8 Do you engage in voluntary work that support sporting activities?
QF8 Leisten Sie ehrenamtliche Arbeit im sportlichen Bereich?

	UE27 EU27	BE	BG	CZ	DK	D-W	DE	D-E	EE	IE
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Oui	**7**	**8**	**3**	**7**	**15**	**9**	**9**	**7**	**11**	**14**
Non	**92**	**92**	**95**	**93**	**85**	**90**	**90**	**93**	**88**	**85**
NSP	**1**	**0**	**2**	**0**	**0**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**

	EL	ES	FR	IT	CY	LV	LT	LU	HU	MT
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Yes	**2**	**5**	**10**	**3**	**4**	**13**	**7**	**14**	**6**	**8**
No	**98**	**95**	**90**	**96**	**96**	**85**	**91**	**85**	**94**	**92**
DK	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**2**	**2**	**1**	**0**	**0**

	NL	AT	PL	PT	RO	SI	SK	FI	SE	UK
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Ja	**16**	**15**	**2**	**2**	**4**	**14**	**10**	**18**	**18**	**6**
Nein	**84**	**85**	**97**	**98**	**94**	**86**	**90**	**82**	**82**	**94**
WN	**0**	**0**	**1**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

QF9 Combien de temps consacrez-vous à une activité bénévole dans le domaine du sport ?
QF9 How much time do you spend on voluntary work in sport?
QF9 Wie viel Zeit bringen Sie für Ihre ehrenamtliche Arbeit im sportlichen Bereich auf?

	UE27 EU27	BE	BG	CZ	DK	D-W	DE	D-E	EE	IE
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Uniquement occasionnellement, lors d'événements ponctuels	**42**	**34**	**81**	**54**	**36**	**33**	**36**	**48**	**62**	**38**
1-5 heures par mois	**23**	**23**	**13**	**26**	**28**	**19**	**20**	**23**	**17**	**23**
6-20 heures par mois	**24**	**22**	**6**	**18**	**27**	**41**	**37**	**16**	**11**	**29**
21 – 40 heures par mois	**7**	**16**	**0**	**1**	**7**	**5**	**5**	**9**	**3**	**6**
Plus de 40 heures par mois	**2**	**5**	**0**	**0**	**1**	**1**	**1**	**0**	**3**	**3**
NSP	**2**	**0**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**4**	**4**	**1**

	EL	ES	FR	IT	CY	LV	LT	LU	HU	MT
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Only occasionally, at individual events	**80**	**59**	**41**	**41**	**43**	**71**	**57**	**38**	**58**	**59**
1 – 5 hours per month	**14**	**18**	**19**	**29**	**34**	**14**	**21**	**18**	**26**	**21**
6 – 20 hours per month	**6**	**10**	**27**	**15**	**23**	**9**	**9**	**37**	**8**	**14**
21 – 40 hours per month	**0**	**6**	**9**	**12**	**0**	**2**	**3**	**0**	**3**	**4**
More than 40 hours per month	**0**	**5**	**2**	**3**	**0**	**2**	**4**	**4**	**0**	**0**
DK	**0**	**2**	**2**	**0**	**0**	**2**	**6**	**3**	**5**	**2**

	NL	AT	PL	PT	RO	SI	SK	FI	SE	UK
	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3	EB 72.3
Nur gelegentlich, bei bestimmten Veranstaltungen	**38**	**47**	**52**	**31**	**64**	**58**	**62**	**43**	**41**	**29**
1 bis 5 Stunden pro Monat	**23**	**22**	**36**	**15**	**10**	**20**	**15**	**26**	**24**	**35**
6 bis 20 Stunden pro Monat	**27**	**25**	**3**	**19**	**7**	**15**	**15**	**23**	**27**	**22**
21 bis 40 Stunden pro Monat	**10**	**6**	**0**	**14**	**6**	**4**	**2**	**5**	**5**	**10**
Mehr als 40 Stunden pro Monat	**2**	**0**	**0**	**6**	**0**	**1**	**4**	**2**	**2**	**2**
WN	**0**	**0**	**9**	**15**	**13**	**2**	**2**	**1**	**1**	**2**